

Ένα διεθνές πιστοποιημένο Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα
6 τριημέρων στη Θεραπεία Gestalt
για τη Συστημική Επίλυση Κρίσεων
σε επίπεδο ατόμων, κοινωνικών ομάδων-δομών και οργανισμών



Μεταμορφώνοντας τον **Εαυτό** Αλλάζοντας τον **Κόσμο**

Διευθυντής της Εκπαίδευσης

Morgan Goodlander

Μαθητή 2^{ης} Γενιάς των Fritz και Laura Perls
Διευθυντή Ινστιτούτου Gestalt του San Francisco,
Διευθυντή Εκπαίδευσης Gestalt στο Esalen
& Εκπαιδευτή Θεραπείας Gestalt σε 15 χώρες

Μια εμπνευσμένη κορυφαία εκπαίδευση της θεραπείας Gestalt που τολμά να αντικρίσει τις διαταραγμένες ισορροπίες του ανθρώπου σήμερα. Διδάσκεται μια πρωτότυπη οπτική της μεθοδολογίας Gestalt και προτείνονται εφαρμόσιμες λύσεις στις συγκρούσεις τόσο στο ψυχικό πεδίο του σύγχρονου ανθρώπου όσο και στις αντανakλάσεις του στο κοινωνικό γίνεσθαι.



Εισαγωγική ομιλία:

Πέμπτη **1** Μαρτίου 2012 **20.00 - 22.00**

ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ - ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Έναρξη με το Αυτοτελές Σεμινάριο: 2 - 4 Μαρτίου 2012

Οι εκπαιδευτικές ώρες του μετεκπαιδευτικού προγράμματος αναγνωρίζονται ως έγκυρες ώρες εκπαίδευσης στη Θεραπεία Gestalt **διπλά** από:

- ✓ Το **San Fransisco Gestalt Institute**, αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό ινστιτούτο του **AAGT** (Association for the Advancement of Gestalt Therapy) και
- ✓ Την **Ecole Parisienne de Gestalt**. Η Παρισινή Σχολή Γκεστάλτ, ένα από τα κορυφαία Ευρωπαϊκά ινστιτούτα Γκεστάλτ, ανήκει ως αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό ινστιτούτο στην **EAGT** (European Association for Gestalt Therapy) όπως και στην **EAP** (European Association of Psychotherapy).

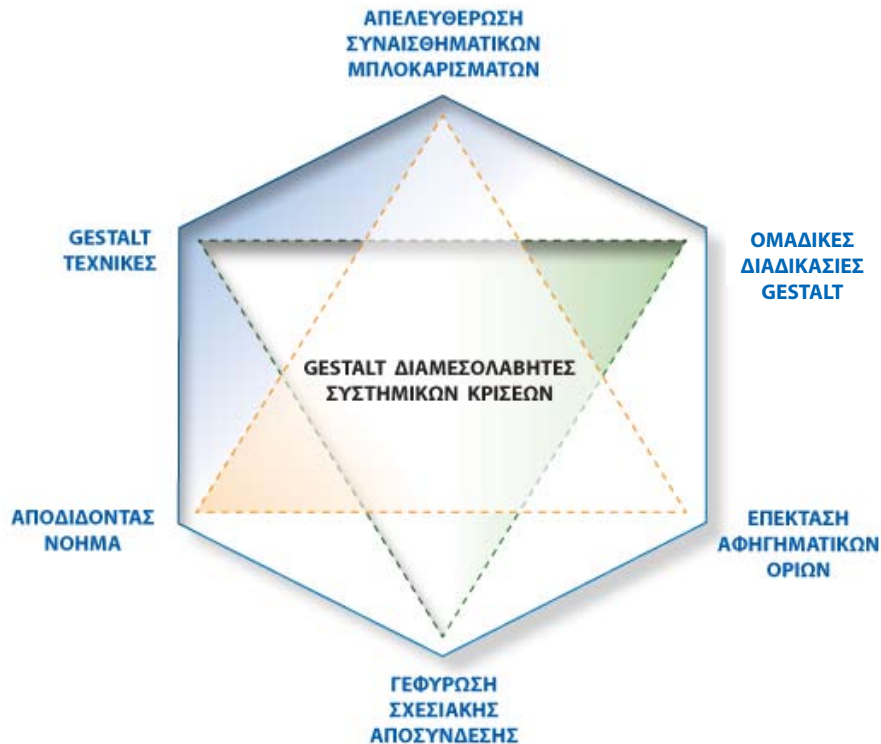


GESTALT ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΗΣ ΣΥΣΤΗΜΙΚΩΝ ΚΡΙΣΕΩΝ



“Οι Gestalt Διαμεσολαβητές Συστημικών Κρίσεων δουλεύουν με άτομα και ομάδες για να διασυνδέσουν την εσωτερική οργάνωση του ψυχισμού των ανθρώπων με την οργάνωση και τις δομές του έξω κόσμου μέσα στον οποίο υπάρχουν.”

Morgan Goodlander



Κάθε εξωτερική σύγκρουση είναι μία εσωτερική σύγκρουση: Πώς να προσαρμοστείτε σε έναν γρήγορα μεταβαλλόμενο κόσμο

Ζούμε σε έναν κόσμο που αλλάζει με τρομερή ταχύτητα, με έναν πρωτοφανή τρόπο. Αυτό, έχει ως αποτέλεσμα γρήγορες, μερικές φορές βίαιες συγκρούσεις στην κοινωνία μας σε όλα τα επίπεδα: πολιτικό, οικονομικό, κοινωνικό, που μας επηρεάζουν βαθιά και συχνά χάνουμε την ικανότητά μας να αντεπεξέλθουμε με αποτελεσματικό τρόπο. Πολλοί άνθρωποι αποφασίζουν να καταφύγουν σε πιο βίαια μέσα αντίδρασης ή διαδήλωσης, ενώ άλλοι στρέφονται σε μια πιο εγωκεντρική ή «στρουθοκαμηλική» συμπεριφορά. Την ίδια στιγμή οι ίδιοι οι οργανισμοί/κοινωνικές δομές πιέζονται φοβερά να βρουν έναν νέο προσανατολισμό και θέση ανάμεσα στην υγιή και αποδοτική λειτουργία, την (οικονομική) επιβίωση και την κοινωνική ευθύνη.

