

Η ΔΙΟΔΟΣ προσφέρει  
ένα σεμινάριο με το Διεθνές Κύρος και την Αναγνώριση  
του Ευρωπαϊκού Οργανισμού ΑΑΜΕΤ

**E.F.T.**

μία σύγχρονη και αποτελεσματική  
Μέθοδος Συναισθηματικής Απελευθέρωσης



για την **Βελτίωση των Σχέσεων**

με τον Andy Bryce EFT Master Trainer

*Βελτιώστε τις σχέσεις σας με τους ανθρώπους στη ζωή σας σε όλα τα επίπεδα και  
βρείτε την αγάπη που λείπει από τις σχέσεις σας μέσα από  
το Σεμινάριο εξειδικευμένων Εφαρμογών EFT*

**Σεμινάριο:**

Δευτέρα **26** Σεπτεμβρίου, 17.30 – 20.30 & Τρίτη **27** Σεπτεμβρίου, 17.30 – 20.30

Ελάτε να παρακολουθήσετε  
την **εισαγωγική ομιλία**  
του Andy Bryce EFT Master Trainer  
και μάθετε περισσότερα για αυτή την εκπληκτική τεχνική  
που αποφέρει εξαιρετικά αποτελέσματα παγκοσμίως.

Τετάρτη **21** Σεπτεμβρίου '11 στις 21:30 – 22:30,

ART GARAGE, 6ος, Σολωμού 13, Εξάρχεια  
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Ένα **πρακτικό και άμεσα χρήσιμο** εργαστήριο EFT για **θέματα σχέσεων**, με την ευκαιρία να απελευθερώσετε μεγάλο συναισθηματικό βάρος και να μάθετε εφαρμόσιμες τεχνικές που θα μεταμορφώσουν κάθε είδους σχέσεις στη ζωή σας.

## Περιεχόμενα του Σεμιναρίου

Μερικοί τομείς των σχέσεων που θα καλυφθούν, είναι:

### Επιλογή Συντρόφου

Η επιλογή ενός μακροχρόνιου και αφοσιωμένου συντρόφου, συχνά γίνεται πριν λυθούν τα προσωπικά θέματα με τη Μητέρα και τον Πατέρα. Αυτό δημιουργεί συχνά μια κατάσταση όπου παλαιά άλτα θέματα εμφανίζονται για να λυθούν.

### Οικειότητα

Η οικειότητα είναι η «κόλλα» που κρατάει τις σχέσεις και βασίζεται στην εμπιστοσύνη. Η ικανότητα να έχουμε οικειότητα, επηρεάζεται από τις αποφάσεις, τις υποσχέσεις και τους όρκους που γίνονται σε απάντηση των γεγονότων της παιδικής ηλικίας και μπορούν να υπαγορεύσουν την επιλογή συντρόφου και το είδος της σχέσης μαζί του.

### Αυτοεκτίμηση και Αυτοπεποίθηση

Η αυτοεκτίμηση και η αυτοπεποίθηση επηρεάζουν την ποιότητα των σχέσεων που επιλέγετε. Κανείς δεν μπορεί να σας αγαπήσει περισσότερο απ' όσο αγαπάτε εσείς οι ίδιοι τον εαυτό σας, το οποίο είναι το αντίθετο από τα περισσότερα που διδαχθήκαμε στην παιδική μας ηλικία. Οι ποιότητες της αυτοεκτίμησης και της αυτοπεποίθησης επηρεάζουν το βαθμό αγάπης που μπορούμε να λάβουμε και να δώσουμε σε μια σχέση.

### Φόβος απώλειας ή απόρριψης

Ο φόβος είναι μια κύρια αιτία προβλημάτων στις σχέσεις. Μπορεί να επηρεάσει την επιλογή ενός συντρόφου, την ανάγκη να ελέγχουμε ένα σύντροφο και πολλές φορές μας οδηγεί στο να παίρνουμε το ρόλο του «θύματος».

## Στόχοι του Σεμιναρίου

Σε αυτό το σεμινάριο θα έχετε την ευκαιρία να μεταμορφώσετε τις σχέσεις σας σε πηγές ευτυχίας και αμοιβαίας αυτοπραγμάτωσης από εστίες προβλημάτων και συγκρούσεων.

Τι μπορείτε να περιμένετε από αυτό το σεμινάριο:

- Επιδείξεις του EFT για εξειδικευμένα θέματα σχέσεων
- Συνεδρίες Ομαδικών Κτυπημάτων EFT (tapping)
- Μοναδικές ενδοσκοπήσεις στα μοτίβα των σχέσεών σας, ώστε να ανακαλύψετε πώς ασυνείδητοι παράγοντες επηρεάζουν τον τρόπο επιλογής του συντρόφου σας, όπως και το είδος της σχέσης.
- EFT για ζευγάρια, για να ενδυναμώσουν την αυτοπεποίθησή τους και να αντιμετωπίσουν τους φόβους που οδηγούν συχνά τις σχέσεις σε τέλμα. Ως αποτέλεσμα το ζητούμενο είναι η ανάπτυξη αμοιβαίας εμπιστοσύνης και η απόκτηση οικειότητας.

