

η **Δίοδος** σας προσφέρει

Επαγγελματική  
Εκπαίδευση υψηλού επιπέδου  
στην

# • **Manual** **Neurotherapy** MNT Νευρο - Αντανακλαστική Σωματική Θεραπεία

και στην

• **Νευρο-Ρεφλεξολογία**

Με τους **Nico Pauly & Griet Rondel**  
παγκοσμίου φήμης εκπαιδευτές,  
θεραπευτές και αναμορφωτές της μεθόδου.

σε αποκλειστική συνεργασία με το:



**MNT - NR International**  
International Association  
for Manual Neurotherapy  
and Nerve Reflexology

**20 - 22** Ιανουαρίου '12

**Διεθνώς αναγνωρισμένα Διπλώματα**

**ΔΙΟΔΟΣ** Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Θεραπείας

# Manual Neurotherapy ΜΝΤ

## Μια εξαιρετική, θεραπευτική μέθοδος!



Η ΜΝΤ (Manual Neurotherapy) είναι μια εξελιγμένη μέθοδος θεραπείας χειρισμών με τα χέρια, που αφορά σε λειτουργικές διαταραχές τόσο του μυοσκελετικού συστήματος, όσο και του συστήματος των σπλάχνων. Πρόκειται για ένα πλήρες σύστημα νευροθεραπείας το οποίο, προκειμένου τελικά να δράσει θεραπευτικά πάνω στο πρόβλημα, εφαρμόζει «αντανακλαστικές» τεχνικές στο περιφερικό και το κεντρικό νευρικό σύστημα οι οποίες έχουν σκοπό να βελτιώσουν στο μέγιστο δυνατό τις αντιδράσεις τους.

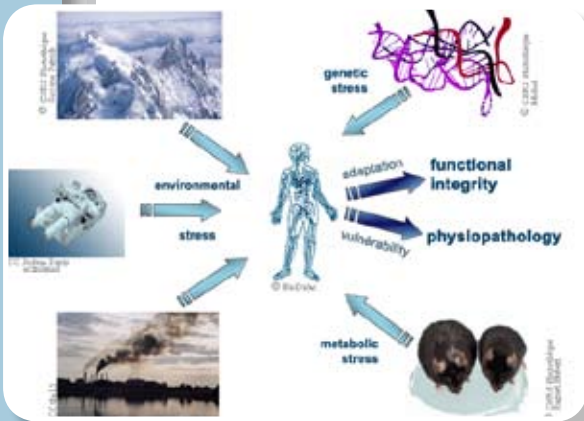
Οι τεχνικές που εφαρμόζει η ΜΝΤ χωρίζονται σε 4 επίπεδα:

1. Νεύρο - αντανακλαστικές τεχνικές τριβής μαλακών ιστών.
2. Τεχνικές πίεσης νεύρο - ρεφλεξολογικών σημείων τα οποία βρίσκονται στο περίστωο του σκελετού του άκρου πόδα.
3. Τεχνικές συντονισμού σπονδυλικής στήλης.
4. Τεχνικές σπλαχνικής κινητοποίησης.

## Η φιλοσοφία

Η ΜΝΤ βασίζεται στην επεξεργασία ερεθισμάτων ή πιθανών ερεθισμάτων πόνου που προέρχονται είτε από το περιφερικό νευρικό σύστημα (ΠΝΣ) είτε από το κεντρικό νευρικό σύστημα (ΚΝΣ). Λέγοντας «ερεθίσματα πόνου» εννοούμε διεγέρσεις του νευρικού συστήματος που προκαλούνται από βλάβες ιστών ή από στρεσογόνες καταστάσεις.

Ο άνθρωπος δέχεται συνεχώς εξωτερικά και εσωτερικά ερεθίσματα. Τα εξωτερικά ερεθίσματα έρχονται από το περιβάλλον π.χ. θερμοκρασία, υγρασία, θόρυβος, εικόνες, οσμές, γεύσεις κ.λπ. Τα ερεθίσματα αυτά, στην πλειονότητά τους, γίνονται αντιληπτά από τις πέντε κύριες αισθήσεις μας. Από την άλλη το σώμα είναι προικισμένο με διάφορους υποδοχείς που θα τους αποκαλούσαμε «ιδιοδεκτικούς» και οι οποίοι παραλαμβάνουν πληροφορίες από το ίδιο το σώμα όπως πληροφορίες μηχανικές, θερμοκρασίας καθώς και πληροφορίες για τις χημικές συνθήκες που επικρατούν στους ιστούς.



# Νευρο - Αντανακλαστική Σωματική Θεραπεία

Η πρωτοποριακή εξαιρετική μέθοδος θεραπείας  
με την επιστημονική τεκμηρίωση,  
που μέσω της νευροφυσιολογίας  
προχωράει τη σωματική θεραπευτική και  
την αναδεικνύει σε ένα ανώτερο επίπεδο αποτελεσματικότητας

Εξωτερικά και εσωτερικά ερεθίσματα μεταφέρονται από τα περιφερικά νεύρα στο ΚΝΣ. Αυτό με τη σειρά του επεξεργάζεται τα ερεθίσματα σε αντανακλαστικό, συναισθηματικό, ψυχολογικό και λογικό επίπεδο, αντίστοιχα. Ως αποτέλεσμα αυτής της πολύπλοκης διαδικασίας, απαντήσεις στέλνονται στους ιστούς του σώματος οι οποίες αντανακλώνται στο νευρικό σύστημα του σκελετού και των μυών, αλλά και στο Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα (ΑΝΣ). Μέσω του νευρικού συστήματος του σκελετού και των μυών λοιπόν εκδηλώνονται αλλαγές στον κινητικό έλεγχο του μυο-σκελετικού συστήματος, ενώ μέσω του ΑΝΣ εκδηλώνονται αλλαγές στη ροή του αίματος, ορμονικές αλλαγές όπως και αλλαγές στη συμπεριφορά των σπλάχνων.

Η πεποίθηση των ΜΝΤ θεραπευτών είναι ότι στην περίπτωση ερεθισμάτων πόνου ή πιθανών τέτοιων ερεθισμάτων προκαλούνται ταυτόχρονες αλλαγές στο μυο-σκελετικό και το σπλαχνικό σύστημα που οφείλονται στο μηχανισμό που περιγράφηκε πιο πάνω. Π.χ. φλεγμονή στην άρθρωση του γονάτου λόγω μηχανικής υπερφόρτωσης δεν εκφράζεται μόνο στην αλλαγή της κινητικής συμπεριφοράς, αλλά συνοδεύεται από πολλαπλές χημικές, ορμονικές και κυκλοφορικές αντιδράσεις. Σε χρονιές μάλιστα περιπτώσεις, ερεθίσματα ή πιθανά ερεθίσματα πόνου μπορούν να προκαλέσουν μεγάλης διάρκειας αλλαγές σε διάφορους σωματικούς ιστούς καταλήγοντας σε μορφολογικές αλλαγές, ασθένεια και χρόνιο πόνο.

Ερεθίσματα ή πιθανά ερεθίσματα πόνου πιθανόν να προέρχονται από σωματικούς ιστούς, αλλά και από ερεθίσματα του περιβάλλοντος, όπως συναισθήματα και άγχος.

Το νευρικό σύστημα είναι αυτό που ελέγχει όλες αυτές τις διαδικασίες. Εάν το νευρικό σύστημα αντιδρά σε φυσιολογικά επίπεδα, η ομοιόσταση στο σώμα θα είναι συνεχής ή θα αποκαθίσταται άμεσα σε περιπτώσεις βλάβης. Όμως χρόνια υπερφόρτωση από ερεθίσματα πόνου ή πιθανά ερεθίσματα πόνου μπορεί να προκαλέσει αλλαγές σε διάφορα στάδια στο νευρικό σύστημα, με αποτέλεσμα ασθένεια και πόνο.

