

Σεμινάριο Προσωπικής Ανάπτυξης

# Ταξίδι Ίασης

Μια σύγχρονη μεθοδολογία αυτοανακάλυψης και Ψυχοσωματικής Θεραπείας

Με τον **Roel Fredrix**

(Δάσκαλος Ενεργειακής Σαμανικής Ιατρικής, 1ης γενιάς μαθητής του A.Villoldo, Φυσιοθεραπευτής, Εξειδικευμένος Κινησιολόγος, Life Coach, Θεραπευτής Φυσικών μεθόδων)

**Δωρεάν Εισαγωγική Ομιλία**

**Πέμπτη 1 Σεπτεμβρίου 22.00 – 23.00**

**Σεμινάριο: Τρίτη 6 - Τετάρτη 7 Σεπτεμβρίου 16.00 – 23.00**

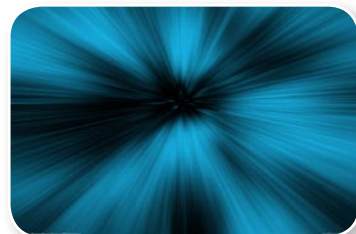
## Τι είναι το Ταξίδι Ίασης;

Το Ταξίδι Ίασης είναι μια **Ψυχοσωματική Θεραπευτική Τεχνική**.

Όπως προκύπτει από την ίδια τη λέξη, η "ψυχοσωματική" ιατρική ασχολείται με τη θεραπεία των νόσων και δυσλειτουργιών του σώματος, των οποίων η βαθύτερη αιτία έγκειται στην ψυχή ή στο πνεύμα.

Το Ταξίδι της Ίασης αποτελεί μια πολύ δυνατή και αποτελεσματική διαδικασία που καθιστά εφικτή την αποκάλυψη του πιο βαθέος ψυχικού μας πόνου, που κρύβεται πίσω από τα σωματικά μας συμπτώματα, καθώς και του τρόπου να πετύχουμε την ίαση.

Ιδιαίτερα ξεχωριστή είναι η εμπειρία του **υπερ-συνείδητου**, της ανακάλυψης του ποιοι είμαστε στα έγκατα της ύπαρξής μας, πέρα του επιπέδου του "Εγώ" και του χαρακτήρα.



## Αρχές της σύγχρονης ψυχοσωματικής και ενεργειακής θεραπευτικής στις οποίες βασίζεται το Ταξίδι Ίασης

Τα τελευταία χρόνια έγιναν μερικές ανακαλύψεις που αφορούν στη σχέση νου-σώματος. Η προκειμένη διαδικασία ίασης βασίζεται στις ανακαλύψεις αυτές. Μεταξύ άλλων:

- Η διαδικασία διαδραματίζεται κυρίως στη φαντασία μας. **Το μυαλό μας και η συνειδησή μας δεν ξεχωρίζουν αν ζήσαμε μια εμπειρία στην πραγματικότητα ή μόνο στη φαντασία μας.** Αυτό μας επιτρέπει να χρησιμοποιούμε τη φαντασία μας για να επιφέρουμε αλλαγές βαθιά μέσα μας και να αλλάξουμε έτσι τη δική μας πραγματικότητα.
- Όλα προέρχονται και διαπερνώνται από τη συνείδηση. Γι' αυτό, η ίαση γίνεται στην πηγή της δικής μας συνείδησής.
- Συναισθηματικά έντονα περιστατικά (και να φύγει από το τέλος της φράσης, γιατί ακούγεται ωραία, αλλά μπερδεύει), ή με βαθυσήμαντες επιπτώσεις, τα οποία δεν έχουμε επεξεργαστεί, αποθηκεύονται στα κύτταρά μας. Εκεί προκαλούν διαταραχές στη λειτουργία τους, οι οποίες έχουν ως αποτέλεσμα σωματικές δυσλειτουργίες. Όταν έρθουμε σε επαφή με τα ανεπεξέργαστα, απωθημένα συναισθήματα και τελικά τα επεξεργαστούμε, τότε απελευθερωνόμαστε από τις συναισθηματικές "αποσκευές" του παρελθόντος.
- Συμβάντα με σημαντικές επιπτώσεις για τη ζωή μας δημιούργησαν ασυνείδητα περιοριστικές πεποιθήσεις, που μας αποτρέπουν ακόμα και τώρα από το να ζούμε τη ζωή μας ελεύθεροι. Θα μετατρέψουμε αυτές τις περιοριστικές πεποιθήσεις, μέσα στο ασυνείδητό μας, σε υγιείς και δυναμωτικές πεποιθήσεις.
- Δίνοντας φωνή στο πληγωμένο μας συνείδητό και αφήνοντάς το να μιλήσει, φτάνουμε στα πιο βαθιά επίπεδα των συσσωρευμένων μας συναισθημάτων και μπορούμε να αφήσουμε τα φράγματα που δημιουργήσαμε.
- Η συνείδηση του ανθρώπου αποτελείται από τρεις παράγοντες: το συνείδητό, το ασυνείδητο και το υπερ-συνείδητο. Στο τελευταίο συναντάμε την πιο βαθιά μας πραγματική φύση, όπου όλα είναι ΕΝΑ και εκεί κρύβεται τεράστια σοφία και ενέργεια. Αποκαθιστώντας την επαφή με αυτό το πεδίο της συνείδησης επαναφέρουμε την πρωτόγονη ενέργεια και το σώμα ξαναβρίσκει την αρχική του ενεργητική δόνηση.

