



διόδος

Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Θεραπείας

Ένα διεθνές μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα  
στη θεραπεία **Γκεστάλτ**

με Διεθνώς Κορυφαίους Εκπαιδευτές και Θεραπευτές Γκεστάλτ από 3 ηπείρους.

# Ο ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ ΕΑΥΤΟΣ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΑΛΕΙΟ

Μια πρωτοποριακή προσέγγιση στη θεραπεία Γκεστάλτ που αντλεί ταυτόχρονα από την αυθεντική παράδοση του Fritz Perls, και τη σύγχρονη Γκεστάλτ παγκοσμίως.

ΕΝΑΡΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: **11 & 13 Νοεμβρίου 2011**

Προηγείται

Εισαγωγικό Αυτοτελές Σεμινάριο στις **11-13 Μαρτίου**

Η Αυθεντικότητα ως καταλυτικό θεραπευτικό εργαλείο

Ένα καινοτομικό λειτουργικό μοντέλο της θεραπείας Γκεστάλτ για την καθοδήγηση θεραπειών

## ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ

Πέμπτη **10** Μαρτίου '11, 20:00 - 22:30,

Ξενοδοχείο ΜΟΥΣΕΙΟ

Μπουμπουλίνας 16, (πίσω από το Πολυτεχνείο)

**ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΔΗΛΩΣΤΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ**

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΚΑΙ**

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Υπεύθυνος Εκπαίδευσης**

**Morgan Goodlander,**

Διευθυντής του Gestalt Institute of San Francisco

Το μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα συν-διοργανώνεται και πιστοποιείται διπλά από:

- ✓ Το **Gestalt Institute of San Francisco**, αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό ινστιτούτο του **AAGT** (Association for the Advancement of Gestalt Therapy) και
- ✓ Την **Ecole Parisienne de Gestalt**. Η Παρισινή Σχολή Γκεστάλτ, ένα από τα κορυφαία Ευρωπαϊκά ινστιτούτα Γκεστάλτ, ανήκει ως αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό ινστιτούτο στην **EAGT** (European Association for Gestalt Therapy) όπως και στην **EAP** (European Association of Psychotherapy).



## Η Αυθεντικότητα ένας Ισχυρός Θεραπευτής

Ως άνθρωποι, όταν μιλάμε από την αυθεντική αλήθεια μας, ευθυγραμμίζεται εκ νέου η φυσική μας ενέργεια, εξισορροπείται ο συναισθηματικός μας τόνος, και αναπροσανατολίζεται η εσωτερική μας πυξίδα προς την υγεία και την ευεξία. Παράλληλα αναζωογονείται το πνεύμα μας και επανασυνδεόμαστε με τις περιβάλλουσες κοινότητές μας. Σβήνεται η δίψα τής απομόνωσης και χτίζονται δυνατοί δεσμοί με τους αγαπημένους μας.

Ως πελάτες στην θεραπεία, η αυθεντικότητα λειτουργεί σε μεγάλο βαθμό με τον ίδιο τρόπο. Όταν εκφράζουμε την αυθεντική μας αλήθεια νιώθουμε ανακούφιση και χαλαρώνουμε όντας στο κέντρο του σώματός μας. Το τραύμα μας μεταμορφώνεται σε πρόκληση, που μπορεί να αντιμετωπιστεί με ακεραιότητα, πάθος, και γενναιοδωρία. Η αυθεντικότητα μας δίνει μια δύναμη που πηγαίνει πέρα από την αντισυμβατική κατανόηση και διεισδύει ακριβώς στον πυρήνα της ύπαρξής μας. Η έκφραση και το βίωμα της αυθεντικής μας αλήθειας γίνεται η σανίδα σωτηρίας μας για ανάκαμψη και αναγέννηση.

Ως θεραπευτές, μπορούμε να εκμεταλλευτούμε τη δύναμη της αυθεντικότητας όντας οι ίδιοι το μέσο έκφρασής της. Ενσωματώνοντας την αυθεντικότητα με δεξιότητες και σκοπιμότητα, μπορούμε να φέρουμε το νέκταρ της υπαρξιακής αλήθειας στις ψυχές που έχουν πια “στεγνώσει” από την ψυχολογική πάλη.

