

Συμβουλευτική Ψυχο-Σωματικής Υγείας



Έμπειροι καθηγητές
με άρτια επιστημονική κατάρτιση
Κύρος βεβαίωσης σπουδών

ΕΝΑΡΞΗ:
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2011

ΟΜΙΛΙΑ:
Δευτέρα 10 Οκτωβρίου,
20:00-22:00

Συμβουλευτική Ψυχο-Σωματικής Υγείας

Διάρκεια 2 έτη

Στην Συμβουλευτική Ψυχο-Σωματικής Υγείας επιχειρείται μια πολύπλευρη και πολυδιάστατη προσέγγιση της ψυχοσωματικής υπόστασης της υγείας. Αλλά και μεθοδικά, αποκαλύπτεται η διαδικασία της επίδρασης του ψυχικού παράγοντα στις οργανικές λειτουργίες του σώματος αλλά και αντίστροφα. Η προσέγγιση που ακολουθείται δεν είναι συμπτωματολογική αλλά αναζητά τις βαθύτερες αιτίες. Το σύμπτωμα ή η διαταραχή για τα οποία ο πελάτης παραπονιέται – και εφόσον αποκλεισθεί ιατρικώς η οργανική τους παθογένεια – αντιμετωπίζονται ως σωματοποιημένα προβλήματα ασυνείδητων ψυχικών τραυμάτων ή/ και βαθύτερων ενεργειακών μπλοκαρισμάτων, τα οποία στο παρόν τροφοδοτούνται από το ανεξέλεγκτο στρες της καθημερινότητας του πελάτη. Οι ψυχοσωματικές διαταραχές θεωρούνται ως η έκφραση της εσωτερικής ανισορροπίας και ως ένδειξη προβληματικών, δυσλειτουργικών περιοχών στη ζωή του ατόμου (σχέσεις, εργασία κ.λ.π.) και επιπλέον ως ο σύνδεσμος για τον εντοπισμό της αφανούς αιτίας της ασθένειας.

Οι εκπαιδευτικές ενότητες του προγράμματος «Συμβουλευτική Ψυχο-Σωματικής Υγείας» είναι σχεδιασμένες να διδάσκονται αυτόνομα. Έτσι είναι δυνατή η μερική παρακολούθηση κάποιων μαθημάτων τα οποία απαρτίζουν τα παρακάτω ανεξάρτητα Εκπαιδευτικά Προγράμματα συντομότερης διάρκειας για την Θεραπεία του Στρες.

Σύμβουλος ΑντιStress & Ευεξίας

Διάρκεια 9 μήνες

Holistic Relaxation & Stress Management

ΑντιStress & Breath BodyWork

ΔΙΔΑΣΚΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Θεωρίες Συμβουλευτικής

- Εισαγωγή στις Θεωρίες Συμβουλευτικής
- Ανθρωπιστικές Θεωρίες Συμβουλευτικής
- Ψυχοδυναμικοί Μηχανισμοί Άμυνας
- Συμβουλευτική & Ψυχοπαθολογία

Εισαγωγή στη Συμβουλευτική Πρακτική

- Δεξιότητες Επικοινωνίας & Συμβουλευτικής
- Ο Ρόλος του Συμβούλου & η Θεραπευτική Σχέση

Εξειδίκευση στη Ψυχο-Σωματική Συμβουλευτική

- Συμβουλευτική Διαχείρισης Stress
- Συμβουλευτική Αντιμετώπισης Ψυχο-Σωματικών Διαταραχών (Ασθένειες & Συμπτώματα)
- Μεθοδολογία της Θεραπείας Gestalt
- Σωματική Αυτό-Επίγνωση & Σωματικοί Εσωτερικοί Διάλογοι
- Προσωπικός Χώρος, Όρια και Ψυχο-Ενεργειακή Λειτουργία στην Ψυχο-Σωματική

Θεραπευτική Μέθοδος ΑντιStress & Breath BodyWork

- Θεραπευτική Αναπνευστική Εργασία: Ενδυνάμωση, Βασικές Θεραπευτικές Αρχές & Εφαρμογές
- Ενεργοποίηση - Αφύπνιση Σώματος & Αναπνοής
- Re-Positioning Process & Energy Work (Διαδικασία Αναδόμησης)
- Παλμο-Δονητικό BodyWork
- Άλλα Ειδικά Θέματα Εκπαίδευσης ΑντιStress

Ιατρικά Μαθήματα:

- Εισαγωγή στην Ανατομία & στην Φυσιολογία
- Νευρο-Ψυχολογία, Συμπεριφορά και Στρες
- Φυσιο-παθολογία & Γενικές Αρχές Παθολογίας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ



Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Θεραπείας

Τηλ.: 210 3620490 & 210 3620020