Αυτό που χρειάζεται να καταλάβουμε είναι πως **κάθε εξωτερική σύγκρουση αποτελεί μία εσωτερική σύγκρουση**. Όλες οι μάχες μεταξύ των ατόμων και της κοινωνίας είναι μάχες του εαυτού με τον εαυτό. Τα προβλήματα του κόσμου είναι απλά η συλλογική εξωτερίκευση των εσωτερικών μπλοκαρισμάτων και συγκρούσεων του ατόμου. Προκειμένου να κατανοήσουμε και να συμμετέχουμε στη μεταμόρφωση της παγκόσμιας κοινωνίας, πρέπει **πρώτα να μεταμορφώσουμε τον εαυτό μας και τις μικρές ομάδες στις οποίες ανήκουμε**. Άτομα, ομάδες, κοινωνικά σύνολα, όπως επίσης εταιρίες, οργανισμοί και έθνη υπάρχουν όλα σε σχέση με τα εσωτερικευμένα ασυνείδητα μοτίβα και τις αυτο-αναφορικές αδιέξοδες διαδικασίες που παράγουν. Στον πυρήνα πολλών ασυνείδητων μοτίβων υπάρχει ο φόβος της απώλειας που συνοδεύεται από ένα άγχος προσμονής.

Για αυτό το λόγο, απαιτείται μία επανοργάνωση της εσωτερικής ψυχικής μας δομής και λειτουργίας με σκοπό να επιτευχθεί η μέγιστη δυνατή ενοποίηση του ατόμου και κατ'επέκταση του κοινωνικού συστήματος. Οι ίδιες βασικές αρχές που διέπουν αυτή την προσέγγιση μπορούν να εφαρμοστούν με αποτελεσματικό τρόπο σε επίπεδο ατόμου, οργανισμού και κοινωνικού συστήματος.

Έτσι ο επαγγελματίας ψυχικής υγείας θα αναγνωρίσει τους **παλληλισμούς μεταξύ εσωτερικού συστήματος του ατόμου και εξωτερικού μακροσυστήματος**, μαθαίνοντας έτσι να κάνει τις κατάλληλες παρεμβάσεις με έναν **δημιουργικό, πολυμήχανο και αποτελεσματικό τρόπο**, διευρύνοντας έτσι το θεραπευτικό του πεδίο. Επίσης, ο διευθυντής ενός οργανισμού μπορεί να επωφεληθεί από την επίγνωση των τεχνικών επίλυσης της εσωτερικής σύγκρουσης.

Μία Νέα Εκπαίδευση Θεραπείας Gestalt στη Συστημική Επίλυση Κρίσεων & τη Δια-οργανωσιακή Ενοποίηση

Ανώτερα στελέχη και ψυχολόγοι της Ελληνικής Αστυνομίας

αξιολογώντας την εξαιρετική χρησιμότητα αυτής της εκπαίδευσης για την αντιμετώπιση κοινωνικών κρίσεων, θα συμμετάσχουν στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα. Αποσκοπούμε στη συμμετοχή «εκπρόσωπων» και άλλων κοινωνικών ομάδων που παίζουν κρίσιμο ρόλο στις κοινωνικές κρίσεις και αντιπαραθέσεις των ημερών μας όπως επίσης και άλλων ομάδων που αποζητούν την κοινωνική αποδοχή και ισότιμη συμμετοχή στα κοινωνικά δρώμενα.

Στόχος μας είναι να εμπλουτιστεί η εκπαίδευση μέσα από ζωντανές διεργασίες επίλυσης κρίσεων (conflict resolution) και ενσωμάτωσης με τη συμμετοχή ατόμων που αληθινά εκπροσωπούν δομικά συγκρουόμενους ρόλους.

Αυτή η καινοτόμος εκπαίδευση υιοθετεί την ιδέα πως **κάθε κρίση είναι και μια ευκαιρία για σημαντική ανάπτυξη** και το αδιάρρηκτο κομμάτι κάθε διαδικασίας ωρίμανσης των εμπλεκόμενων μελών (ατόμων και συστημάτων). Η ιδέα για το σχεδιασμό αυτού του προγράμματος προέκυψε από την **κρίση που υπάρχει τώρα στην Ελλάδα** και την επικείμενη ανάγκη των συναδέλφων μας στο χώρο της ψυχικής υγείας, να **επεκτείνουν τη θεραπευτική τους μεθοδολογία προκειμένου να αγγίξουν ένα ευρύτερο φάσμα της θεραπευτικής εφαρμογής και παρέμβασης** για να είναι σε θέση να διαχειριστούν **αιτήματα πελατών που έχουν άμεσα λάβει μέρος στον κοινωνικό ακτιβισμό** (για παράδειγμα, αναμέτρηση με τις δυνάμεις της αστυνομίας) ή έχουν **έμμεσα επηρεαστεί από την πρόσφατη κοινωνική αναστάτωση στην πράξη, και το περιβάλλον κλίμα ανασφάλειας, οργής και φόβου.**



Το εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα, που δημιουργήθηκε από τον **Morgan Goodlander**, διευθυντή του Ινστιτούτου Gestalt του San Francisco, βασίζεται στις «**δυνατές**» **τεχνικές που επικεντρώνουν στη διαδικασία και τη βιωματική εμπειρία της Θεραπείας Gestalt**. Επιπλέον, το υπόβαθρο **Gestalt** του προγράμματος εμπλουτίζεται από την **Υπερ-προσωπική ψυχολογία, την Ψυχοδυναμική αντίληψη, την Αφηγηματική Θεραπεία** (αποδίδοντας νόημα), **τον κοινωνικό κονστρουκτιβισμό, την οργανωτική ανάπτυξη** και επίσης τις πρόσφατες ανακαλύψεις των **Νευροεπιστημών**. Ως αποτέλεσμα το πρόγραμμα αυτό παρέχει ένα ευρύ συστημικό πλαίσιο αναφοράς και ένα πολύπλευρο σετ πρακτικών εργαλείων προκειμένου οι επαγγελματίες να δουλέψουν με συμπόνια αλλά και δυναμικά με άτομα και ομάδες.