Η ΜΝΤ μέσα από τις τεχνικές της επεμβαίνει, μέσω του νευρικού συστήματος, σε διάφορα επίπεδα που συμμετέχουν στην εικόνα του πόνου του ασθενούς, όπως το ΠΝΣ, το ΚΝΣ, το ΑΝΣ και το νεύρο-ενδοκρινικό σύστημα. Ο τελικός στόχος είναι η επαναφορά της συνεργασίας μεταξύ αυτών των συστημάτων που συνεπάγεται και την επαναφορά της ομοιόστασης.

# Αναλυτική περιγραφή των τεχνικών της Manual Neurotherapy MNT

## 1 Νεύρο - Αντανακλαστικές τεχνικές Τριβής Μαλακών Ιστών (NRSFT)

Πρόκειται για τεχνικές μασάζ που εφαρμόζονται στο μαλακό ιστό της πλάτης, των ποδιών, των χεριών, του αυχένα και στο κρανίο. Μικρές κυκλικές τριβές με τις παρυφές των δακτύλων εφαρμόζονται στις ζώνες του συνδετικού ιστού μεταξύ μυών και οστών, σε περιοχές μεταξύ μυών, δίπλα από τένοντες και δίπλα από περιφερικά νεύρα. Η κατεύθυνση είναι πάντα από το κέντρο προς την περιφέρεια, ακολουθώντας τα τοπικά περιφερικά νεύρα. Ακριβώς στο συνδετικό ιστό, ανάμεσα σε μύες και οστά, μύες και μύες, περιφερικά νεύρα, αιματική και λεμφική παροχέτευση, οι τριβές αυτές βρίσκουν το δρόμο τους προς τον ιστό στόχο. Ας σημειωθεί ότι εκτός από μάκρο νεύρο - αντανακλαστικές τεχνικές τριβής μαλακών ιστών (NRSFT) κατά μήκος των περιφερικών νεύρων εφαρμόζονται, όπου απαιτείται και μικρο-NRSFT σε τοπικές νευρικές απολήξεις.

Ο στόχος των NRSFT είναι η πρόκληση ταχύτατης νεύρο-αντανακλαστικής αντίδρασης στα περιφερικά νεύρα για την επανάκτηση:

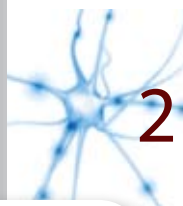
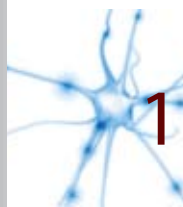
- μυϊκού τόνου
- παροχής αίματος
- ροής λέμφου
- ροής αξονοπλάσματος (το κυτταρόπλασμα ενός νευροάξονα), καθώς και για την
- αντιμετώπιση του πόνου.

Οι χειρισμοί NRSFT εφαρμόζονται για σύντομο διάστημα 5-7 λεπτών. Εάν ο ιστός - στόχος δεν αντιδρά σε αυτά τα ερεθίσματα με αλλαγή του μυϊκού τόνου ή με μείωση του πόνου, ο MNT θεραπευτής θα προχωρήσει εφαρμόζοντας πίεση σε νεύρο ρεφλεξολογικά σημεία στο σκελετό του ποδιού.

## 2 Νεύρο - Ρεφλεξολογικά Σημεία Πίεσης (NRP)

Με σκοπό να βρει τρόπο να μειώσει γρήγορα την εικόνα σε υπερτονικούς παρασπονδύλιους μύες, ο Walter Fronenberg, χειροπρακτικός από τη Γερμανία, ανακάλυψε μικρά σημεία στο σκελετό του ποδιού τα οποία πίεζε με τον αντίχειρά του. Η τεχνική του NRP βασίστηκε στις κλασικές ζώνες ρεφλεξολογίας του Δρ.Φιτζεραλντ (ΗΠΑ), της Ίνγκε Ντούγκανς (Δανία) και της Ανν Μάργκουαρτ (Γερμανία). Ξεκινώντας από τη γενικώς αποδεκτή αρχή ότι το σώμα αντανακλάται σε τρισδιάστατη αναλογική κλίμακα στα πόδια, ο Fronenberg αναπαρήγαγε το ΠΝΣ και το ΚΝΣ στο σκελετό του ποδιού. Η πεποίθησή του ήταν ότι πιέζοντας σε ειδικούς υποδοχείς δονήσεων - νευρικές απολήξεις στο περίοστεο, προκαλείται γρήγορη αντίδραση του νευρικού συστήματος στους ιστούς που στοχεύουμε.

Αρχικά, εστίασε στις πρόσθιες και οπίσθιες ρίζες των σπονδύλων, αργότερα στα περιφερικά νεύρα, στο μυο-σκελετικό σύστημα και κατόπιν στο ΚΝΣ και το ΑΝΣ (αυτόνομο νευρικό σύστημα).



## Εξαιρετικά αποτελεσματική θεραπεία στην αντιμετώπιση του πόνου

Τα σημεία τα ονόμασε «σημεία νεύρο-ρεφλεξολογίας» ή «NRP», γιατί παρατήρησε ότι οι αντιδράσεις εκδηλώνονταν σε ένα νεύρο ή νευρική δομή των ιστών στους οποίους στόχευε.

Τα σημεία NRP διεγείρονται ασκώντας με τον αντίχειρα ή το δείκτη συνεχόμενη πίεση σε διάφορα οστά του ποδιού. Εάν το νεύρο ή οι στοχευμένοι ιστοί δυσλειτουργούν, τα σημεία θα αντιδράσουν, εκδηλώνοντας πόνο. Η πίεση ασκείται έως ότου υποχωρήσει ο πόνος.

Σήμερα η MNT χρησιμοποιεί πάνω από 400 σημεία NRP στο πόδι, τα οποία αντανakλούν σχεδόν κάθε τμήμα ή επίπεδο του ΠΝΣ και του ΚΝΣ. Δουλεύοντας με αυτά τα σημεία, δίνεται η δυνατότητα στο χειριστή MNT να παρέμβει σε όλα τα μέρη της παθοφυσιολογίας του σημείου του πόνου στο νευρικό σύστημα.

### 3 Τεχνικές Συντονισμού Λειτουργίας της Σπονδυλικής Στήλης (ST).

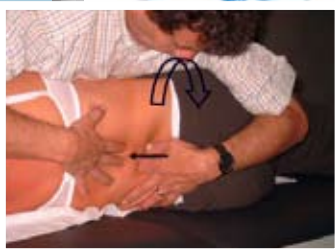
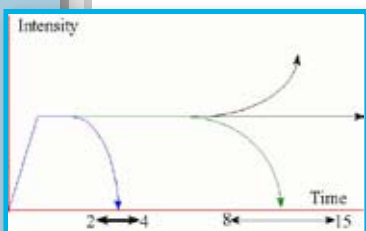
Στην MNT ο πρώτος στόχος είναι κυρίως η επαναφορά της λειτουργικής κινητικότητας της σπονδυλικής στήλης. Η σπονδυλική στήλη περιβάλλει το νωτιαίο μυελό, το πρώτο επίπεδο όπου ερεθίσματα πόνου ή πιθανά ερεθίσματα πόνου αποκωδικοποιούνται και προσαρμόζονται.

Οι τμηματικοί και πολύ-τμηματικοί μύες που περιβάλλουν τη σπονδυλική στήλη είναι οι πρώτοι που αντιδρούν με αλλαγή του μυϊκού τόνου σε ερεθίσματα από το νωτιαίο μυελό. Παράλληλα, η πλειονότητα των περιφερικών νεύρων του σώματος προέρχεται από το νωτιαίο μυελό και πορεύεται μέσω των μεσοσπονδυλίων τρημάτων. Η σπονδυλική στήλη είναι η κύρια δομή για τη διασφάλιση καλής στατικής και δυναμικής κινητικής συμπεριφοράς.