Μπορούμε να αναζωογονήσουμε τους εαυτούς μας και τους πελάτες μας με τον πιο σταθερό προσανατολισμό ζωής που υπάρχει: την υπαρξιακή αλήθεια του εδώ και τώρα, την αναμφισβήτητη πραγματικότητα της παρούσας στιγμής. Το συγκεκριμένο μονοετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα επικεντρώνεται κυρίως στον τρόπο που ο θεραπευτής μπορεί να χρησιμοποιήσει **την αυθεντικότητα ως το πρωταρχικό του εργαλείο για ψυχοθεραπεία.**

## Περιεχόμενα του Μετεκπαιδευτικού Προγράμματος

Η θεματολογία του Μετεκπαιδευτικού κύκλου Σεμιναρίων αποτελείται από τις κάτωθι ενότητες:

### The Athens Project of Authenticity

Το “Athens Project of Authenticity” αποτελεί ένα λειτουργικό πλαίσιο για την κατεύθυνση των θεραπευτών προς τον «Αυθεντικό εαυτό ως θεραπευτικό εργαλείο». Έχει διαμορφωθεί στην Αθήνα μέσα από τις δυναμικές διεργασίες των τριών προηγούμενων εκπαιδευτικών σεμιναρίων από τον διευθυντή του προγράμματος τον Morgan Goodlander. Το μοντέλο βασίζεται στην αναγνώριση της Αυθεντικότητας ως ένα φαινόμενο ουσιαστικής επαφής τόσο μεταξύ των ατόμων όσο και της αλληλεπιδραστικής τους σχέσης μέσα στο πλαίσιο της ομάδας.

Αποδεικνύεται ότι η Θεραπεία Γκεστάλτ και οι ίδιες οι βάσεις του Ελληνικού πολιτισμού συνδυάζονται όμορφα στο “Athens Project of Authenticity” τα οποία είναι αδιαχώριστα συνδεδεμένα στην ανθρωπιστική προσέγγιση που εξυψώνει την ανθρώπινη μορφή πάνω απ’ όλα. Ελάτε μαζί μας

σε μια προσπάθεια να μεταφέρουμε το πνεύμα της Θεραπείας Γκεστάλτ από το Γερμανικό και Γαλλικό Υπαρξισμό στον Ελληνικό Ανθρωπισμό.

### Επιτρέποντας στον Εαυτό σας να είναι ο Εαυτό σας

Πολύ συχνά ‘κολλάμε’ στο ρόλο του θεραπευτή, χάνοντας έτσι την αυθεντική δύναμη που πηγάζει από τα ανθρωπιστικά μας συναισθήματα. Ο επαγγελματισμός δεν χρειάζεται να εξαλείψει την παρουσία του αληθινού ανθρώπου που είμαστε στην πραγματικότητα.

Αυτή η ενότητα εστιάζει στο να αξιοποιήσουμε το ποιοι πραγματικά είμαστε στην θεραπευτική μας δουλειά. Θα μας ζητηθεί να ξαναβρούμε το πάθος και την ικανότητα να είμαστε παρόντες στην θεραπεία.

### Αντιμετωπίζοντας τους Φόβους

Ο φόβος ότι θα φανούμε μη επαγγελματίες, ανήθικοι και μη αποτελεσματικοί, εάν αφήσουμε τον εαυτό μας να βγει υπερβολικά στην επιφάνεια κατά την συνεδρία, είναι ευρύτατα διαδεδομένος στον ψυχοθεραπευτικό χώρο. Αντί να αντιμετωπίσουμε αυτόν τον φόβο και να μάθουμε να είμαστε επαρκείς με όλο μας το είναι, οι περισσότεροι από εμάς δρούμε εκ του ασφαλούς και αποκλείουμε οτιδήποτε θεωρούμε ως επικίνδυνο. Το λυπηρό αποτέλεσμα είναι ότι δεν αναπτύσσουμε τις δεξιότητες που προκύπτουν όταν είμαστε πραγματικά ο εαυτός μας στην συνεδρία.

Σε αυτή την ενότητα θα σας ζητηθεί να καταγράψετε τους φόβους σας και να αρχίσετε να αποδέχεστε ολοκληρωτικά τον εαυτό σας ως επαγγελματία.

### Πώς να Γίνεις ένας Συνειδητός Παίκτης

Η μη ρεαλιστική προσπάθεια αποφυγής οποιασδήποτε αντι-μεταβίβασης, ναρκισσιστικής τύφλωσης και ανήθικων σκέψεων καταλήγει να καταπιέζει μεγάλο μέρος της φυσικής μας ζωτικότητας και ανθρώπινης φύσης ως επαγγελματία. Σε αυτή την ενότητα θα “αγκαλιάσετε” όλο το φάσμα της ανθρώπινης φύσης σας και θα συνειδητοποιήσετε τις άμυνες και τους “αγαπημένους” σας ρόλους ως θεραπευτές.