Οι απόφοιτοι του προγράμματος θα αναγνωρίσουν πως η καλύτερη δυνατή λειτουργία του ατόμου και των ομάδων λαμβάνει χώρα όταν οι σκέψεις τους συγκλίνουν με τα συναισθήματά τους. Όσο μεγαλύτερη σύγκλιση υπάρχει στα μέλη του συστήματος, τόσο πιο επαρκής, αυθόρμητη και εκπορευόμενη από τον ίδιο τον εαυτό γίνεται η συμπεριφορά τους. Τα άτομα και οι ομάδες, των οποίων οι σκέψεις και τα συναισθήματα συγκλίνουν σε μεγάλο βαθμό, συνήθως δουλεύουν καλά μαζί με τη μικρότερη δυνατή σύγκρουση, επιλύουν γρήγορα τις κρίσεις μόνοι τους όποτε προκύπτουν, χρειάζονται λιγότερες εξωτερικές δομές για να πετύχουν τους στόχους τους, και έχουν ψηλότερα επίπεδα ακεραιότητας σε αυτό που κάνουν.

Ως εκ τούτου, για να επιτευχθούν τα παραπάνω, σε αυτή την εκπαίδευση, κάθε οργανισμός, ομάδα ή ψυχισμός θα αντιμετωπίζονται **σαν ένα σύστημα και θα δουλεύονται με συστημικό τρόπο**. Πιο συγκεκριμένα, θα διδάξουμε στους συμμετέχοντες να εξετάζουν τα παρακάτω θέματα-κλειδιά προκειμένου να πετυχαίνουν την καλύτερη δυνατή λειτουργία τόσο των ατόμων, όσο και των συστημάτων (οργανισμών, κοινωνικών ομάδων, κτλ) :



- Πού υπάρχει ο φόβος στο σύστημα;
- Πού είναι τα κέντρα απώλειας στο σύστημα;
- Ποιες είναι οι πολικότητες στο σύστημα;
- Τι αρνείται στο σύστημα;
- Πού εντοπίζεται η αξία στο σύστημα;
- Σε τι δεν δίνεται αξία στο σύστημα;
- Τι είναι ΜΕΣΑ και τι ΕΞΩ από το σύστημα;
- Σε τι έγκειται η κρίση μέσα στο σύστημα;
- Τι αποκρύβεται στο σύστημα;
- Ποια είναι τα δευτερεύοντα οφέλη του συστήματος;

Οι τρεις βασικοί τομείς για την αποκατάσταση της λειτουργίας του συστήματος

1. Απελευθέρωση συναισθηματικών μπλοκαρισμάτων

Οι Gestalt Διαμεσολαβητές Συστημικών Κρίσεων αποκαθιστούν τη συναισθηματική ισορροπία και ανακτούν την αυθεντική ενέργεια δίνοντας τη δυνατότητα έκφρασης σε σημαντικές συναισθηματικές δυναμικές.

2. Επέκταση των ορίων μας στην αφήγηση και διαμόρφωση της προσωπικής μας ιστορίας

Οι Gestalt Διαμεσολαβητές Συστημικών Κρίσεων επεκτείνουν τους αφηγηματικούς περιορισμούς ενισχύοντας το διάλογο, δημιουργώντας καινούργιες προσωπικές ιστορίες, προκαλώντας τους ανθρώπους να προχωρήσουν πιο πέρα και δημιουργώντας νέα όρια.

3. Γεφύρωση σχεσιακής αποσύνδεσης

Οι Gestalt Διαμεσολαβητές Συστημικών Κρίσεων γεφυρώνουν τις σχεσιακές αποσυνδέσεις αναγνωρίζοντας τις ομοιότητες, σεβόμενοι τις διαφορές και χτίζοντας σχέσεις που βασίζονται στην αυθεντικότητα.

Η θεραπευτική διάσταση της εκπαίδευσης



Τα θέματα που αντιμετωπίζουμε ως διεθνής κοινότητα καθρεφτίζονται στη ψυχή και την καθημερινότητα των ατόμων και των ομάδων σε όλο τον πλανήτη. Ανεξαρτήτως των πολιτισμικών διαφορών ή της γεωγραφικής τοποθεσίας, η αντίσταση σε μία γόνιμη αλλαγή στις ομάδες προέρχεται σε μεγάλο βαθμό από τον ασυνείδητο φόβο απώλειας του ατόμου και τις συνοδευτικές ψυχολογικές προβολές. Αυτή η βασική ανθρώπινη πρόκληση είναι καθολική σε όλη την Υφήλιο.

Αυτό το μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα διερευνά την πεποίθηση πως το να έχεις επίγνωση και να απελευθερώνεις ασυνείδητους φόβους και προβολές προετοιμάζει το δρόμο για αυθεντική επικοινωνία (Το «Αθηναϊκό Μοντέλο της Αυθεντικότητας» που διαμορφώθηκε στην Αθήνα μέσα από τις δυναμικές διεργασίες στα πλαίσια του μεταπτυχιακού προγράμματος: «Ο Αυθεντικός Εαυτός σαν Θεραπευτικό Εργαλείο») καθώς και ενδο-προσωπική και κοινωνική μεταμόρφωση. Ο φόβος και οι προβολές μπλοκάρουν τα ακόλουθα 4 στοιχεία: την **Επικοινωνία**, την **Επαφή**, τη **Σχέση**, τη **Συμπόνια** και την **Αλλαγή**.

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν συγκεκριμένες ψυχοθεραπευτικές και οργανωτικές αναπτυξιακές τεχνικές για να δουλέουν άμεσα με τους φόβους και τις προβολές των ατόμων και των ομάδων με σκοπό να αποκαταστήσουν τα παραπάνω 4 στοιχεία.

Τεχνική της Δημιουργικής Συμπόνιας

Η **Δημιουργική Συμπόνια** είναι μια τεχνική που βασίζεται στη σύνθεση της Θεραπείας Gestalt με υπερ-προσωπικές αξίες και στόχους που αφορούν στη σχέση. Το αποτέλεσμα είναι μια τεχνική, η οποία τιμά τη ζωτική ενέργεια, τη θετική πρόθεση και το φόβο απώλειας, που είναι έμφυτος σε κάθε άνθρωπο, ομάδα ή οργανισμό, ενώ παράλληλα διαλύει τα μπλοκαρίσματα που εμποδίζουν την οικειότητα και την ανάπτυξη. Είναι ειδικά σχεδιασμένη για ανθρώπους που επιζητούν μια πρακτική μέθοδο στη δουλειά με άτομα και ομάδες.