Επαναφέροντας τη σπονδυλική κινητικότητα και σταθερότητα επηρεάζουμε:

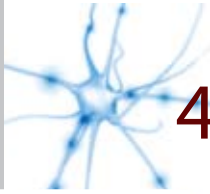
- ολοκληρωμένα τα μονοπάτια κινητικού ελέγχου
- τη λειτουργία των περιφερικών νεύρων
- το συντονισμό των νευρικών ερεθισμάτων στο νωτιαίο μυελό.

Στην MNT διαφορετικές τμηματικές και πολύ-τμηματικές τεχνικές κινητοποίησης και χειρισμού εφαρμόζονται στην σπονδυλική στήλη, όπως, περιστροφές, επιμηκύνσεις, αποσπάσεις, υψηλής ταχύτητας ερεθίσματα κ. λ. π.





Η πρόθεση αυτών των τεχνικών είναι να δοθούν συντονισμένα ερεθίσματα σε διάφορα τμήματα του νωτιαίου μυελού με σκοπό τη μείωση ενοχλητικών παθολογικών ερεθισμάτων στο οπίσθιο κέρα. Η επιστημονική βάση του ST είναι η θεωρία «ελέγχου της πύλης» Malzack and Wall. Προσέχοντας να διεγείρει μυελομένες νευρικές απολήξεις με ταχύ χρόνο ανταπόκρισης, ο χειριστής MNT επιδιώκει να μειώσει εισερχόμενα ερεθίσματα πόνου στο νωτιαίο μυελό. Τεχνικές ST εφαρμόζονται πάντα, εφόσον ο ασθενής δεν είναι σε στάδιο πόνου και είναι συναισθηματικά έτοιμος να δεχτεί αυτές τις τεχνικές.



#### 4 Σπλαχνική Κινητοποίηση (VM) και οι τεχνικές της

Οι τεχνικές VM εφαρμόζονται στην περιοχή ή ζώνη του στομάχου. Τα όργανα συνδέονται στο μυο-σκελετικό σύστημα μέσω συνδετικής περιτονίας. Τα όργανα, αντιδρούν έντονα σε ερεθίσματα του ANΣ, όπως είναι, σε περιπτώσεις παθοφυσιολογικής αντίδρασης του νευρικού συστήματος, ο πόνος. Ειδικά το νευρικό σύστημα του σκελετού και των μυών έχει διάφορα συγκεκριμένα σημεία όπου σπλαχνικά και μυο-σκελετικά νευρικά ερεθίσματα συνδέονται. Τέτοια σημεία είναι για παράδειγμα το έξω κέρας μεταξύ των νευρικών ριζών A8 και O2 και τα παρασπονδυλικά γάγγλια. Τα όργανα λοιπόν είναι πιθανόν να αντιδράσουν σε ερεθίσματα πόνου, μειώνοντας την κινητικότητα και τη λειτουργία τους. Εφαρμόζοντας τεχνικές κινητοποίησης VM στην περιοχή του στομάχου και του διαφράγματος, βοηθάμε στο να:

- αυξήσουμε την κινητικότητα
- βελτιώσουμε τις κινήσεις ολίσθησης στη συνδετική περιτονία
- αυξήσουμε τη ροή αίματος-λέμφου
- διεγείρουμε τη δραστηριότητα του πνευμονογαστρικού νεύρου συνεπώς και του παρασυμπαθητικού συστήματος.



#### Αποτελεσματικότετοι συνδυασμοί τεχνικών

Οι ποικίλες τεχνικές που αναφέρθηκαν πιο πάνω εστιάζουν στην παρέμβαση σε 4 διαφορετικά επίπεδα του νευρικού συστήματος τα οποία σχετίζονται με τον πόνο του ασθενούς. Συγκεκριμένα, επιδιώκονται αλλαγές στο ΠΝΣ (περιφ. νευρ. συστ.), αλλαγές στο ΚΝΣ (κεντρ. νευρ. συστ.), αλλαγές στο ANΣ (αυτ. νευρ. συστ.) και ψύχο-συναισθηματικές αλλαγές. Ο θεραπευτής MNT επεμβαίνει σε αυτά τα επίπεδα χρησιμοποιώντας NRP. Στο ΠΝΣ μπορεί να προσθέσει NRSFT και ST. Στο ANΣ μπορεί να προσθέσει NRSFT επηρεάζοντας ορθό-συμπαθητικές νευρικές απολήξεις στα περιφερικά νεύρα και τεχνικές ST στους θωρακικούς σπονδύλους για να επηρεάσει το ΣΝΣ ή στην ανώτερη αυχενική – κρανιακή περιοχή για το ΠΝΣ. Αν από την άλλη χρησιμοποιήσει σπλαχνικές κινητοποιήσεις, προκαλεί αλλαγές στο ANΣ. Σε όλες αυτές τις παρεμβάσεις τα νευρο-ρεφλεξολογικά σημεία παίζουν τον πιο σπουδαίο ρόλο.

**Ο Walter Froneberg ιδρυτής της μεθόδου ήταν μονόχειρας. Ίδρυσε την μέθοδο κατά τέτοιο τρόπο ώστε να μπορεί εύκολα να την εφαρμόζει ο ίδιος με τα μέγιστα αποτελέσματα. Φανταστείτε τι μπορούμε να κάνουμε με τα δυο μας χέρια!**

**Nico Pauly**

## **Ας περιγράψουμε μια κλασική συνεδρία Manual Neurotherapy MNT**

### **Α Λήψη του ιστορικού και αξιολόγηση**

Με σκοπό την απόκτηση πλήρους εικόνας των παθοφυσιολογικών αλλαγών στο νευρικό σύστημα που έχουν επιφέρει τον πόνο και τις ενοχλήσεις στον ασθενή, ο θεραπευτής MNT πρέπει να λάβει ένα σχολαστικό ιστορικό εστιάζοντας στα συμπτώματα των μυο-σκελετικών, σπλαχνικών, νευρολογικών και νεύρο-ενδοκρινικών δομών. Στη συνέχεια χρειάζεται αξιολόγηση των στοιχείων ώστε να ολοκληρωθεί η εικόνα. Εκτός από την κλασική αξιολόγηση του κινητικού συστήματος ο θεραπευτής MNT δίνει έμφαση στην αξιολόγηση του ΑΝΣ, του ΠΝΣ, και του ΚΝΣ. Για να επιτύχει στο έργο του χρησιμοποιεί κλινικές εκδηλώσεις όπως αντιδράσεις σε τσίμπημα, βούρτσισμα, αντανάκλαστικά τενόντων, θερμοκρασία δέρματος, ιδρώτα κλπ. Συνδυάζοντας τα στοιχεία από τη λήψη ιστορικού με τις ενδείξεις από την αξιολόγηση, ο θεραπευτής MNT θα πρέπει να είναι σε θέση να γνωρίζει που εντοπίζονται οι παθοφυσιολογικές αλλαγές στα 4 επίπεδα που προαναφέραμε. Αυτό θα του χρησιμεύσει σαν έρεισμα, ώστε στη συνέχεια με τη θεωρητική και πρακτική επιστημονική γνώση του νευρικού συστήματος και της παθοφυσιολογίας του, να μπορέσει να εκτελέσει μία συνεδρία. Στην εκπαίδευση MNT, δίνεται έμφαση σε αυτή τη σταδιακή προσέγγιση, η οποία περιγράφεται ως «κλινική λογική και χειρισμός του πόνου».