# Μια φρέσκια προσέγγιση της Αυθεντικότητας του Εαυτού, ιδιαίτερα χρήσιμη ακόμα και σε έμπειρους ψυχοθεραπευτές όλων των κατευθύνσεων

## Βλέποντας με Καθημερινά Μάτια

Η δουλειά μέσα σε ένα ψυχοθεραπευτικό πλαίσιο συχνά μας αποσυνδέει από τις καθημερινές απαντήσεις που δίνουν οι πελάτες μας στον εαυτό τους και που φαντάζονται για τον κόσμο που τους περιβάλλει.

Αυτή η ενότητα σας προκαλεί να βγείτε από τον ρόλο σας ως θεραπευτές και να εξασκηθείτε στο να βλέπετε τους πελάτες σας με τον τρόπο που παρουσιάζονται ως άνθρωποι στον κόσμο.

## Μιλώντας με Καθημερινές Λέξεις

Οι πελάτες σας θέλουν απελπισμένα να τους δείτε και να γνωρίζουν ότι καταλαβαίνετε πώς είναι να είστε 'αυτοί' στον κόσμο. Αυτό δεν μπορείτε να το μεταφέρετε με ψυχολογικούς όρους. Η αυθεντικότητα απαιτεί να τους μιλήσετε στην καθημερινή γλώσσα της ζωής τους.

Σε αυτή την ενότητα θα εξασκηθείτε στο να μιλάτε αυθεντικά αλλά απλά σχετικά με τις εντυπώσεις σας για τους πελάτες.

## Επιτρέποντας στον Εαυτό σου να μην είναι Τέλειος

Ο φόβος του λάθους κρατάει πολλούς θεραπευτές κλειδωμένους μέσα σε μια περιορισμένη ζώνη μέτριας δεξιότητας. Παίζουν εκ του ασφαλούς αντί να πάρουν πραγματικά το ρίσκο να μάθουν την τέχνη τους.

Σε αυτή την ενότητα θα εξετάσουμε πώς να κάνουμε λάθη, να διορθώνουμε λάθη, και θα μάθουμε να ενσωματώνουμε το λάθος ως μέρος-ενδεχόμενο της δουλειάς μας.

## Δείχνοντας Εμπιστοσύνη στην Διαδικασία

Δουλεύοντας με αυθεντικότητα απαιτεί εμπιστοσύνη στο ότι η Γκεστάλτ ως διαδικασία επαφής και συνειδητοποίησης κατευθύνεται πάντα προς την υγεία και την ευεξία. Δίχως αυτή την θεμελιώδη πεποίθηση, η δουλειά στο εδώ και τώρα με αυθεντικότητα θα ήταν υπερβολικά αγχωτική και επισφαλής για τους περισσότερους επαγγελματίες.

Αυτή η ενότητα σας δίνει τη δυνατότητα μεγαλύτερης εμπάθουσας στη διαδικασία και εξετάζει αν έχετε πραγματικά την εμπιστοσύνη που απαιτείται για να δουλέψετε άνετα και αποτελεσματικά, παραμένοντας αυθεντικοί.

## Απολαμβάνοντας τη Μεταβίβαση

Πολλοί επαγγελματίες αντιμετωπίζουν τη μεταβίβαση μόνο ως μία ψυχολογική δυναμική προς εκμετάλλευση για θεραπευτικούς σκοπούς. Παρ' όλα αυτά, η μεταβίβαση είναι μέρος της ανθρώπινης φύσης. Μας παρέχει ένα αόρατο πρότυπο για να αναπαράγουμε στο μέλλον τις κοντινές σχέσεις που είχαμε στο παρελθόν. Παρέχει επίσης μια αίσθηση συνέχειας και νοήματος στην προσωπικότητά μας και στις σχέσεις μας στον κόσμο.

Σε αυτή την ενότητα θα εξετάσουμε το μεγαλύτερο τμήμα της μεταβίβασης στη ζωή μας, τον τρόπο που συνδέεται στενά με την αίσθηση του εαυτού μας, τις διαδικασίες παραγωγής νοήματος, και τις πιο σημαντικές μας σχέσεις. Εδώ θα μάθουμε ότι η μεταβίβαση έχει τη γεύση απ' ότι πιο αγαπημένο και κοντινό μας, και τον τρόπο να την ενσωματώνουμε σωστά στην ψυχοθεραπευτική διαδικασία.

## Γιορτάζοντας την Αντι-μεταβίβαση

Ενώ η μεταβίβαση είναι τουλάχιστον ένα μέρος της θεραπευτικής διαδικασίας που παραδεχόμαστε και κάτι που μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τους θεραπευτές, η αντι-μεταβίβαση είναι γενικότερα κάτι που ο θεραπευτής πρέπει να αποκλείσει και να αποφύγει. Όμως η αντι-μεταβίβαση είναι μια πλούσια πηγή για αυθεντική επαφή όταν εισάγεται τεχνηέντως και "παιχνιδιάρικα" στο εδώ και τώρα με τον πελάτη.