Δημιουργική συμπόνια είναι η **αναγνώριση του εαυτού και του άλλου σε μια συν-δημιουργούμενη και αμοιβαία υποστηρικτική σχέση** που ορίζει και τους δύο, **παρέχοντας χώρο για τη σύγκρουση αλλά και την επίλυση**.

Η Δημιουργική Συμπόνια αναπτύσσεται μέσα από συγκεκριμένες βασικές αρχές. Πιο συγκεκριμένα, όταν οι άνθρωποι:

- Ταυτίζονται με τη θέση των άλλων.
- Αναγνωρίζουν τα συναισθήματα των άλλων.
- Βιώνουν τα αισθήματα των άλλων.

Η εφαρμογή της εκπαίδευσης σε Οργανισμούς / μεγάλες ομάδες Gestalt

Οι κοινωνίες, οι γειτονιές, οι εταιρίες και οι Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις διαφοροποιούνται όλο και περισσότερο καθώς η οικονομική ανισότητα και ο αυξανόμενος ανταγωνισμός στο χώρο δουλειάς βάζουν σε δοκιμασία τις σχέσεις και διασπούν τις ομάδες. Ένα όλο και πιο μεγάλο σετ δεξιοτήτων απαιτείται για τα άτομα και τους οργανισμούς προκειμένου να είναι επιτυχείς και να διαπρέψουν στο σύγχρονο κοινωνικό και επαγγελματικό περιβάλλον.

Όλες αυτές οι νέες προκλήσεις προκαλούν έντονα συναισθήματα και απαιτούν νέες διευρυμένες αφηγήσεις για να ενώσουν τα συναισθήματα, την ενέργεια και τη ζωτική δύναμη των ανθρώπων και των οργανισμών που θα μας οδηγήσουν στο μέλλον. Η νέα κρίση θα συνεχίσει να αναπτύσσεται σε παγκόσμιο επίπεδο καθώς οι κοινωνίες, τα οικονομικά συστήματα και τα άτομα έρχονται αντιμέτωπα με τους περιορισμούς των παραδοσιακών τους απόψεων.

Οι απόφοιτοι αυτού του προγράμματος θα αποκτήσουν ένα μοναδικό σύνολο δεξιοτήτων για να αντιμετωπίσουν τις σύγχρονες προκλήσεις και να βοηθήσουν τα άτομα και τους οργανισμούς να επικεντρώσουν τη δύναμη των συναισθημάτων τους στη διαδικασία δημιουργίας σημαντικών νέων συμφωνιών με τον εαυτό τους και τον κόσμο γύρω τους.

Τη στιγμή που ο κόσμος γίνεται όλο και πιο πολύπλοκος, οι Gestalt Διαμεσολαβητές Συστημικών Κρίσεων θα χρειάζονται για να δουλέψουν με κοινότητες και οργανισμούς προκειμένου να διατηρήσουν τα κοινωνικά συστήματα και τις ομάδες εργασίας υγιή και λειτουργικά.

Οι τρεις δυναμικές για να διευθύνετε οργανισμούς / μεγάλες ομάδες Gestalt

Δημιουργία Συμφωνίας

Οι συνειδητές και ασυνείδητες συμφωνίες είναι η κόλλα που ενώνει τους ανθρώπους. Οι ομάδες, οι εταιρίες και οι κοινότητες βρίσκουν όλες την ταυτότητά και την κινητήριου δύναμή τους στη ζωή βασιζόμενες στις συμφωνίες που κάνουν μεταξύ τους. Οι Gestalt Διαμεσολαβητές Συστημικών Κρίσεων δουλεύουν με στόχο να φέρουν τις ασυνείδητες συμφωνίες του παρελθόντος στο συνειδητό επίπεδο και να δημιουργήσουν ισχυρές, νέες συμφωνίες που να ανταποκρίνονται στις τρέχουσες ανάγκες ή σε περίπτωση έντονης κρίσης.

Ενδυνάμωση της Σύγκλισης

Όπως ακριβώς υπάρχουν παλιές ασυνείδητες συμφωνίες που δεν εξυπηρετούν πλέον την τρέχουσα κατάσταση της ζωής, έτσι υπάρχουν και ασυνείδητες συμφωνίες που είναι αντιθετικά προσκείμενες η μία στην άλλη. Οι Gestalt Διαμεσολαβητές Συστημικών Κρίσεων δουλεύουν με στόχο να αναγνωρίσουν και να ενοποιήσουν τις συμφωνίες αυτές με τέτοιο τρόπο, ώστε οι άνθρωποι και το σύστημα να λειτουργούν στο μέγιστο των δυνατοτήτων τους.

Ανάπτυξη της Προσοχής

Όταν οι Συμφωνίες είναι συνειδητές και ευθυγραμμισμένες στις ομάδες, ανακύπτει μια νέα αίσθηση σκοπού και κατεύθυνσης. Η ομάδα αποκτά ενέργεια, δημιουργικότητα και την ικανότητα να προσαρμόζεται γρήγορα σε συνθήκες που αλλάζουν και στη κρίση. Η προσοχή και η πρόθεσή τους ενώνονται για να σχηματίσουν την «**Attentionality**». Οι Gestalt Διαμεσολαβητές Συστημικών Κρίσεων δουλεύουν με ομάδες με στόχο να γίνουν περισσότερο αυτό-καθοριζόμενες, επαρκείς και ευαίσθητες.

Δομή Προγράμματος & Ημερομηνίες

Δομή

Το Μεταπτυχιακό αυτό Πρόγραμμα αποτελείται από **6** τριήμερα σεμινάρια με την ακόλουθη δομή:

Παρασκευή 16.00 – 22.30

Σάββατο 10.00 – 18.00

Κυριακή 10.00 – 18.00

Οι ώρες του προγράμματος θα περιλαμβάνουν θεωρία, επίδειξη και βιωματικές ασκήσεις σε ομάδες. Το πρόγραμμα θα εστιάζει στην **εκπαίδευση και την επαγγελματική ανάπτυξη δεξιοτήτων**, θα υπάρχουν άφθονες ευκαιρίες για **δουλειά σε ομάδες και ατομική δουλειά** με κάθε εκπαιδευτή. Οι συμμετέχοντες θα βρεθούν σε ένα ζωντανό και ασφαλές περιβάλλον που ενθαρρύνει την αυτο-έκθεση και μια σε βάθος έρευνα της σχέσης μας με τον εαυτό μας, τους άλλους και τον κόσμο· το μοναδικό στυλ του Morgan συνδυάζει την **εκπαίδευση με την αυθεντική προσωπική δουλειά**.