### **Β Η Θεραπεία**

Ανάλογα με την εξέλιξη της κλινικής λογικής και του χειρισμού του πόνου, ο θεραπευτής ξεκινά την εφαρμογή διαφορετικών τεχνικών. Συνήθως η συνεδρία ξεκινά με τη σπονδυλική στήλη, γιατί είναι η πιο επηρεασμένη περιοχή στο περιφερικό σωματικό σύστημα. Χρησιμοποιώντας NRSFT συνδυαστικά με NRP ο θεραπευτής προσπαθεί να εναρμονίσει το μυϊκό τόνο των μυών που την περιβάλλουν. Μπορεί επίσης να εφαρμόσει τις κατάλληλες τεχνικές ST ενώ, αν κριθεί απαραίτητο, τεχνικές NRSFT εκτελούνται σε περιφερικά νεύρα των ποδιών και των χεριών. Στη συνέχεια η θεραπεία συνεχίζεται κυρίως στον άκρο πόδα με NRP. Οι τεχνικές NRP θα εστιάσουν σε όλα τα επίπεδα του νευρικού συστήματος που χρειάζονται παρέμβαση, όπως αυτή κρίθηκε απαραίτητη από την κλινική λογική και το χειρισμό του πόνου.

Σε όλες τις παρεμβάσεις του ο θεραπευτής MNT παρατηρεί προσεκτικά τις αλλαγές που θα ακολουθήσουν κατά τη διάρκεια των συνεδριών, χρησιμοποιώντας μεθόδους αξιολόγησης. Ειδικά οι αντιδράσεις στους χειρισμούς NRP εξυπηρετούν ως οδηγός στην συνεδρία. Οι αλλαγές στη συμπεριφορά του πόνου σ' αυτά τα σημεία είναι ένδειξη, είτε για την εξέλιξη της παθοφυσιολογικής διαδικασίας είτε για την αποκάλυψη άλλων σημείων που παίζουν ρόλο, τα οποία δεν προέκυψαν στο στάδιο της λήψης του ιστορικού και της αξιολόγησης.

Ανάλογα με το επίπεδο πόνου του ασθενούς οι συνεδρίες εκτελούνται σε μικρότερη ή μεγαλύτερη συχνότητα. Στην περίπτωση του χρόνιου πόνου όπου τμήματα ή ολόκληρο το ΚΝΣ είναι ευαίσθητο, οι πρώτες συνεδρίες θα εκτελεστούν σε αραιά διαστήματα π.χ. μία φορά την εβδομάδα. Αυτό συμβαίνει για να δοθεί χρόνος στο ΝΣ να αντιδράσει στα ερεθίσματα που του δόθηκαν. Σε πιο οξεία περιστατικά όπου το ΚΝΣ αντιδρά φυσιολογικά, οι συνεδρίες μπορούν να επαναλαμβάνονται συντομότερα π.χ. δυο φορές την εβδομάδα.

## Ενδείξεις - Αντενδείξεις

### ◆ Σε ποιες περιπτώσεις ενδείκνυται η ΜΝΤ.

Όπως έχει προαναφερθεί η μέθοδος ΜΝΤ είναι κατάλληλη για τη θεραπεία λειτουργικών διαταραχών. Ο όρος «λειτουργικές» δεν περιγράφει ανατομικές ανωμαλίες ή ασθένειες μέσω των οποίων έχουν παραμορφωθεί κάποιες δομές του σώματος. Η οστεοαρθρίτιδα π. χ. είναι παραμόρφωση αρθρώσεων που δεν αναστρέφεται. Αυτό που μπορεί να κάνει το ΜΝΤ είναι να διαχειριστεί τις λειτουργικές επιπτώσεις αυτής της παραμόρφωσης, δηλαδή, το μυϊκό τόνο, τις ανωμαλίες στη στάση του σώματος, τον πόνο των τενόντων κ. λ π.

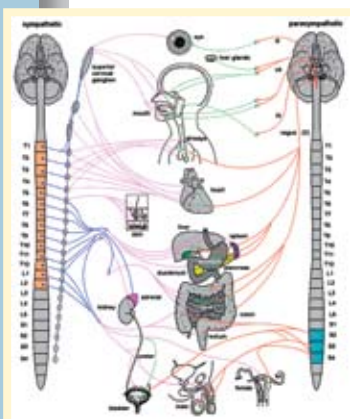
Η δυσκοιλιότητα όμως δεν είναι απόλυτο ότι σχετίζεται με ασθένεια, αλλά μπορεί να προκληθεί και από διαταραχές στη νεύρωση ή σύμπτυση μυών. Σε αυτή την περίπτωση πρόκειται για απλή λειτουργική ανωμαλία που μπορεί να λυθεί με ΜΝΤ.

Επειδή το ΜΝΤ εστιάζει στον έλεγχο του πόνου μέσω του ΚΝΣ με έναν τρόπο ολιστικό, η μέθοδος μπορεί να είναι πολύ χρήσιμη για την αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου. Επίσης ημικρανίες, χρόνια κόπωση και ινομυαλγίες μπορούν να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά. Ο κύριος στόχος είναι η βελτίωση του ελέγχου του πόνου και η λειτουργική επαναφορά. Το πόσο αυτές οι πολύπλοκες ασθένειες θα οδηγηθούν σε πλήρη ίαση, θα εξαρτηθεί από το επίπεδο παραμόρφωσης των διάφορων δομών λόγω του χρόνιου χαρακτήρα του προβλήματος.

### ◆ Αντενδείξεις

Γενικώς, δεν υπάρχουν αντενδείξεις στην εφαρμογή ΜΝΤ. Ωστόσο, ο ασθενής είναι καλό να παρακολουθείται για πιθανές αντιδράσεις εάν λαμβάνει παυσίπονα με δυνατή επίδραση στο ΚΝΣ και άλλα φάρμακα όπως αντικαταθλιπτικά, αντιεπιληπτικά ή υπνωτικά.

Άλλες αντενδείξεις αφορούν τα μέρη του σώματος όπου εφαρμόζονται οι τεχνικές. Δερματικές παθήσεις ή παραμορφώσεις του σκελετού του ποδιού λόγω καταγμάτων, επεμβάσεων, ουλών μπορεί να έχουν διαταράξει την τοπική λειτουργία υποδοχής των σημείων και να μην αντιδρούν σωστά.



Η εκπαίδευση στη

## Manual Neurotherapy

διευρύνει τους θεραπευτικούς σας ορίζοντες αξιοποιώντας τις γνώσεις αιχμής των Νευροεπιστημών



## Η εκπαίδευση ενός θεραπευτή Manual Neurotherapist (MNT)

Οι κύριοι στόχοι της εκπαίδευσης στη θεραπεία Manual Neurotherapy (MNT) είναι:

1. Εκπαίδευση στις ειδικές τεχνικές MNT
2. Εφαρμογή των τεχνικών σε συγκεκριμένη συνεδρία MNT
3. Κατάρτιση για τη Νευροφυσιολογία και φυσιοπαθολογία του πόνου
4. Εκπαίδευση στην κλινική λογική γύρω από τον πόνο και τη θεραπευτική αντίληψη του MNT.
5. Εκπαίδευση στις απαραίτητες τεχνικές αξιολόγησης.
6. Σχεδιασμός θεραπευτικού πλάνου

### Η οργάνωση της εκπαίδευσης στην θεραπεία Manual Neurotherapy

Η εκπαίδευση στη θεραπεία Manual Neurotherapy (MNT) διαρκεί **296** ώρες και αποτελείται από **5 αυτοτελείς εκπαιδευτικές ενότητες** (modules):

1. **Νεύρο – Ρεφλεξολογικά Σημεία πίεσης (NRP)** διάρκειας **78** ωρών.
2. **Νευρο - Αντανακλαστικές τεχνικές Τριβής Μαλακών Ιστών (NSTFT) και τεχνικές Συντονισμού Λειτουργίας της Σπονδυλικής Στήλης (ST)** διάρκειας **36** ωρών.
3. **Κλασσική Ρεφλεξολογία** διάρκειας **78** ωρών.
4. **Σπλαχνική Κινητοποίηση (VM) και Σπλαχνική Ρεφλεξολογία** διάρκειας **52** ωρών.
5. **Κλινικός συλλογισμός και χειρισμός** διάρκειας **52** ωρών.

