

Καλοκαίρι 2013
Εναλλακτικές Διακοπές στα ΜΕΘΑΝΑ

Ταϊλανδέζικη Μάλαξη

Εκπαίδευση Βασικού επιπέδου

με τον **Ανδρέα Κωτσόπουλο**

(δάσκαλος Τάϊ Τσί, θεραπευτής και εκπαιδευτής Παραδοσιακής Ταϊλανδέζικης Μάλαξης, Ρέικι Μάστερ)

30/7 - 3 Αυγούστου '13 (Αφιξη στις **29/7**)

Αυτοτελές Βιωματικό Σεμινάριο

Προσωπικής Ανάπτυξης
που προσφέρουμε προαιρετικά στις

Διακοπές Χαράς, Γνώσης & Αναζωογόνησης
στα **Μέθανα (Ν. Αργολίδας)**

5 ημέρες x **5 - 6** ώρες

230 € με έγκαιρή εγγραφή
για επαγγελματική εκπαίδευση

Η Παραδοσιακή Ταϊλανδέζικη Μάλαξη (Traditional Thai Massage) είναι μια τέχνη παλαιότερη των 2.500 ετών, που η εφαρμογή της επί αιώνες έχει αποδείξει τη θεραπευτική της αξία. Η καταγωγή της πρέπει να αποδοθεί στην Ινδία και όχι στην Ταϊλάνδη. Η τέχνη αυτή θεωρείται πως έφτασε στην Ταϊλάνδη μαζί με τον Βουδισμό τον 2ο - 3ο π.Χ. αιώνα. Ένας γιατρός, σύγχρονος και φίλος του Βούδα, ο Jivaka Kumar Bhaccha θεωρείται ο εμπνευστής των τεχνικών που χρησιμοποιούνται μέχρι και σήμερα στην Ταϊλάνδη. Παρ' όλες τις γνώσεις που έχουμε για τον Jivaka Kumar Bhaccha οι γνώσεις μας για αυτή καθαυτή την καταγωγή της Παραδοσιακής Ταϊλανδέζικης Μάλαξης και της Παραδοσιακής Ταϊλανδέζικης Ιατρικής είναι αδιασαφήνιστες. Για παράδειγμα, δεν ξέρουμε εάν υπήρχε κάποια γηγενής τεχνική μάλαξης στο χώρο που σήμερα βρίσκεται η Ταϊλάνδη, όπως επίσης δε ξέρουμε και την έκταση (εάν υπήρξε) της επιρροής του κινέζικου συστήματος και αυτό γιατί μετά την εισβολή των Βιρμανών το 1767 καταστράφηκαν όλα τα αρχαία κείμενα και η μετάδοση της γνώσης γίνονταν προφορικά από δάσκαλο σε μαθητή.

Βιογραφικό

Ο **Ανδρέας Κωτσόπουλος** ασχολείται με το tai chi από το 1988 και το διδάσκει από το 1992. Έχει μαθητεύσει με πολλούς δασκάλους στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Κυρίως όμως είναι μαθητής του Τίου Bunag. Το Thai Massage το διδάχτηκε στην Ταϊλάνδη (Wat Po: Traditional Medical School of Thailand) και το διδάσκει από το 1997. Είναι reiki master από το 1997.

Πληροφορίες – Εγγραφές

210 3620490 - 210 3620020

6939 548065 – 6932 602725 – 6932 602724 (Wind)

6946 100292 – 6946 100296 (Vodafone)