Ημερομηνίες Σεμιναρίων

1^ο Σεμινάριο: **2 – 4 Μαρτίου 2012** Morgan Goodlander

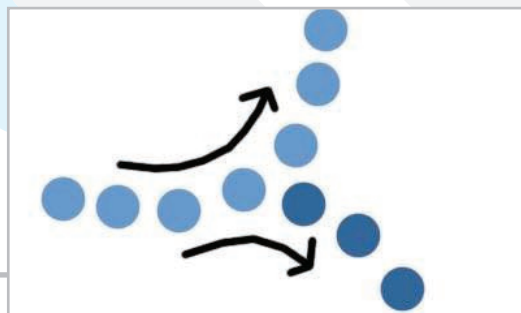
2^ο Σεμινάριο: **25 – 27 Μαΐου 2012** EPG Επισκέπτης Εκπαιδευτής

3^ο Σεμινάριο: **20 – 22 Ιουλίου 2012** Morgan Goodlander

4^ο Σεμινάριο: **21 – 23 Σεπτεμβρίου 2012** Morgan Goodlander

5^ο Σεμινάριο: **Νοέμβριος 2012** Chris Price / EPG Επισκέπτης Εκπαιδευτής

6^ο Σεμινάριο: **21 – 23 Ιανουαρίου 2013** EPG Επισκέπτης Εκπαιδευτής



Περιεχόμενα του Σεμιναρίου

- Εξερευνώντας το **Σπίτι με τους Καθρέφτες**: αντανακλώντας την κοινωνική σύγκρουση στις ενδο-προσωπικές διεργασίες και τις ενδο-προσωπικές διεργασίες στην κοινωνική σύγκρουση.
- Δουλεύοντας με **Υπερπροσωπικές Διαδικασίες** και αξίες σε ενδο-προσωπικές και κοινωνικές συγκρούσεις.
- Δουλεύοντας με **Διαδικασίες Όλου του Συστήματος** και αξίες στην ενδο-προσωπική και κοινωνική μεταμόρφωση.
- Η χρήση της πρόσφατης ανακάλυψης των **Καθρεφτικών Νευρώνων (Mirror Neurons)** στην ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση, σαν ένα θεμέλιο για ανθρώπινη ενσυναίσθηση και συμπόνια.
- Χρησιμοποιώντας τη δύναμη του **Σωματικού Συντονισμού** με άτομα και ομάδες στην ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
- Δουλεύοντας με τα **Δευτερογενή Οφέλη** στην ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
- Οι Αρχές του **Αϊκίντο** στην ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
- Μαθαίνοντας να **πάρνεις όλες τις θέσεις** στην ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
 - ο Γίνε ο **Εχθρός**: μετέτρεψε την ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση με το να ανακτάς πλήρως τη θέση που έχεις αποκηρύξει.
 - ο Γίνε ο **Χαμένος**: αναγνωρίζοντας και δουλεύοντας με την απώλεια που έχει η κάθε πλευρά σε μια σύγκρουση.
 - ο Γίνε ο **Νικητής**: αναγνωρίζοντας και δουλεύοντας με τα οφέλη που έχει η κάθε πλευρά σε μια σύγκρουση.
 - ο Γίνε ο **Θύτης**: δουλεύοντας με τη δύναμη που έχει η ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
 - ο Γίνε το **Θύμα**: δουλεύοντας με την εξερεύνηση σε μια ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
 - ο Γίνε ο «**Μυημένος**»: δουλεύοντας με το προνόμιο στην ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
 - ο Γίνε ο **Ξένος**: δουλεύοντας με την περιθωριοποίηση στην ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
- Δουλεύοντας με την **Ντροπή** στην ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
- Ενσωματώνοντας και τιμώντας τον **Αποδιοπομπαίο Τράγο** στην ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
- Δουλεύοντας με τις **παγκόσμιες πολικότητες** του σωστού και του λάθους, του καλού και του κακού, του αποδεκτού και μη αποδεκτού στην ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
- Χρησιμοποιώντας το **Φόβο** σαν Κοινή Βάση για Αλλαγή: μαθαίνοντας να δουλεύεις με την ευαλωτότητα που υπάρχει σε κάθε πλευρά μιας σύγκρουσης και χρησιμοποιώντας την ευαλωτότητα σαν γέφυρα στην επαφή.
- Εισαγωγή στα **βασικά της Θεραπείας Gestalt**: όπως εφαρμόζεται στη μεταμόρφωση του ατόμου και της ομάδας.

Στο τέλος της εκπαίδευσης οι απόφοιτοι θα μάθουν



- Να χρησιμοποιούν τις **πολικότητες** σε ένα σύστημα που θα δουλεύει με κατεύθυνση την **ενοποίηση των αντιθέσεων** σε ανθρώπους και ομάδες.
- Να χρησιμοποιούν τις **διεργασίες Ταύτισης της Gestalt** με ανθρώπους και ομάδες.
- Τη διαφορά μεταξύ **“Διεργασίας”** και **“Περιεχομένου”** σε ένα σύστημα.
- Πώς να **“Κρατάνε Τον Χώρο”** για την κρίση, το χάος και την αναγέννηση: δουλεύοντας με ακραίες καταστάσεις και κρίση στην ενδο-προσωπική και κοινωνική σύγκρουση.
- Πώς να δουλεύουν με τη **“Σκιά”** σε άτομα και ομάδες.
- Να εντοπίζουν τις **εσωτερικές συγκρούσεις** στα **εξωτερικά προβλήματα** και τα εξωτερικά προβλήματα που προκύπτουν από τη δυναμική των εσωτερικών συγκρούσεων.
- Να επεξεργάζονται την **“Ιστορία”** των ατόμων και των ομάδων οργανώνοντας και διατηρώντας μια κατάσταση σύγκρουσης.
- Πώς να δίνουν το λόγο σε **“Στοιχεία που δεν έχουν εκφραστεί”** μιας προσωπικής και οργανωτικής σύγκρουσης.
- Πώς να αναγνωρίζουν και να δουλεύουν με την **“Αναδύουσα Δυναμική”** σε άτομα και ομάδες.
- Να **προσαρμόζουν την εστίαση της διαμεσολάβησής όταν δουλεύουν** για την επίλυση συγκρούσεων με άτομα και ομάδες.
- Να εφαρμόζουν τις αρχές του **Ιαπωνέζικου Αϊκίντο** για τη θεραπευτική παρέμβαση σε άτομα και τη διαμεσολάβηση σε ομάδες.
- Να εφαρμόζουν την τεχνική του **“Περπατάω Δίπλα”** σε άτομα και ομάδες.