Η εκπαίδευση στην MNT ξεκινά πάντα με τα σεμινάρια που αφορούν την πρώτη ενότητα της Νεύρο-Ρεφλεξολογίας και είναι προϋπόθεση για την παρακολούθηση των υπολοίπων. Τα σεμινάρια αυτά μπορούν να τα παρακολουθήσουν όλοι οι θεραπευτές χωρίς να χρειάζεται να έχουν γνώση μάλαξης (κάτι που είναι απαραίτητο για τις άλλες ενότητες). Η εκπαίδευση στη Νεύρο-Ρεφλεξολογία ολοκληρώνεται με μία τελική πρακτική εξέταση. Η συμμετοχή σε αυτή την εξέταση δεν είναι υποχρεωτική, ωστόσο η επιτυχία σε αυτήν δίνει δικαίωμα για την απόκτηση του **διπλώματος «Νευρο-Ρεφλεξολόγου» (Qualified Nerve Reflexologist)**.

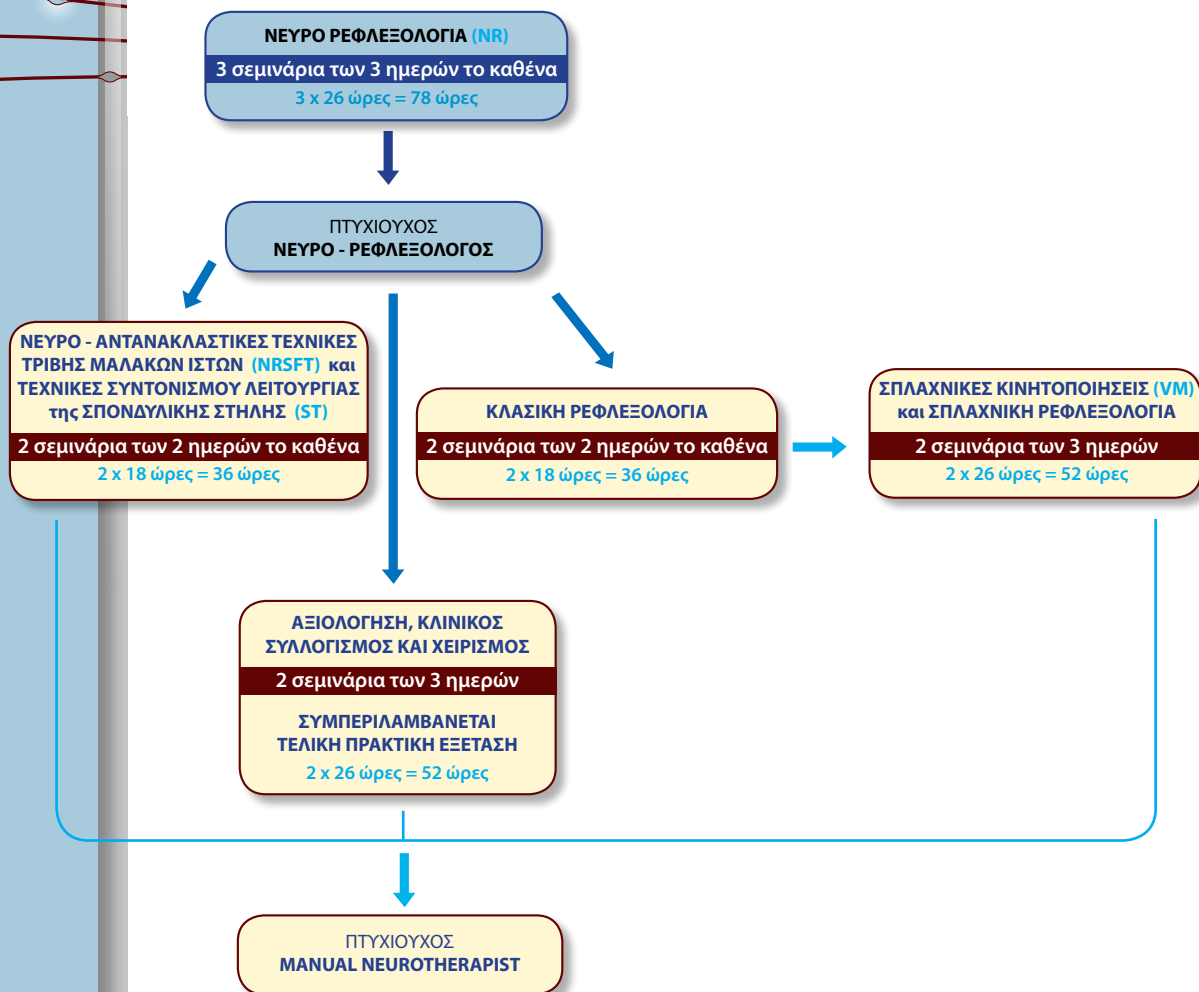
Πάντως, η ολοκλήρωση της εκπαίδευσης και η επιτυχία στην εξέταση της Νεύρο-Ρεφλεξολογίας είναι απαραίτητη προκειμένου κάποιος να μπορέσει να συνεχίσει την εκπαίδευσή του στην MNT.

Οι θεραπευτές μπορούν να συνεχίσουν την εκπαίδευση στη θεραπεία Manual Neurotherapy (MNT) συμμετέχοντας στα διάφορα θεωρητικά και πρακτικά σεμινάρια των αυτοτελών ενότητων 2, 3 και 4 που ακολουθούν την εκπαίδευση με τη σειρά που επιθυμούν (**από την 3η ενότητα εξαιρούνται οι Ρεφλεξολόγοι**). Η 5η ενότητα **αποτελεί την ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος** και μπορούν να την παρακολουθήσουν μόνον όσοι έχουν ολοκληρώσει τις άλλες τέσσερις ενότητες.

Με την ολοκλήρωση όλων των σεμιναρίων μία πρακτική εξέταση γίνεται στο τελευταίο σεμινάριο της 5ης ενότητας. Η συμμετοχή δεν είναι και πάλι υποχρεωτική, ωστόσο, η επιτυχία σε αυτήν δίνει δικαίωμα σε **δίπλωμα «Qualified Manual Neurotherapist»**.

Ένας θεραπευτής μπορεί, **ανάλογα με τις ανάγκες του, να παρακολουθήσει κάποιες ή όλες τις ενότητες σπουδών MNT**. Στην περίπτωση αυτή χορηγείται απλή βεβαίωση παρακολούθησης. Μόνο όμως στην περίπτωση που ολοκληρώσει όλα τα σεμινάρια που αφορούν τις ενότητες αυτές μπορεί να αποκτήσει το δίπλωμα του Manual Neurotherapist και να γίνει **μέλος του MNT-NR International organization**, κάτι που του εξασφαλίζει τα ακόλουθα προνόμια:

- 1 Αναφορά του ονόματος του στη μηχανή αναζήτησης της ιστοσελίδας του MNT-NR International organization
- 2 Δυνατότητα να συμμετάσχει σε άλλα εξειδικευμένα μεταπτυχιακά σεμινάρια MNT-NR
- 3 Δυνατότητα να χρησιμοποιεί το βήμα συζήτησης στην ιστοσελίδα μας, forum.