Σε αυτή την ενότητα θα δοκιμάσετε να φέρετε την αντι-μεταβίβασή στη σχέση σας με τον πελάτη στο εδώ και τώρα, ούτως ώστε να βελτιώσει αντί να υπονομεύσει την επαφή σας. Θα μάθετε να δοκιμάζετε -με χαρά και με διάθεση παιχνιδιού- πού η αντι-μεταβίβαση συναντάει τις ανάγκες του πελάτη στο εδώ και τώρα.

## "Σερφάροντας" με Μεταφορές

Οι μεταφορές είναι ο φυσικός τρόπος να συνδέουμε ό,τι βιώνουμε στο εδώ και τώρα με όλα εκείνα που έχουμε βιώσει στο παρελθόν. Όταν εισάγονται στο σχεσιακό εδώ και τώρα μπορεί συχνά να αντιπροσωπεύουν το συναίσθημα με μεγαλύτερη ακρίβεια απ' ότι το παρόν από μόνο του. Συχνά οι μεταφορές συμβολίζουν καλύτερα τις μεταβιβάσεις και τις προβολές μας, από τις περιγραφές, παρ' ότι οι τελευταίες είναι πιο συγκεκριμένες.

Σε αυτή την ενότητα θα δοκιμάσετε να χρησιμοποιήσετε την μεταφορά ως ένα σχεσιακό εργαλείο και θα μάθετε να "σερφάρετε" με την ενέργειά της καθώς θα σας οδηγήσει σε όλο και μεγαλύτερη επαφή με τον πελάτη σας.

## Χορεύοντας με τις Προβολές

Ο Περλς έλεγε: “Οι προβολές είναι τα πιο καταραμένα πράγματα”. Είναι αληθινά “διαολεμένες” αφού εξ ορισμού δεν ξέρουμε αν πράγματι κάνουμε προβολή ακόμα κι όταν κάνουμε! Ο μόνος τρόπος να αρχίζουμε να το ανακαλύπτουμε είναι να είμαστε ικανοί να επιβεβαιώνουμε την προβολή μας με τον πελάτη.

Σε αυτή την ενότητα θα δοκιμάσετε να αναπτύξετε την ευελιξία σας να ελέγχετε με διασκεδαστικό τρόπο τις προβολές σας χωρίς να διακόπτετε την θεραπευτική διαδικασία.



## “Αγκαλιάζοντας τον Διάβολο”

Αν θέλουμε να είμαστε πραγματικά αυθεντικοί τότε θα πρέπει να αναγνωρίσουμε όλα τα αρνητικά συναισθήματα που μπορεί να έχουμε προς τους πελάτες μας, όπως και τα θετικά. Αυτή η διαδικασία χρειάζεται μια γερή δόση αποδοχής του εαυτού μας από την πλευρά του θεραπευτή. Ο θεραπευτής πρέπει να μπορεί να αγκαλιάσει τη σκιά του και να χρησιμοποιήσει ακόμα και την ενέργεια των αρνητικών συναισθημάτων για καλύτερη επαφή με τον πελάτη.

Σε αυτή την ενότητα θα δοκιμάσετε να αφήσετε τον εαυτό σας να εκφράσει εξ ολοκλήρου τη σκοτεινή σας πλευρά ούτως ώστε να γίνετε ένας ικανότατος και πιο αυθεντικός επαγγελματίας. Θα μάθετε να γίνετε ένας θεραπευτής με “διαβολεμένες” δεξιότητες.

## Απολαμβάνοντας το Δράμα της Ανθρώπινης Ζωής

Η τάση να “παθολογικοποιούμε” τους προσωπικούς αγώνες ή τις εκστατικές εμπειρίες είναι μεγάλη στην ψυχοθεραπευτική κοινότητα. Το δράμα συχνά εκλαμβάνεται ως ανισορροπία. Η ψυχοθεραπευτική κοινότητα ως σύνολο φαίνεται να υποβαθμίζει το ακραίο του ανθρώπινου βιώματος. Παρόλα αυτά, όλοι μας έχουμε, πολλές φορές, αρκετά ακραία συναισθήματα. Τα ακραία συναισθήματα είναι συχνά κομμάτι της φυσικής εξισορροπιστικής μας διαδικασίας, όταν επιτρέπουμε στον εαυτό μας να τα αναγνωρίζει και να τα αφήνει να κυλήσουν διαμέσου της συνείδησής μας.