Στο πεδίο της ανώτερης συνείδησης λειτουργεί μια "ανώτερη" αντίληψη της αιτίας που μας συνέβησαν αυτά τα περιστατικά, καθώς και το τι ήθελε η ψυχή μας να μάθει από αυτά. Αυτή μας οδηγεί σε κατανόηση, συμπόνια και συγχώρεση των αναμειγμένων προσώπων, αναιρώντας το αρνητικό φορτίο. Έτσι απενεργοποιείται και το "κουμπί" που μας προκαλεί αρνητικές αντιδράσεις.

Το υπερ-συνείδητο είναι ένα πεδίο εκτός χρόνου όπου μπορούμε να φυτέψουμε στον μελλοντικό μας εαυτό τις νέες μας αντιλήψεις και πεποιθήσεις και να τις εγκαθιδρύσουμε.

## Πώς γίνεται το Ταξίδι Ίασης;



Καθιστοί ή ξαπλωμένοι καθοδηγούμαστε σε ένα εσωτερικό ταξίδι όπου παρατηρούμε τι αισθανόμαστε, βλέπουμε, ακούμε και γνωρίζουμε μέσα μας. Ταξιδεύουμε μέσα από το ασυνείδητο και μέσα στο σώμα. Η εσωτερική μας παρατηρητικότητα οξύνεται σε μια κατάσταση διαλογιστικής εργήγορης. Ερχόμαστε σε επαφή με τη δική μας εσωτερική σοφία που μας οδηγεί στη βαθύτερη κατανόηση των σωματικών και ψυχολογικών μας προβλημάτων.

Έχουν σχεδιαστεί διάφορα είδη Ταξιδιών Ίασης

### - Το Συναισθηματικό Ταξίδι

Οδεύοντας στο βάθος της ψυχής μας, διαπερνάμε όλα τα επίπεδα συναισθημάτων στο ασυνείδητό μας και επεξεργαζόμαστε όλα όσα έχουν αποθηκευτεί εκεί.

Αυτό γίνεται μέσα από μια διαδικασία έκφρασης όλων των απωθημένων συναισθημάτων, όπου πετυχαίνεται μια “ανώτερη” αντίληψη των αιτίων του προβλήματος που διευκολύνει μια πληρέστερη κατανόηση και συγχώρηση, απελευθερώνοντάς μας από το αρνητικό φορτίο του παρελθόντος.

### - Το Σωματικό Ταξίδι

Κάνουμε ένα καθοδηγούμενο ταξίδι μέσα από το σώμα μας, με κινητήρια δύναμη τη δική μας σωματική “σοφία”. Το ταξίδι μας οδηγεί σε ένα μέρος του σώματός μας όπου φυλάσσεται μια συναισθηματικά φορτισμένη ανάμνηση την οποία δεν έχουμε ακόμα πλήρως επεξεργαστεί και η οποία μπλοκάρει την υγεία ή τη λειτουργία μας. Μετατρέποντας την εσωτερική μας στάση, αναβιώνουμε την ανάμνηση με θετικό τρόπο, ανοίγοντας έτσι το δρόμο προς την ίαση.

### - Το Παιδικό Ταξίδι

Πρόκειται για μια παραλλαγή του Σωματικού Ταξιδιού που απευθύνεται σε παιδιά. Τα παιδιά έχουν αναπτυγμένη την ικανότητα να φέρνουν στο νου τους εικόνες, επειδή βρίσκονται ακόμα στη φάση της “μαγικής” σκέψης. Γι’ αυτό, τα παιδιά πολλές φορές ταξιδεύουν πιο εύκολα και πιο γρήγορα απ’ ό,τι οι ενήλικες. Είναι πολύ ικανά να δείξουν τι χρειάζονται, κάτι που τους επιτρέπει να αποθηκεύσουν με θετική έννοια τις αναμνήσεις τους.

Για παιδιά 5 έως 7 ετών υπάρχει η Περιπέτεια της Ίασης, η διήγηση της οποίας γίνεται σαν αυτήν ενός παραμυθιού και περιέχει θεραπευτικές παροιμίες. Για παιδιά 8 έως 12 ετών υπάρχει το Παιδικό Ταξίδι. Από 12 ετών, χρησιμοποιείται ταξίδι για ενήλικες.

Το συγκεκριμένο σεμινάριο θα εστιαστεί στο **Συναισθηματικό Ταξίδι**. Τα υπόλοιπα είδη Ταξιδιών Ίασης θα διεξαχθούν σε μελλοντικά σεμινάρια.

