

Μια εξαιρετική εκπαιδευτική ευκαιρία!

Εκπαιδευτείτε τώρα από τον κορυφαίο θεραπευτή και εκπαιδευτή **Χάρη Θεοχάρου**,

τον μοναδικό στη Νότια Ευρώπη και τα Βαλκάνια μη Κινέζο κάτοχο Bachelor & Master από Πανεπιστήμιο Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής (Πεκίνο) και Λέκτορα στο ίδιο Πανεπιστήμιο.

Πρόγραμμα
Επαγγελματικής
Εκπαίδευσης
στην Κινέζικη Μαλαξοθεραπεία

Tuina

Η Tuina που στα ελληνικά θα μπορούσε να ονομαστεί «Κινέζικη Μαλαξοθεραπεία» είναι μία φυσική και χωρίς παρενέργειες διαγνωστική και θεραπευτική μέθοδος της Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής (TCM). Βασίζεται στην ίδια θεωρία που στηρίζεται και ο βελονισμός και συχνά χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με αυτόν, καθώς και με τα κινέζικα βότανα.

Στη διαγνωστική φάση της Tuina η κατανόηση της αιτιοπαθογένεσης προσπαθεί να δικαιολογήσει τα συμπτώματα της ασθένειας και να την κατατάξει σε ένα από τα σύνδρομα της TCM. Κάθε ασθένεια μπορεί να ανήκει σε ένα ή ταυτόχρονα σε πολλά σύνδρομα. **Η θεραπεία βασίζεται στο να αντιστραφούν οι παθολογικοί μηχανισμοί εξέλιξης της ασθένειας και να θεραπευτούν τα σύνδρομα.** Το ότι μια θεραπευτική τεχνική όπως η Tuina βασίζεται σε μία συγκεκριμένη αιτιοπαθογένεση και διάγνωση, σημαίνει ότι **είναι μία επιστήμη και οτι δικαιούται μια σεβαστή θέση δίπλα σε οποιαδήποτε άλλη επιστήμη.**

Τα ιδιαίτερα πλεονεκτήματα.

Αυτά που καθιστούν τη μέθοδο Tuina ξεχωριστή είναι :

- η προσοχή που δίνει στη ροή της ενέργειας μέσα στα κανάλια, δηλαδή στο συνδυασμό του χειρισμού και της πρόθεσης, κατά την εκτέλεση της θεραπείας.
- η ποικιλομορφία των τεχνικών και του συνδυασμού μεταξύ τους σύμφωνα με την αιτιοπαθογένεση, τη διάγνωση και την παθολογία (μπορεί να χρησιμοποιούνται ταυτόχρονα τεχνικές μάλαξης σε συνδυασμό με τεχνικές διόρθωσης, διατάσεων κλπ).
- η ταυτόχρονη επίδρασή της στην ενεργειακή λειτουργία των εσωτερικών οργάνων, όπως επίσης και σε όλους τους ιστούς.

Τα ευεργετικά οφέλη

Με την Tuina :

- Ομαλοποιείται η ροή της ενέργειας που διατρέχει ολόκληρο το σώμα μέσω των καναλιών (κύριοι και παράπλευροι μεσημβρινοί).
- Ενεργοποιείται η ροή της ενέργειας αυτής.
- Βελτιώνεται η κυκλοφορία του αίματος.
- Ενδυναμώνονται οι σύνδεσμοι και οι αρθρώσεις και διευκολύνεται η κίνησή τους.
- Ηρεμεί το νευρικό σύστημα.
- Μειώνονται οι σωματικοί πόνοι.

Με τη συστηματική εφαρμογή της Tuina επιτυγχάνεται θεραπεία ενός πλήθους ασθενειών όπως άγχος, αϋπνία, δυσκοιλιότητα, πονοκέφαλοι, μυοσκελετικά προβλήματα, ισχιαλγία, οσφυαλγία, αυχενικό σύνδρομο, προβλήματα του κυκλοφορικού και πεπτικού συστήματος κ.α. ενώ σε συνδυασμό με βελονισμό βοηθάει στην θεραπεία δύσκολων παθήσεων όπως ημιπληγία, αρθριτικά κ.α.

Θα διδαχθούν 56 διαφορετικές τεχνικές

Διάρκεια σπουδών:
2 χρόνια σε 20 Σαββατοκύριακα

Chapter 1: Βασική Θεωρία

Chapter 2: Κοινόι χειρισμοί

Chapter 3: Βοηθητικές θεραπείες

Chapter 4: Θεραπεία με Tuina

Chapter 5: Tuina για αυτοθεραπεία