Σε αυτή την ενότητα θα δοκιμάσετε να εισέλθετε στο δράμα της ζωής του πελάτη σας όχι μόνο ως θεραπευτές αλλά κυρίως ως συνοδοιπόροι που είναι διαθέσιμοι να βουτήξουν βαθιά στην απελπισία και στο θάνατο όπως και να πετάξετε στα ύψη, στα σύννεφα του ουρανού και της αναγέννησης.

## “Κάνοντας Πάρτυ” με την Ομάδα

Οι εκπαιδεύσεις θεραπευτικών ομάδων τείνουν να εστιάζουν σχεδόν αποκλειστικά στη δημιουργία ενός ασφαλούς ομαδικού πλαισίου. Παρόλα αυτά, η υπερβολική έμφαση στην ασφάλεια μπορεί να ισχυροποιήσει την ιδέα ότι η ομάδα δεν είναι πραγματικά ασφαλής. Μια χρήσιμη προσέγγιση είναι η εστίαση σε ένα χαρούμενο, παιχνιδιάρικο ομαδικό περιβάλλον το οποίο εξ ορισμού υπονοεί ότι η ασφάλεια ήδη υπάρχει.

Σε αυτή την ενότητα θα εξερευνήσετε πώς να χρησιμοποιείτε την χαρά της ομάδας ως ένα μέσο που παρέχει ασφάλεια, εξασφαλίζει την ελεύθερη έκφραση και αποτελεί ένα σημείο εκκίνησης για διάλογο με μεγαλύτερη εμπάθουση.

## Δομή του Προγράμματος

Το μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα αποτελείται από **6 τριήμερα σεμινάρια** με την εξής δομή:

Παρασκευή: 16.00 – 22.30 / Σάββατο & Κυριακή: 10.00 – 18.00

Το πρόγραμμα είναι εστιασμένο στην ψυχοθεραπευτική εκπαίδευση και περιλαμβάνει θεωρία, βιωματικές ασκήσεις και τεχνικές. Επιπλέον, λόγω της ψυχοθεραπευτικής του φύσης, οι συμμετέχοντες θα εμπλακούν στις διαδικασίες και στη δυναμική της ομάδας, έχοντας τη δυνατότητα για ατομική δουλειά με τους εκπαιδευτές μέσα στη ομάδα, για ομαδική δουλειά ανά ζεύγη, καθώς και χώρο για πειραματισμό ως θεραπευτές, με όλη την ομάδα.

Το εκπαιδευτικό προσωπικό αποτελείται από διεθνώς αναγνωρισμένους θεραπευτές και εκπαιδευτές Γκεστάλτ. **Ο κάθε εκπαιδευτής προσθέτει στο πρόγραμμα τη δική του αυθεντική προσέγγιση και προσωπικότητα**, επιδεικνύοντας έτσι έμπρακτα και βιωματικά την χρήση του κάθε ξεχωριστού αυθεντικού εαυτού ως θεραπευτικό εργαλείο.

Επιστρέφουμε έτσι στις ρίζες της Γκεστάλτ, αντλώντας από την αυθεντική πηγή της παράδοσης των Laura, Fritz Perls και των μαθητών τους, ανανεωμένοι, διατηρώντας ταυτόχρονα επαφή με την Γκεστάλτ του “τώρα”.

## Ημερομηνίες Σεμιναρίων

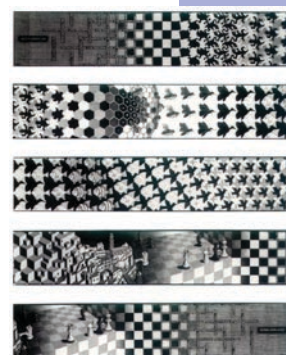
ΕΝΑΡΞΗ  
ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Σεμινάριο: Anne Teachworth **Μάιος 2011**  
Σεμινάριο: Morgan Goodlander **Ιούλιος 2011**  
Σεμινάριο: Masa Momotake **Σεπτέμβριος 2011**  
Σεμινάριο: Gonzague Masquelier **Νοέμβριος 2011**  
Σεμινάριο: Gonzague Masquelier **Ιανουάριος 2012**

ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ  
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Morgan Goodlander  
**11-13 Μαρτίου 2011\***

\* Το σεμινάριο του Μαρτίου με τον Morgan Goodlander είναι ανοιχτού τύπου και μπορεί να το παρακολουθήσει κανείς ως μεμονωμένο αυτοτελές σεμινάριο. Η επίσημη έναρξη του Μετεκπαιδευτικού είναι τον Μάιο.