## Αποτελέσματα



Το Ταξίδι Ίασης έχει **ευεργετικό αποτέλεσμα σε οποιαδήποτε συναισθηματικά, ψυχολογικά και σωματικά προβλήματα**. Είναι επίσης κατάλληλο ως συμπληρωματική μέθοδος στη ψυχοθεραπεία και σε άλλες μεθόδους θεραπειάς.

Πιο συγκεκριμένα, το Ταξίδι Ίασης σας παρέχει τη δυνατότητα:

- Να ξεκαθαρίσετε παλιά συναισθηματικά μπλοκαρίσματα που σας έχουν εγκλωβίσει για χρόνια
- Να ανακαλύψετε την πρωταρχική αιτία για οποιοδήποτε βασικό σας θέμα και να το επιλύσετε, ξαναβρίσκοντας έτσι τη χαμένη και εγκλωβισμένη σας ενέργεια
- Να φέρετε στη συνείδησή σας παλιές κυτταρικές αναμνήσεις και να αναγνωρίσετε τις περιοριστικές σας πεποιθήσεις ώστε να τις μετατρέψετε σε υγιείς και δυναμωτικές, αφήνοντας παράλληλα το σώμα να ξεκινήσει τη δική του θεραπευτική διαδικασία
- Να ταξιδεύετε στο κέντρο σας, να βρείτε την εσωτερική σας σοφία και διαύγεια και να απελευθερώσετε έτσι το αληθινό σας δυναμικό
- Να μάθετε μοναδικά, πρακτικά εργαλεία για να αναλάβετε την ευθύνη της ζωής σας και να κάνετε ριζικές αλλαγές σε κάθε τομέα της, ώστε να ζείτε με χαρά και ελευθερία

## Ο Εισηγητής



Ο **Roel Fredrix** είναι φυσιοθεραπευτής, εξειδικευμένος κινησιολόγος, **life coach**, **Θεραπευτής Φυσικών μεθόδων** και δάσκαλος **Ενεργειακής Σαμάνικης Ιατρικής**.

Έχει αποφοιτήσει από το πρόγραμμα της **Θεραπείας του Φωτεινού Σώματος**, με δασκάλους τον **Alberto Villoldo**, τη **Linda Fitch**, και τη **Stevi Bell** και έχει (επίσης) ολοκληρώσει τα παρακάτω Masterclasses από την **Four Winds: Προχωρώντας με Προστασία και Διαβάζοντας**

**τα σημάδια του Πεπρωμένου**. Έχει λάβει το **Munay-Ki** από τον **Q'ero Σαμάνο Don Francisco**, και το **Nusta Karpay** από τους **Q'ero Σαμάνους don Mariano και don Alejandro**.

Επιπλέον, έχει διδαχθεί και τα 3 επίπεδα του **Inca Path**, την ενεργειακή σαμάνικη εκπαίδευση των Ίνκα, από τον διεθνούς φήμης ανθρωπολόγο, καθηγητή παν/μιου, και έναν απ' τους σημαντικότερους πνευματικούς δασκάλους της Νότιας Αμερικής **Juan Nunez Del Prado** (γιο του ανθρωπολόγου που ανακάλυψε τη φυλή των Q'ero).

Έχει φιλοξενήσει και διατελέσει βοηθός δασκάλου με τη Σαμάνα δασκάλα **Carla Fox** για 3 χρόνια, από την οποία διδάχθηκε το πρόγραμμα **Προχωρημένες Θεραπευτικές Σαμάνικές Δεξιότητες**. Επίσης, έχει διδαχθεί από τη φημισμένη Σαμάνα δασκάλα **Elisabeth Jenkins**, όπως και από την **Brandon Bays**, την **Debbie Ford** και τον **Neale Donald Walsch**.

Ο **Roel** δουλεύει θεραπευτικά με ανθρώπους σε σωματικό, συναισθηματικό, ψυχολογικό και ενεργειακό επίπεδο για **πάνω από 20 χρόνια**. Επιπλέον διδάσκει το **Munay-Ki** (και με τον παραδοσιακό τρόπο στη γλώσσα Κέτσουα) και μια σειρά σαμάνικων σεμιναρίων όπως: η **Κοσμολογία των Ίνκα**, η **Ενεργειακή Ιατρική των Ίνκα**, η **Ενεργειακή προστασία των Ίνκα**, και το **Πνευματικό Μονοπάτι των Ίνκα**, και άλλα.

## Πληροφορίες – Εγγραφές

**ΔΙΟΔΟΣ - UniStudies** Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Εναλλακτικών Θεραπειών  
Νικηφόρου Ουρανού 2, Λυκαβηττός 114 71

Τηλ: 210- 3620020, 3620490, e-mail: [diodos@otenet.gr](mailto:diodos@otenet.gr), [www.diodosnet.gr](http://www.diodosnet.gr)