# Σε ποιους απευθύνεται η εκπαίδευση στην θεραπεία Manual Neurotherapy

Η εκπαίδευση προσφέρεται σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που έχουν επαρκείς βασικές ικανότητες στην εφαρμογή θεραπευτικών χειρισμών στο σώμα όπως:

- Φυσιοθεραπευτές Οστεοπαθητικούς, χειροπρακτικούς
- Βελονιστές
- Σωματικούς θεραπευτές που χρησιμοποιούν μεθόδους όπως Σιάτσου, Bowtech,
- Θεραπευτική μάλαξη, Ταυλανδέζικη μάλαξη, Αρωματοθεραπεία, κ. λ. π.
- \*Εναλλακτικούς και συμπληρωματικούς θεραπευτές γενικότερα
- \*Νοσηλευτές, γυμναστές & εκπαιδευτές ήπιας σωματικής άσκησης (Τάι Τσι, Γιόγκα, Πιλάτες) που ενδιαφέρονται για τη Σωματική Θεραπευτική (BodyWork)

Ωστόσο, όσοι περιλαμβάνονται στις 2 τελευταίες κατηγορίες (\*) χρειάζεται να παρακολουθήσουν μια σύντομη εισαγωγική εκπαίδευση προετοιμασίας στη μάλαξη.

## Αναλυτική περιγραφή των ενοτήτων της εκπαίδευσης

### 1. Νεύρο – Ρεφλεξολογικά Σημεία πίεσης (NRP) Nerve Reflex Points

#### 1° ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

#### Θεωρητική Κατάρτιση

- Εισαγωγή: ορισμός και φιλοσοφία
- Νεύρο-ρεφλεξολογικά σημεία: ορισμός, διάγραμμα πόνου
- Εννεύρωση οσφυϊκής μοίρας της ΣΣ
- Νεύρα οσφυϊκού πλέγματος
- Νεύρα ιερού πλέγματος
- Νεύρα αιδοϊκού πλέγματος
- Οργάνωση του Συμπαθητικού νευρικού συστήματος

#### Πρακτική Εκπαίδευση

- Νεύρο-ρεφλεξολογικά σημεία (NRP's): ορισμός, διάγραμμα πόνου
- NRP's για σπονδυλική εννεύρωση
- NRP's για οσφυϊκό, ιερό και αιδοϊκό πλέγμα
- NRP's για συμπαθητικό σύστημα
- Πώς να χειρίζεστε οσφυϊκό και πυελικό πόνο
- Λήψη ιστορικού και εισαγωγή στον κλινικό συλλογισμό γύρω από τον πόνο

#### 2° ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

#### Θεωρητική Κατάρτιση

- Εννεύρωση της θωρακικής και αυχενικής μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης
- Το βραχιόνιο πλέγμα
- Γενικά για τα νεύρα και το νευρικό σύστημα
- Γύρω από την φυσιολογία του πόνου

#### Πρακτική Εκπαίδευση

- Επανάληψη 1ου επιπέδου
- NRP's για θωρακική και αυχενική μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης
- NRP's για το βραχιόνιο πλέγμα
- NRP's για μυς αυχένα-ώμου-βραχίονα
- NRP's για παραπληρωματικό και φρενικό νεύρο
- Εξάσκηση στην ανάλυση του πόνου
- Αντιμετώπιση του πόνου

#### 3° ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

#### Θεωρητική Κατάρτιση

- Εννεύρωση της ανώτερης αυχενικής μοίρας ΣΣ, κεφάλι και κρανίο
- Εννεύρωση των οργάνων του κεφαλιού
- Κέντρα πόνου στον εγκέφαλο
- Νεύρο-ενδοκρινικό σύστημα
- Φυσιολογία του πόνου

#### Πρακτική Εκπαίδευση

- Επανάληψη 2ου επιπέδου
- NRP's για την ανώτερη αυχενική μοίρα ΣΣ, όργανα κεφαλιού και κρανίου
- NRP's για το Νεύρο-ενδοκρινικό σύστημα
- Ασκήσεις για την αντιμετώπιση πολύπλοκου πόνου
- Ασκήσεις στον κλινικό συλλογισμό του πόνου
- Πρακτικές τελικές εξετάσεις

## 2. Νευρο - Αντανακλαστικές τεχνικές Τριβής Μαλακών Ιστών (NSTFT) και τεχνικές Συντονισμού Λειτουργίας της Σπονδυλικής Στήλης (ST). NeuroReflexory Soft Tissue Friction Techniques (NSTFT) και Spine Tuning (SP)

### Θεωρητική Κατάρτιση

- Τι είναι οι Νευρο - Αντανακλαστικές τεχνικές Τριβής Μαλακών Ιστών;
  - Θεραπευτικοί στόχοι και θεωρητικές πληροφορίες
  - Ενδείξεις και Αντενδείξεις

### Πρακτική Εκπαίδευση

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• NSTFT για όλη την περιοχή της πλάτης</li><li>• NSTFT για ειδικούς ραχιαίους νευρικούς κλάδους</li><li>• NSTFT για τετράγωνο οσφυϊκό και κοιλιακούς</li><li>• NSTFT για τα νεύρα των κάτω άκρων</li><li>• NSTFT για τα νεύρα των άνω άκρων</li><li>• NSTFT για τις περιοχές αυχένα και ώμου</li><li>• Συνδυάζοντας NSTFT με Νευρο - Ρεφλεξολογικά σημεία</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Τεχνικές Συντονισμού Λειτουργίας της Σπονδυλικής Στήλης:<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Τμηματική ολίσθηση και τμηματικές αποσπάσεις</li><li>▶ Θωρακικές περιστροφές</li><li>▶ Οσφυϊκές περιστροφές</li><li>▶ Πολυτμηματικοί χειρισμοί (Multisegmental)</li><li>▶ Αποσπάσεις και περιστροφές ισχίου</li><li>▶ Αποσπάσεις και περιστροφές αυχένα</li><li>▶ Τεχνικές Νευρικής έντασης</li><li>▶ Συνδυασμός τεχνικών Συντονισμού Λειτουργίας της Σπονδυλικής Στήλης και Νευρο - Ρεφλεξολογικών σημείων</li></ul></li><li>• Συνδυασμός NSTFT με ST και με Νευρο - Ρεφλεξολογικά σημεία</li></ul> |
|---|--|

## 3. Κλασική Ρεφλεξολογία

### Θεωρητική Κατάρτιση

- Γενικά στοιχεία και Ιστορία
- Πως δουλεύει
- Θεραπευτικοί στόχοι
- Ενδείξεις και αντενδείξεις

### Πρακτική Εκπαίδευση

- Τοπογραφία των οργάνων στο σώμα
- Τοπογραφία των οργάνων στο πέλμα
- Διάφορες θεραπευτικές τεχνικές

## 4. Σπλαχνική Κινητοποίηση (VM) και Σπλαχνική Ρεφλεξολογία Visceral Mobilitations (VM) και Visceral Reflexology

### Θεωρητική Κατάρτιση

- Γενικά στοιχεία και Ιστορία
- Φυσιολογία των οργάνων
- Φυσιολογία του ανοσοποιητικού συστήματος
- Φυσιολογία του νευρο - ενδοκρινικού συστήματος

### Πρακτική Εκπαίδευση

- Κινητοποίηση του πεπτικού σωλήνα
- Κινητοποίηση των νεφρών
- Συνδυασμός Σπλαχνικής Κινητοποίησης και Νευρο - Ρεφλεξολογικών σημείων
- Συνδυασμός Σπλαχνικής Κινητοποίησης, Νευρο - Ρεφλεξολογικών σημείων και κλασικής Ρεφλεξολογίας

## 5. Κλινικός συλλογισμός και χειρισμός

### Θεωρητική Κατάρτιση

- Κατανόηση του περιφερικού πόνου
- Κατανόηση του κεντρικού πόνου
- Κατανόηση συμπαθητικού πόνου
- Κατανόηση του σπλαχνικού πόνου
- Χρήση του διαγράμματος του πόνου

### Πρακτική Εκπαίδευση

- Αξιολόγηση του περιφερικού πόνου
- Αξιολόγηση του κεντρικού πόνου
- Αξιολόγηση του συμπαθητικού πόνου
- Αξιολόγηση του σπλαχνικού πόνου
- Λήψη ιστορικού
- Παθοφυσιολογικός συλλογισμός
- Σχεδιασμός θεραπευτικού πλάνου

## Εγχειρίδιο σπουδών της μεθόδου

Οι ενότητες της εκπαίδευσης συνοδεύονται από μεταφρασμένες στα Ελληνικά λεπτομερείς σημειώσεις θεωρίας, γραφήματα και φωτογραφίες με την ανατομική θέση των νεύρο - αντανακλαστικών σημείων.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι οι συμμετέχοντες του 1<sup>ου</sup> σεμιναρίου (1<sup>ης</sup> ενότητας) θα φύγουν έχοντας στα χέρια τους ένα μοναδικά εμπειριστατωμένο εγχειρίδιο **200** σελίδων, ένα πραγματικό εργαλείο εργασίας!