## Σε ποιους απευθύνεται

Το διεθνές μεταπτυχιακό πρόγραμμα αφορά στους ψυχοθεραπευτές ή εκπαιδευόμενους στην Θεραπεία Γκεστάλτ, που θα ήθελαν να εμβαθύνουν στην προσέγγισή τους. Την ίδια στιγμή απευθύνεται γενικότερα σε επαγγελματίες ψυχοθεραπευτές και σε κάθε επαγγελματία του χώρου της ψυχικής υγείας που έλκεται από τη θεραπεία Γκεστάλτ, και θέλει να ενσωματώσει στοιχεία της στη δική του θεραπευτική προσέγγιση.

### Πιο συγκεκριμένα απευθύνεται σε:

1. Επαγγελματίες Ψυχοθεραπευτές Γκεστάλτ.
2. Επαγγελματίες Ψυχοθεραπευτές διαφόρων προσεγγίσεων, όπως Συστημικούς, Σωματικούς, Συνθετικούς, Δραματοθεραπευτές, κ.ά..
3. Επαγγελματίες ψυχολόγους, ψυχιάτρους, συμβούλους σχέσεων, συμβούλους ψυχικής υγείας και άλλους επαγγελματίες ψυχικής υγείας.
4. Τελειόφοιτους, απόφοιτους και φοιτητές σχολών Ψυχιατρικής, Ψυχολογίας, Συμβουλευτικής, καθώς και εκπαιδευόμενους Ψυχοθεραπευτές.

**Επισήμανση:** Το διεθνές μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα στη Θεραπεία Gestalt είναι μέρος Διεθνούς Ερευνητικού Προγράμματος στα πλαίσια θεωρητικής ανάπτυξης και επιστημονικής τεκμηρίωσης. Ως εκ τούτου, μέρος του υλικού ενδέχεται να χρησιμοποιηθεί προς δημοσίευση ακαδημαϊκού και εκπαιδευτικού οδηγού.

## Διεθνώς αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό προσωπικό



Ο Perls περιτοιχισμένος από σπουδαστές στο Ινστιτούτο Esalen

- Morgan Goodlander - Gestalt Institute of San Francisco
- Gonzague Masquelier - Ecole Parisienne de Gestalt
- Anne Teachworth - Gestalt Institute of New Orleans/New York
- Masa Momotake - Gestalt Network Japan
- Dorothy Charles - Esalen Institute
- Bud Feder - New York Institute for Gestalt Therapy

Σύμφωνα με τη φιλοσοφία της Γκεστάλτ, το πρόγραμμα διαπνέεται από την αυθεντικότητα του κάθε εκπαιδευτή, δημιουργώντας μια συνολική εκπαιδευτική εμπειρία που ξεπερνάει τα επιμέρους κομμάτια του.



Ο **Morgan Goodlander MA**, άρχισε την εκπαίδευσή του στην θεραπεία Γκεστάλτ το **1978 στο Ινστιτούτο Γκεστάλτ της Νέας Ορλεάνης**. Ύστερα από δέκα χρόνια ομαδικής δουλειάς και εκπαίδευσης, μεταφέρθηκε στο Σάντα Κρουζ, Καλιφόρνια, όπου και **ίδρυσε το Ινστιτούτο Γκεστάλτ του Σάντα Κρουζ**. Το 1998 έγινε **διευθυντής του Ινστιτούτου Γκεστάλτ του San Francisco** καθώς και διευθυντής εκπαιδευτικού προγράμματος για τα μέλη του προσωπικού του παγκοσμίου φήμης **Ινστιτούτου Esalen**, εκεί που άνοιξε το κίνημα της ανθρωπιστικής ψυχολογίας, και ο **Perls** ανέπτυξε μέσω των σεμιναρίων του την θεραπεία Γκεστάλτ.

Κατά τη διάρκεια της επόμενης δεκαετίας, **σχεδίασε πρωτοποριακά εκπαιδευτικά προγράμματα Γκεστάλτ** με σημαντικούς εκπαιδευτές, όπως τον **Joseph Zinker** από Cleveland, τον Bud Feder από New York, τον Serge GINGER από το Paris, την Anne Teachworth από New Orleans, Gonzague MASQUELIER από Paris, τον

John Soper από το Ινστιτούτο Esalen, τον Masa Momotake από Japan, και τον σημερινό Διευθυντή του Ινστιτούτου Esalen, τον Gordon Wheeler.

Επιπρόσθετα, ο Morgan έχει παρουσιάσει τη δουλειά του σε Διοικητικούς των Ηνωμένων Εθνών και της Διεθνούς Τράπεζας. Είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Association for the Advancement of Gestalt Therapy (AAGT) για περισσότερο από έξι χρόνια.