Σε ποιους απευθύνεται



Το Μετεκπαιδευτικό σεμινάριο απευθύνεται σε κάθε **επαγγελματία ψυχοθεραπευτή** και γενικότερα σε **επαγγελματίες του χώρου της ψυχικής υγείας**, που έλκονται από τη θεραπεία Gestalt, και επιθυμούν να **διευρύνουν το θεραπευτικό τους πεδίο**, μαθαίνοντας να εφαρμόζουν τη θεραπευτική μεθοδολογία της Gestalt -επιπρόσθετα του ατόμου- σε **συστήματα**, όπως **οργανισμοί, εταιρίες, κοινωνικές ομάδες**, κα. Την ίδια στιγμή οι διευθυντές ανθρωπίνου δυναμικού και οποιοσδήποτε εμπλέκεται με **διαχείριση κρίσεων/συγκρούσεων** και **διαμεσολάβηση** στον **επιχειρησιακό ή κοινωνικό τομέα**, ή ακόμα και στον **κοινωνικό ακτιβισμό**, θα αποκτήσουν πολύτιμα εργαλεία και μεθοδολογίες όπως και νέους αποτελεσματικούς τρόπους προσέγγισης.

Πιο συγκεκριμένα το σεμινάριο απευθύνεται σε:

1. Επαγγελματίες Ψυχοθεραπευτές διαφόρων προσεγγίσεων, όπως Gestalt, Συστημικούς, Σωματικούς, Συνθετικούς, Δραματοθεραπευτές, κ.α.
2. Επαγγελματίες ψυχολόγους, ψυχιάτρους, συμβούλους σχέσεων, συμβούλους ψυχικής υγείας, εμψυχωτές ομάδων και άλλους επαγγελματίες ψυχικής υγείας.
3. Τελειόφοιτους, απόφοιτους και φοιτητές σχολών Ψυχιατρικής, Ψυχολογίας, Συμβουλευτικής, καθώς και εκπαιδευόμενους Ψυχοθεραπευτές
4. Κοινωνικούς Λειτουργούς, Κοινωνιολόγους, και άλλους κοινωνικούς επιστήμονες
5. Διευθυντές ανθρωπίνου δυναμικού, Συμβούλους Επιχειρήσεων και στελέχη ΜΚΟ

Ενδεικτικά σχόλια συμμετεχόντων

του Μετεκπαιδευτικού Προγράμματος Gestalt

«Ο Αυθεντικός Εαυτός Ως Θεραπευτικό Εργαλείο» του Morgan Goodlander



“Έως τώρα αυτό το μετεκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι πολύ ιδιαίτερο καθώς σε αυτό διδάσκουν θεραπευτές και εκπαιδευτές Gestalt οι οποίοι έχουν πολύ διαφορετικό στυλ και τρόπο διδασκαλίας (ο ένας αυθόρμητος και ιδιαίτερα αυθεντικός στη θεραπευτική διαδικασία ενώ ο άλλος οργανωμένος, μεθοδικός και αυθεντικός με ένα πιο μίνιμαλ στύλ)• αυτό μου έχει προσφέρει εμπειρίες, πληροφορίες και ασκήσεις συγκεκριμένες τις οποίες μπορώ από τώρα να χρησιμοποιώ με τους πελάτες μου.”

Ηλιάνα Σταμογιάνου, Ψυχολόγος PhD

“Μια εκπαίδευση σε βάθος με όλες τις διαφορετικές πλευρές της Gestalt, οι οποίες παρουσιάζονται μέσω των διαφορετικών προσωπικοτήτων των εκπαιδευτών. Συμμετέχοντας στο πρόγραμμα αυτό αποκτώ μια πολύ χρήσιμη και καλή γνώση της προσέγγισης Gestalt. Νιώθω πολύ τυχερός που ένα πρόγραμμα σαν κι αυτό υπάρχει στην Ελλάδα.”

Θανάσης Μπάιμπας, Εκπαιδευόμενος Σωματικός Θεραπευτής

“Εξαιρετική ποιότητα, η ομάδα βοηθάει πολύ, για μένα είναι και θεραπευτικό και εκπαιδευτικό. Οι τεχνικές που μαθαίνω και η προσέγγιση της Gestalt έχω δει στις συνεδρίες μου ότι μπορεί να μπει βαθύτερα και πιο συναισθηματικά σε θέματα ουσίας ενώ με άλλες προσεγγίσεις μπορεί να χρειαζόταν περισσότερες χρόνος.”

Αντζυ Γουδέλη, Ψυχολόγος

“Είναι ένα μετεκπαιδευτικό σεμινάριο που προσφέρει πάρα πολλά σε επαγγελματίες. Αυτό που μου άρεσε περισσότερο ήταν το πόσο καλά δομημένο ήταν το θεωρητικό κομμάτι και η μεθοδικότητα του Masquelier. Συνδυάζεται αρμονικά και εποικοδομητικά το θεωρητικό με το βιωματικό κομμάτι κάτι που είναι πολύ σημαντικό για τον επαγγελματία. Επίσης με έχουν εντυπωσιάσει οι ατομικές συνεδρίες που λαμβάνουν χώρα στην ομάδα με τους εκπαιδευτές ως θεραπευτές, κάτι που σπάνια βλέπω σε άλλα σεμινάρια.. Τέλος κάτι που με χαροποιεί είναι το επίπεδο των συμμετεχόντων και η δουλειά που κάνουμε μεταξύ μας.”