Συνολικά σε όλη τη διάρκεια της εκπαίδευσης θα μοιραστεί βοηθητικό υλικό **1000** σελίδων.

### Σύντομη ιστορική αναφορά στη θεραπευτική μέθοδο

## Manual Neurotherapy MNT

**Η**ραρχική τεχνική MNT, δημιουργήθηκε από τον γερμανικής καταγωγής Ουάλτερ Φρόνεμπεργκ. Ο Φρόνεμπεργκ ο οποίος μέχρι το 2ο Παγκόσμιο Πόλεμο εξασκούσε το επάγγελμα του αρχιτέκτονα, έχασε το χέρι του από χειροβομβίδα στον πόλεμο. Μετά από το ατυχές αυτό περιστατικό άλλαξε επάγγελμα και επέλεξε να γίνει χειροπρακτικός!

Εργαζόμενος πλέον ως χειροπρακτικός, ανακάλυψε την αξία των πληροφοριών που μπορούσε να αποκομίσει για το σώμα του δέκτη μέσα από την ψηλάφηση και την συμπτωματολογία που εκείνος του περιέγραφε. Διαπίστωσε ότι τα συμπτώματα και τα ευρήματα που αποκόμιζε από την ψηλάφηση, υπάκουαν σε αντανακλαστικούς κανόνες του νευρικού συστήματος του οποίου, άλλωστε, οι κανόνες διέπουν και την MNT.

Παρά τα καλά αποτελέσματα της εργασίας του, ένιωθε ότι υπήρχε ένα κενό. Το κενό αυτό το συμπλήρωσε μετά τη γνωριμία του με τη μέθοδο της ρεφλεξολογίας την οποία διδάχθηκε από τη Γερμανίδα Άνν Μάργκουαρτ (κλασική ρεφλεξολογία). Η ρεφλεξολογία συμπλήρωσε θεαματικά την υπάρχουσα εργασία του και παράλληλα τον οδήγησε στην εύρεση ειδικών νεύρο – ρεφλεξολογικών σημείων στο περίοστεο των ποδιών NR.(Νευρο-Ρεφλεξολογία).

Η MNT-NR, όπως έχει εξελιχθεί στη σημερινή της μορφή, είναι δημιούργημα τριών ατόμων που αφιέρωσαν πολλά χρόνια θεωρητικής και πρακτικής εμπειρίας εργαζόμενοι με τις δύο αυτές μεθοδολογίες, έχοντας στόχο την απόλυτα επιστημονική τους τεκμηρίωση. Συγκεκριμένα, πρόκειται για τους Nico Pauly, Norbert Gosch γαμπρό του Walter Froneberg και επίσης για την Griet Rondel.



## Τα δύο ιδρυτικά μέλη που διδάσκουν στην Ελλάδα είναι:

### Nico Pauly (Βέλγιο).



Φυσιοθεραπευτής από το 1972, θεραπευτής εξειδικευμένος στο Manual Neurotherapy, το Manual Therapy και την Κρανίοερη Θεραπεία, ειδικός στο NeuroDynamics και στη Νευρο-Φυσιολογία του πόνου, ρεφλεξολόγος από τη σχολή της Hanne Marquardt, μέλος του I.A.SP. (International Association for the Study of Pain)

Ο Νίκο δημιούργησε και συγκρότησε το επιστημονικό υπόβαθρο του MNT και NR. Έχει μετατρέψει τη γνώση γύρω από τη φυσιολογία του πόνου σε ένα πρακτικό μοντέλο κλινικού συλλογισμού. Το μοντέλο αυτό επιτρέπει την παρατήρηση και αξιολόγηση του πόνου που βιώνει ο ασθενής, με σκοπό στη συνέχεια, να δημιουργηθεί η θεραπευτική προσέγγιση στην αντιμετώπιση του πόνου. Το κομμάτι αυτό διασφαλίζει την αποτελεσματικότητα της μεθόδου και της προσπάθειας του χειριστή.

Οι κλινικές έρευνες και τα αποτελέσματα του Nico Pauly πάνω στην τεχνική της νεύρο – ρεφλεξολογίας σε συνδυασμό με την MNT, έχουν απασχολήσει τα τελευταία διεθνή συνέδρια ρεφλεξολογίας (RIEN-ICR) και αξίζει να σημειωθεί ότι προσεκλήθη και παρουσίασε εργασία του στο Διεθνές Συνέδριο Οστεοπαθητικής με θέμα την αντιμετώπιση του οσφυϊκού πόνου μέσω της μεθόδου MNT-NR. Έχει συντάξει πολλές και σημαντικές εργασίες γι' αυτή την τεχνική οι οποίες έχουν δημοσιευτεί σε ιατρικά περιοδικά όπως τα Humaniter, Fluvio, Tijdschrift voor fysische therapy, Kine 2000.

### Griet Rondel (Βέλγιο).



Φυσιοθεραπεία, manual neurotherapy, neurodynamics, Αναπνευστικές θεραπείες, Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική.

Οι τομείς της Griet είναι : όργανα, συναισθήματα και εγκέφαλος καθώς και το πως σχετίζονται αυτές οι δομές και εκδηλώσεις μας μεταξύ τους, κάτω από συνθήκες εντάσεων και άγχους. Ανέπτυξε τη «σπλαχνική κινητοποίηση» και τη σύνδεσε με τα νεύρο-ρεφλεξολογικά σημεία των σπλάχνων και του κεντρικού νευρικού συστήματος. Σε συνδυασμό με ειδική ρεφλεξολογία των σπλάχνων οι τεχνικές αυτές επιτρέπουν την «απελευθέρωση» των επικοινωνιακών διαύλων που συνδέουν τα συναισθήματα άγχους και έντασης με τη μειωμένη λειτουργία των οργάνων.