Ο Morgan διεξάγει σεμινάρια Γκεστάλτ σε **δεκαπέντε χώρες**, και το τελευταίο του ενδιαφέρον εστιάζεται στην εκπαίδευση Γκεστάλτ στην Ιαπωνία, όπου διοργανώνει προγράμματα Γκεστάλτ σε έξι πόλεις.

Ο Morgan είναι ο ακαδημαϊκός διευθυντής και συντονιστής του Μεταπτυχιακού προγράμματος.



Ο **Gonzague MASQUELIER PhD**, είναι ο σημερινός **Διευθυντής της Ecole Parisienne de Gestalt** η οποία βρίσκεται στο Παρίσι. Είναι μέλος της Γαλλικής Εταιρίας Γκεστάλτ, και μέλος της Γαλλικής Εθνικής Εταιρίας Ψυχοθεραπευτών. Κατέχει το Ευρωπαϊκό Πιστοποιητικό Ψυχοθεραπείας (CEP) και είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη Θεραπεία Γκεστάλτ (EAGT) καθώς και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Εκπαιδευτικών Οργανισμών Γκεστάλτ (FORGE).

Είναι **συγγραφέας 2 βιβλίων**: "Drugs or Freedom To Choose", Edition: University, Paris και "Gestalt Therapy: Living Creatively Today", the GestaltPress, Santa Cruz τα οποία απευθύνονται σε ένα ευρύ κοινό που ενδιαφέρεται για την Θεραπεία Γκεστάλτ.

Ο Gonzague Masquelier δουλεύει ψυχοθεραπευτικά **πάνω από 18 χρόνια**, και παραδίδει σεμινάρια διεθνώς σε περισσότερες από 10 χώρες.



Η **Anne Teachworth, MA, CGC, FAPA, CPC**, είναι μέλος του Αμερικανικού Συλλόγου Ψυχοθεραπείας, και πιστοποιημένη εκπαιδευτρια ψυχογενετικής. **Ίδρυσε το Ινστιτούτο Gestalt της Νέας Ορλεάνης / Νέας Υόρκης το 1977** και είναι η **τωνρινή διευθύντρια**. Έχει λάβει το Δίπλωμα Μέλους από το Ινστιτούτο Gestalt του Houston το 1977

**Για πάνω από 30 χρόνια έχει εκπαιδεύσει και επιβλέψει εκατοντάδες Θεραπευτές Gestalt** στην τέχνη, θεωρία, ικανότητες και ηθική της συμβουλευτικής. Έχει υπάρξει χορηγός και συν-συντονίστρια σε σεμινάρια Gestalt στην Νέα Υόρκη μαζί με την **Laura Perls**. Επίσης το 1977 η Anne εκπαιδεύτηκε στον Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό με τον **Richard Bandler**, συνιδρυτή του NLP.



Η Anne μέσα από την ειδίκευσή της στη συμβουλευτική ζευγαριών ανέπτυξε μια καινούρια προσέγγιση συμβουλευτικής για ζευγάρια και γονείς που ονομάζεται Ψυχογενετικό Σύστημα. Το 1995, η Anne παρουσίασε αυτήν την καινούρια προσέγγιση στο πρώτο Συνέδριο της AAGT στη Νέα Ορλεάνη και σε πολυάριθμα συνέδρια Transactional Analysis, Gestalt και NLP σε όλο τον κόσμο. Το πιο δημοφιλές της βιβλίο είναι το «Γιατί διαλέγουμε τα ταίρια που διαλέγουμε» (1997), όπου ερευνάει τα μοτίβα έλξης και επιλογής συντρόφου.

Η Anne διοργανώνει σεμινάρια και εκπαιδευτικά μαθήματα στις Ηνωμένες Πολιτείες, τον Καναδά, το Μεξικό, το Ισραήλ και την Ευρώπη.



Ο **Masa Momotake** είναι αυτή τη στιγμή ο **κορυφαίος εκπαιδευτής Γκεστάλτ στην Ιαπωνία**. **Εκπαιδευτήκε** αρχικά από την Paula Bottome στο San Francisco Institute στη **δεκαετία του '70**. **Οργανώνει και εποπτεύει εκπαιδευτικά προγράμματα Γκεστάλτ για παραπάνω από 20 χρόνια**. Έχει ιδρύσει εκπαιδευτικές ομάδες σε όλη την Ιαπωνία, από τις οποίες έχουν αποφοιτήσει 2 καινούργιες γενιές θεραπευτών Γκεστάλτ.