Θεοδώρα Ζωή, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

“Μου αρέσει πολύ που έρχονται εκπαιδευτές από διαφορετικά μέρη του κόσμου. Είναι πολύ χρήσιμο για μένα να βλέπω διαφορετικές προοπτικές της Gestalt. Και οι δύο θεραπευτές που έχω δει έως τώρα είναι πολύ αξιόλογοι και αυτά που έχω εκλάβει από εκείνους έχουν αρχίσει ήδη να ενσωματώνονται στις συνεδρίες μου.”

Μανώλης Λιδάκης, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

“Αυτό που μου έκανε περισσότερη εντύπωση είναι το χιούμορ του Goodlander, το οποίο προέκυπτε από επαγγελματική γνώση αλλά συγχρόνως είναι πολύ φυσικό και αυθεντικό χωρίς να συνοδεύεται από επιστημονική βαρύτητα ώστε να μοιάζει ακατανόητο. Το πρόγραμμα βασίζεται πολύ στις προσωπικότητες των εκπαιδευτών οι οποίοι πέρα από το πως διαχειρίζονται την κάθε συνεδρία επηρεάζουν περισσότερο με τον τρόπο που υπάρχουν.”

Ελένη Νικολαΐδου, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια

“Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα μου φαίνεται πολύ ενδιαφέρον, θεωρώ ότι η προσέγγιση της Gestalt μπαίνει σε βάθος και ταιριάζει ιδιαίτερα στην φιλοσοφία μου. Οι εκπαιδευτές με εμπνέουν, έχουν πολύ χιούμορ, μεθοδικότητα και αμεσότητα. Όλο αυτό είναι ένα όμορφο δώρο προς τον εαυτό μου.”

Μαρία Βαγιανού, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

“Το σεμινάριο του Masquelier ήταν ό,τι καλύτερο έχω δει!. Με ωφέλησε πολύ σε προσωπικό επίπεδο και θεωρώ ότι ήδη με έχει επηρεάσει στην εργασία μου.”

Κώστας Σταμπολόπουλος, Παιδοψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής

“Το σεμινάριο είναι καταπληκτικό. Ο Masquelier μπαίνει σε βάθος, αγγίζει βαθιά υπαρξιακά θέματα. Από την άλλη το κομμάτι του Morgan Goodlander έχει πολύ βιωματική δουλειά. Πράγματα που έχω διαβάσει εδώ και χρόνια και έχω εκπαιδευτεί σε θεωρητικό επίπεδο τα είδα τώρα να εφαρμόζονται μέσω του βιωματικού μέρους του σεμιναρίου. Αυτό το πρόγραμμα μου δίνει μια βαθιά και ουσιαστική γνώση.”

Μαίρη Παναγιωτίδου, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

“Είμαι πολύ ικανοποιημένη από όλο το πρόγραμμα, και από το θεωρητικό κομμάτι και από τις βιωματικές ασκήσεις. Ιδίως το σεμινάριο με τον Gonzague Masquelier ήταν πολύ πλούσιο σε εμπειρίες και πήρα πολλά πράγματα. Είμαι πολύ ενθουσιασμένη και χαρούμενη που συμμετέχω σε αυτό.”

Μαρία Αρβανιτάκη, Ψυχολόγος

“Εργάζομαι με τη Συστημική Αναπαραστάτρια θεραπευτικά και βλέπω πως η Gestalt έχει πολλά κοινά με την Συστημική Αναπαράσταση, αλληλοσυμπληρώνονται. Η Gestalt είναι μια μέθοδος που σε πηγαίνει σε βάθος. «Στρογγυλεύει» και ολοκληρώνει την δουλειά μου με την Συστημική Αναπαράσταση.”

Δέσποινα Σκλάβου, Σύμβουλος Συστημικής Αναπαραστάσης

Το Εκπαιδευτικό Προσωπικό

Ο Διευθυντής του Εκπαιδευτικού Προγράμματος

Morgan Goodlander



Ο **Morgan Goodlander MA**, άρχισε την εκπαίδευση του στην Θεραπεία Gestalt το **1978** στο **Ινστιτούτο Gestalt της Νέας Ορλεάνης**. Ύστερα από δέκα χρόνια ομαδικής δουλειάς και εκπαίδευσης, μεταφέρθηκε στο Σάντα Κρουζ, Καλιφόρνια, όπου και **ίδρυσε το Ινστιτούτο Gestalt του Σάντα Κρουζ**. Το 1998 έγινε **διευθυντής του Ινστιτούτου Gestalt του San Francisco** καθώς και διευθυντής εκπαιδευτικού προγράμματος για τα μέλη του προσωπικού του παγκοσμίου φήμης **Ινστιτούτου Esalen**, εκεί που άνθισε το κίνημα της ανθρωπιστικής ψυχολογίας, και ο **Perls** ανέπτυξε μέσω των σεμιναρίων του την θεραπεία GESTALT.

Κατά τη διάρκεια της επόμενης δεκαετίας, **σχεδίασε πρωτοποριακά εκπαιδευτικά προγράμματα Gestalt** με σημαντικούς εκπαιδευτές, όπως τον **Joseph Zinker** από το Κλίβελαντ, τον **Bud Feder** από τη Νέα Υόρκη, τον **Serge Ginger** από το Παρίσι, την **Anne Teachworth** από την Νέα Ορλεάνη, τον **Gonzague Masquelier** από το Παρίσι, τον **John Soper** από το Ινστιτούτο Esalen, τον **Masa Momotake** από την Ιαπωνία, και τον σημερινό Διευθυντή του Ινστιτούτου Esalen, τον **Gordon Wheeler**.

Επιπρόσθετα, ο Morgan έχει παρουσιάσει τη δουλειά του σε Διοικητικούς των Ηνωμένων Εθνών και της Διεθνούς Τράπεζας. Είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Association for the Advancement of Gestalt Therapy (AAGT) για περισσότερο από 6 χρόνια.

Ο Morgan διεξάγει σεμινάρια Gestalt σε **15 χώρες**, και το τελευταίο του ενδιαφέρον εστιάζεται στην εκπαίδευση GESTALT στην Ιαπωνία, όπου διοργανώνει προγράμματα Gestalt σε 6 πόλεις.