## Μάθετε περισσότερα για τη θεραπευτική μέθοδο EFT

### Η Μέθοδος "EFT – Emotional Freedom Techniques"

εντάσσεται στον κλάδο της ενεργειακής ψυχολογίας (Energy Psychology), μιας ταχύτατα εξελισσόμενης και σύγχρονης προσέγγισης της ψυχολογίας και της ψυχοθεραπείας. Η προσέγγιση αυτή εφαρμόζεται ήδη από τη δεκαετία του '90 με εξαιρετικά αποτελέσματα παγκοσμίως. Πρόκειται για γεγονός που κίνησε το ενδιαφέρον της επιστημονικής κοινότητας με αποτέλεσμα στην παρούσα φάση να διεξάγονται έρευνες για την επιστημονική τεκμηρίωσή της.

Η μέθοδος EFT είναι ένα εργαλείο, ένα σύνολο από τεχνικές οι οποίες μπορούν να εφαρμοστούν είτε από μόνες τους αυτοτελώς ως μια αυτόνομη θεραπευτική προσέγγιση, είτε σε συνδυασμό με άλλες θεραπευτικές μεθόδους. **Οι τεχνικές αυτές έχουν στόχο την άμεση και συχνά οριστική αποφόρτιση αρνητικών συναισθημάτων.** Δεδομένου ότι τα ανεπιθύμητα συναισθήματά μας προκαλούνται από τη διατάραξη της φυσιολογικής ροής του ενεργειακού μας συστήματος, η Μέθοδος EFT – Emotional Freedom Techniques είναι μια μορφή ψυχολογικού/ συναισθηματικού βελονισμού που εξισορροπεί τις ενεργειακές διαταραχές.

Η Μέθοδος EFT εξελίχθηκε από τη Θεραπεία του Νοητικού Πεδίου (Thought Field Therapy), που αποτελεί το πνευματικό παιδί του Αμερικανού ψυχολόγου Roger Callahan.

**Περισσότερες πληροφορίες** σχετικά με τη μέθοδο Emotional Freedom Techniques και την επιστημονική της τεκμηρίωση μπορείτε να βρείτε:

- Στην προσωπική σελίδα του εμπνευστή της μεθόδου Garry Craig [www.emofree.com](http://www.emofree.com)
- Στην ιστοσελίδα του οργανισμού AAMET - ASSOCIATION for the ADVANCEMENT of MERIDIAN ENERGY TECHNIQUES [www.aamet.org](http://www.aamet.org)
- Στον Αμερικανικό οργανισμό ACEP - ASSOCIATION for COMPREHENSIVE ENERGY PSYCHOLOGY [www.energypsych.org](http://www.energypsych.org)

## Ο Εκπαιδευτής



Ο **Andy Bryce** είναι ένας από τους λίγους EFT Practitioners παγκοσμίως που κατέχει τίτλο **Master Trainer EFT υπό την εποπτεία και αξιολόγηση του Cary Craig**.

Ο Andy εμπλουτίζει με προσωπικές εμπειρίες και χιούμορ τις παρουσιάσεις του. Η μοναδική του ικανότητα να ξεκαθαρίζει τα θέματα και να μεταδίδει πρακτικές πληροφορίες με ένα διασκεδαστικό τρόπο, γεμίζει τους ακροατές του με κουράγιο και ενθουσιασμό προκειμένου να επιτύχουν ένα επίπεδο αλλαγής στη ζωή τους ανάλογο με αυτό που βίωσε και ο ίδιος.

Εκπαίδευσε και καθοδήγησε ομάδες ανδρών για 8 χρόνια. Δούλεψε με εφήβους υπό την αιγίδα του Υπουργείου Παιδών & Οικογενειών στη Βρετανική Columbia για 10 χρόνια.

Ήταν συνιδρυτής μιας μη κερδοσκοπικής οργάνωσης με σκοπό την εκπαίδευση στις πνευματικές ικανότητες. Μελέτησε και εξάσκησε τη Μεταφυσική και τις Πνευματικές Αρχές για πάνω από 25 χρόνια. Έχει πελάτες στον Καναδά, στις Ηνωμένες Πολιτείες και στην Ευρώπη.

Ο Andy βλέπει το EFT σαν ένα θαυμάσιο εργαλείο που μπορεί να εφαρμοστεί σε σχεδόν όλες τις περιπτώσεις και πιστεύει ότι τα οφέλη ενισχύονται όταν το EFT εφαρμόζεται σε ομάδες.

Ο Andy παρέχει ένα υποστηρικτικό και ευγενικό περιβάλλον προκειμένου κανείς να διδαχτεί αυτό το πανίσχυρο και ευέλικτο εργαλείο. Οι συμμετέχοντες βλέπουν στον εαυτό τους άμεσα αποτελέσματα που διαρκούν και κατανοούν σε βάθος ώστε να μπορέσουν να συνεχίσουν μόνοι τους.

## Πληροφορίες – Εγγραφές

### ΔΙΟΔΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ

## Σπουδές με Διεθνές Κύρος και Αναγνώριση

Νικ. Ουρανού 2, Αθήνα,

Τηλ. 210 36.20.020 – 210 36.20.490, [diodos@otenet.gr](mailto:diodos@otenet.gr)