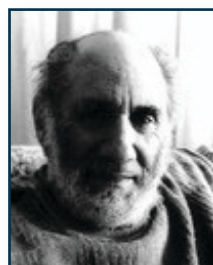
Είναι ιδρυτικό μέλος του Gestalt Network Japan και πρόσφατα οργάνωσε το πρώτο Εθνικό Συνέδριο Γκεστάλτ στο Τόκιο, με καλεσμένους -μεταξύ άλλων- τον σημερινό πρόεδρο του Esalen, Gordon Wheeler, και τον ιδρυτή του École Parisienne de Gestalt, Serge Ginger. Χαρακτηρίζεται από την ταπεινοφροσύνη και τη θεραπευτική του παρουσία.



Η **Dorothy Charles** ήταν μαθήτρια και ύστερα **εκπαιδύτρια και θεραπεύτρια Γκεστάλτ στο Esalen Institute** στο Big Sur της California, **από το 1982**. Συνεχίζει να εργάζεται στο Esalen οδηγώντας σεμινάρια και εκπαιδευτικές ομάδες και δουλεύοντας ατομικά και με ζευγάρια. **Εκπαιδευτήκε** στο **Esalen** με την **Christine** και τον **Richard Price (συν-ιδρυτή του Esalen)** και στο **Pacific Gestalt Institute** στο Los Angeles, California με την **Lynne Jacobs** και τον **Gary Yontef**.

Η προσέγγιση της Dorothy στη θεραπεία Γκεστάλτ συνεχίζει να εξελίσσεται, δίνοντας έμφαση στην υποστήριξη της ζωτικότητας και αυθεντικότητας στους πελάτες της. Εστιάζεται στις σύγχρονες σχεσιακές προοπτικές στη Θεραπεία Γκεστάλτ περιλαμβάνοντας τις λεπτές αποχρώσεις των συναισθηματικών διαδικασιών, την αλληλεπίδραση ανάμεσα σε θεραπευτή-θεραπευόμενο, και τη χρήση πειραμάτων στη Θεραπεία Γκεστάλτ.

Διδάσκει και οδηγεί σεμινάρια Γκεστάλτ διεθνώς σε Ασία, Ευρώπη και Αμερική.



Ο **Bud Feder, Ph.D.** είναι πρώην αντι-πρόεδρος και πλήρες μέλος του **New York Institute for Gestalt Therapy**, το πρώτο ινστιτούτο Γκεστάλτ που ιδρύθηκε από τον Fritz και την Laura Perls το 1952. Ήταν **μαζί με την Laura Perls για 7 χρόνια** σε ομάδα στήριξης συναδέλφων-επαγγελματιών Gestalt (Peer group). Έχει διατελέσει 2 θητείες ως **πρόεδρος** της **Association for the Advancement of Gestalt Therapy**.

Ο Bud έχει **διδασκαλικό στην κλινική ψυχολογία** από το Columbia University και εργάζεται με την θεραπεία Γκεστάλτ σε **ομάδες και ατομικά πάνω από 30 χρόνια**. Είναι μέλος του εκπαιδευτικού προσωπικού σε πολλά εκπαιδευτικά κέντρα Γκεστάλτ στον κόσμο, και οδηγεί σεμινάρια στην Αμερική και Ευρώπη.

Είναι πολυγραφώστατος συγγραφέας βιβλίων και άρθρων για τη Γκεστάλτ, συμπεριλαμβανομένων των **"Peeling the Onion: A Gestalt Therapy Manual for Clients"** και **"Gestalt Group Therapy: A Practical Guide"**. Είναι συν-εκδότης των **"Beyond the Hot Seat: Gestalt Approaches to Group"**, **"Beyond the Hot Seat Revisited: Gestalt Approaches to Group"** και του **"A Living Legacy of Fritz and Laura Perls: Contemporary Case Studies"**.

Παρότι πλησιάζει τα 80 του χρόνια, παραμένει ένας από τους πιο ενεργητικούς Θεραπευτές Γκεστάλτ στον κόσμο.

## Προηγείται

### Εισαγωγικό Αυτοτελές Σεμινάριο

Με τον υπεύθυνο ακαδημαϊκής εκπαίδευσης του μετεκπαιδευτικού,  
και Διευθυντή του Gestalt Institute of San Francisco **Morgan Goodlander**

στις **11-13 Μαρτίου** με θέμα:

**Η Αυθεντικότητα ως καταλυτικό θεραπευτικό εργαλείο**  
**Ένα καινοτομικό λειτουργικό μοντέλο της θεραπείας Γκεστάλτ**  
**για την καθοδήγηση θεραπευτών**

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

**ΔΙΟΔΟΣ** Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Θεραπείας

Νικηφόρου Ουρανού 2 Λυκαβηττός - Αθήνα

Τηλ. 210 3620020 210 3620490 [www.diodosnet.gr](http://www.diodosnet.gr)