Επισκέπτες Εισηγητές

Isabelle Le Peuc'h



Η **Isabelle Le Peuc'h** είναι η **τωρινή διευθύντρια** της **École Parisienne de Gestalt (EPG)**, ένα από τα σημαντικότερα Ευρωπαϊκά κέντρα Gestalt, και από το 2005 είναι μέλος της διοικητικής επιτροπής της σχολής.

Είναι **θεραπεύτρια Gestalt, Coach** και **εκπαιδύτρια Ψυχοθεραπευτών**, αναγνωρισμένη από τον Ευρωπαϊκό Σύλλογο Ψυχοθεραπείας. Έχει **διεθνή φήμη** και **πολλά χρόνια εμπειρίας** τόσο στο χώρο της **Διοίκησης** και **Συμβουλευτικής Επιχειρήσεων** όσο και στο χώρο της **Ψυχοθεραπείας**.

Η ψυχοθεραπευτική της προσέγγιση εμπλουτίζεται από τις εξαιρετικές της δεξιότητες στη δουλειά με το σώμα και στη θεραπεία του τραύματος.

Chris Price



Η **Chris Price** είναι μια από τις πιο **έμπειρες και ευρέως αναγνωρισμένες θεραπεύτριες και εκπαιδύτριες Γκεστάλτ στο Esalen Institute**. Είναι ένα **“σύμβολο” της προσέγγισης Γκεστάλτ στο Esalen** και έχει γνωρίσει προσωπικά πολλούς μεγάλους πρωταγωνιστές και εμπνευστές του κινήματος για το ανθρώπινο δυναμικό. Η Chris επισκέφτηκε το Esalen Institute ως μαθήτρια το 1971, και εκεί γνώρισε τον άντρα της και συν-ιδρυτή του Esalen Institute, Richard Price, μαζί με τον οποίο έχουν συμβάλει στη δημιουργία ενός από τα μεγαλύτερα κέντρα ανθρωπιστικής εξερεύνησης και κουλτούρας.

Για πάνω από 30 χρόνια εξελίσσει μια μοναδική προσέγγιση στη Γκεστάλτ, την Gestalt Awareness Practice (GAP). Η GAP είναι μια προσέγγιση ανάπτυξης επίγνωσης η οποία πηγάζει από τη δουλειά του ιδρυτή της Γκεστάλτ, Fritz Perls, είναι επηρεασμένη από τη Βουδιστική πρακτική και έχει αναπτυχθεί από κοινού με τον Richard Price.

Συνεχίζει να μένει και να διδάσκει στο Esalen Institute καθώς και σε άλλα κέντρα παγκοσμίως, και η πρωτοποριακή της προσέγγιση χαιρεί διεθνούς εκτίμησης. Αναμένεται η τελική επιβεβαίωση της συμμετοχής της.

Bernard Elyn



Ο **Bernard Elyn** είναι **πτυχιούχος μηχανικός, κάτοχος MBA** (Master in Business Administration) από το πανεπιστήμιο Science-Po, **θεραπευτής Gestalt, σύμβουλος** και **καθηγητής** στο Πανεπιστήμιο Paris V (Master 2). Είναι ο **τωρινός αντιπρόεδρος** του **EPOKE SAS** (Ινστιτούτο Εκπαίδευσης Gestalt σε Οργανώσεις, Παρίσι).

Είναι μέλος της Γαλλικής Κοινότητας Gestalt, της Επιτροπής Επιθεώρησης Κειμένων Gestalt, της Εθνικής Οργάνωσης Επαγγελματιών στην Ψυχοθεραπεία, και της παιδαγωγικής ομάδας του EPG. Επιδεικνύει ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τις ομάδες τόσο στο χώρο της ψυχοθεραπείας όσο και των οργανώσεων / εταιρειών.

Astrid Alemany-Dusendschön



Η **Astrid Alemany-Dusendschön** γεννήθηκε το 1965 στη Γερμανία, έζησε μέχρι τα 13 της έτη στην Ελλάδα, και έκτοτε εγκαταστάθηκε στη Γαλλία. Η αρχική της εκπαίδευση είναι στον **επιχειρησιακό χώρο**. Στη συνέχεια εκπαιδεύτηκε στην **Κλινική και Ψυχοπαθολογική Ψυχολογία** (Paris VIII) και στη **θεραπεία Gestalt** (INGT, Nantes). Είναι επίσης αναγνωρισμένη **θεραπεύτρια Αναπτυξιακής Σωματικής Ψυχοθεραπείας** (Developmental Somatic Psychotherapy – DSP) από το Κέντρο Σωματικής Έρευνας της Ruella Frank στη Νέα Υόρκη.

Εργάζεται ως **Κλινική Ψυχολόγος** και **θεραπεύτρια Gestalt**, ατομικά, με ζεύγη και ομάδες. Είναι **ιδρυτικό μέλος** και **εκπαιδύτρια** του **EPOKE SAS** (Ινστιτούτο Εκπαίδευσης Gestalt σε Οργανώσεις, Παρίσι).

Είναι αναγνωρισμένο μέλος του Collège Européen de Gestalt Therapie (CEGT), της EAGT (European Association for Gestalt Therapy) και της Sociéti des Coachs Gestaltistes (SCG). Επιτελεί χρέη γενικής γραμματέως του CEGT, και είναι η τωρινή **διευθύντρια** της εκδοτικής ομάδας των «Τετραδίων Θεραπείας Gestalt» (Cahiers de Gestalt Therapie), διετούς επιθεώρησης που ιδρύθηκε το 1996.

Σύνδεσμοι στο Διαδίκτυο

Επίσημο site του Gestalt Ινστιτούτου του San Francisco: <http://www.gestaltinstitute.com/>

Άρθρα του Morgan Goodlander

Stop Eating the Menu! Gestalt and Zen: <http://www.openexchange.org/archives/OND05/goodlander.html>

Gestalt and Two Traditions of Change: <http://www.openexchange.org/archives/JAS04/goodlander.html>

Βιντεοσκοπημένη Συνέντευξη του Morgan Goodlander: <http://www.youtube.com/watch?v=j2beJPUaLA0>

Πληροφορίες - Εγγραφές

ΔΙΟΔΟΣ - UniStudies

Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Εναλλακτικών Θεραπειών
Νικηφόρου Ουρανού 2, Λυκαβηττός 114 71

Τηλ: 210- 3620020, 3620490, e-mail: diodos@otenet.gr, www.diodosnet.gr