*Ένα ξεχωριστό σεμινάριο που μου έδωσε γνώσεις, δύναμη να συνεχίσω να εργάζομαι σαν Ρεφλεξολόγος με απόλυτη σιγουριά και αυτοπεποίθηση. Εξαιρετικοί δάσκαλοι, εξαιρετικό σεμινάριο!!!*

*Αλεξίου Σπύρος, Ρεφλεξολόγος, Rejuvance, Λεμφικό Μασάζ*

*Για μένα η εκπαίδευση στο NR ήταν μια εκπληκτική εμπειρία. Οι τεχνικές της μεθόδου μ' έχουν βοηθήσει σημαντικά και το συστήνω ανεπιφύλακτα από τότε σε ανθρώπους που τους ενδιαφέρει να αναβαθμίσουν σημαντικά τη θεραπευτική τους εργασία γιατί αξίζει πραγματικά. Εξαιρετικοί οι καθηγητές, με φοβερή μεταδοτικότητα, υπομονή και παρόλο το κύρος τους σαν θεραπευτές και εκπαιδευτές, παραμένουν απλοί και προσιτοί.*

*Χατζηαδάμ Φωτεινή, Ρεφλεξολόγος, Νοσηλεύτρια*

*Υψηλού επιπέδου για τέτοιου είδους εκπαιδευτικά προγράμματα σπουδών στην Ελλάδα.*

*Σιούφας Μαρίνος, Φυσιοθεραπευτής, Ρεφλεξολόγος, καθηγητής Ρεφλεξολογίας στην Ακαδημία Αρχαίας Ελληνικής & Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής)*

*Η εκπαίδευση στη Νευρο-Ρεφλεξολογία και Manual Neurotherapy είναι πάρα πολύ καλή και σημαντική, καθώς με βοήθησε στη δουλειά μου, αυξάνοντας άμεσα την αποτελεσματικότητά της. Πλέον, η θεραπευτική διαδικασία έχει επιταχυνθεί και ενδεικτικά αναφέρω ότι τώρα με 1 συνεδρία έχω τα επιθυμητά αποτελέσματα που είχα στο παρελθόν με 3! Ο κ. Nico Pauly είναι καταπληκτικός εκπαιδευτής και αυτό που εκτίμησα ιδιαίτερα είναι ότι ενώ είναι αυθεντία στον τομέα του, παραμένει απλός, σεμνός και προσιτός.*

*Messerschmidt Elke, Ρεφλεξολόγος*

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Βρήκα την εκπαίδευση πολύ ενδιαφέρουσα. Είναι σημαντικό ότι συνδυάζει πληροφορίες που αφορούν στο νευρικό σύστημα με τις πρακτικές τεχνικές για την αντιμετώπιση των κλινικών περιπτώσεων. Το θεωρητικό υπόβαθρο που διδάσκεται γύρω από το νευρικό σύστημα είναι πολύ δυνατό και αποτελεί σημαντικό εφόδιο για κάθε εκπαιδευόμενο. Οι καθηγητές πολύ καλοί και άριστα καταρτισμένοι.

**Φερούκας Γιάννης, Ιατρός, Οστεοπαθητικός, Ιατρός Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής**

Το mnt - nr και η μαθήτευση δίπλα στον Nico Pauli και την Griet Rondel αποτέλεσαν για εμένα ίσως τα σημαντικότερα ερεθίσματα όσον αφορά στο επάγγελμα μου, καθώς άλλαξαν ολοκληρωτικά την αντίληψη μου για τον ανθρώπινο πόνο, την θεραπευτική προσέγγιση και την διάδραση μεταξύ των συστημάτων του οργανισμού μας. Ως φυσικοθεραπεύτρια είχα διδαχθεί κατά κύριο λόγο να εστιάζω στο μυοσκελετικό σύστημα μόνο, ενώ τώρα διευρύνθηκε η αντίληψη μου απέναντι στον πόνο και τις πιθανές αιτίες που μπορεί να τον προκαλούν με τελικό αποτέλεσμα να γίνω πολύ πιο αποτελεσματική επαγγελματίας.

**Χρόνη Ιουλία, Φυσικοθεραπεύτρια**

Είμαι απόλυτα ικανοποιημένος από την εκπαίδευση. Οι νέες αυτές τεχνικές παίζουν πλέον πολύ σημαντικό ρόλο στη δουλειά μου, καθώς άλλαξαν τον τρόπο προσέγγισης και αξιολόγησης των ασθενών μου. Οι εκπαιδευτές είναι άριστοι και γενικότερα είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένος.

**Βογιατζής Χάρης, Φυσικοθεραπευτής**

Μπράβο στη Δίοδο για τα σεμινάρια της NR και της MNT. Σίγουρα ανοίγει πολλούς νέους τρόπους θεραπείας. Η ως τώρα εφαρμογή των τεχνικών που διδαχτήκαμε είναι πολύ αποτελεσματική. Θέλω επίσης να εκφράσω τα σέβη μου στον κ. Nico Pauly και την κ. Griet Rondel για τη διδασκαλία τους. Καλή Συνέχεια

**Αθανασόπουλος Κωνσταντίνος, Φυσιοθεραπευτής, Κρανοϊερός Θεραπευτής**

Τα σεμινάρια αυτά προσδίδουν τη γνώση που έλειπε από την ούτως ή άλλως καλή εκπαίδευση των συμπληρωματικών θεραπειών και ενώνει την ανατολική φιλοσοφία με τη δυτική.

Το 1ο μεγάλο όφελος είναι η βαθιά γνώση της λειτουργίας του νευρικού συστήματος. Είναι σαν να σου μεταφράζουν την Π.Κ.Ι. των μεσημβρινών σε μία άλλη γλώσσα, στη δυτική ιατρική γλώσσα. Η απόκτηση της γνώσης αυτής διασφαλίζεται από τη μεταδοτικότητα του Νίκο Pauly και την επανάληψη των πληροφοριών σε όλη τη διάρκεια των σεμιναρίων. 2ο, τα νευρο-ρεφλεξολογικά σημεία προκαλούν άμεση θεραπευτική αντίδραση στο θεραπευόμενο. Λόγω της συμπεριφοράς του νευρικού συστήματος, τα προσδοκώμενα αποτελέσματα έρχονται άμεσα προς ικανοποίηση του πελάτη / ασθενή αλλά και του επαγγελματία χειριστή, επιδεικνύοντας εντυπωσιακά την ικανότητά του. Θετικό είναι ότι οι εκπαιδευτές μεραφέρουν την προσωπική τους εμπειρία από τα δικά τους πραγματικά κλινικά περιστατικά στους σπουδαστές.

Είμαι ευγνώμων για τα εφόδια που μου έδωσαν, όσον αφορά στην επαγγελματική μου σταδιοδρομία.

**Δημητράκουλας Σπύρος, Ρεφλεξολόγος, καθηγητής Ρεφλεξολογίας στο NHS, Αντιπρόεδρος του ΣΕΡ**

Η MNT είναι για μένα και ως θεραπευόμενη και ως θεραπεύτρια, μια εξαιρετική μέθοδος θεραπείας. Διαχειρίζεται τον πόνο, δίνοντας άμεσα αποτελέσματα ανακούφισης – απελευθέρωσης – χαλάρωσης και χρησιμοποιώντας το ΝΣ προχωράει στην αυτοθεραπεία. Η Griet Rondel και ο Nico Pauly είναι θαυμάσιοι άνθρωποι και εκπεδευτές. Αγαπούν τόσο πολύ αυτό που κάνουν ώστε μου το μετέδωσαν δημιουργώντας μου μια εξαιρετική εμπειρία παρακολουθώντας τα σεμινάρια τους. Εκτός από την τεχνική της μεθόδου MNT ένα πολύ σημαντικό εργαλείο και μεγάλο βοήθημα για μένα, είναι η προσέγγιση και κατανόηση της λειτουργίας του Ν.Σ. καθώς και του πόνου. Θέματα πολύ σημαντικά για κάθε άνθρωπο που εργάζεται πάνω στη θεραπεία των άλλων (όποιο μονοπάτι και αν ακολουθεί) και που δυστυχώς όχι μόνο δε μαθαίνονται, αλλά ούτε και θίγονται στη βασική εκπαίδευση των σχολών. Τους ευχαριστώ πάρα πολύ.

**Πάσσα Ελένη, Ρεφλεξολογός, Θεραπεύτρια Παραδοσιακής Ταϊλανδέζικης Μάλαξης**

Αισθάνομαι ότι η Νευρο-Ρεφλεξολογία εμπλουτίζει τη κλασική Ρεφλεξολογία και είναι ένας τρόπος επανεξέτασης της στάσης μας απέναντι στις συμπληρωματικές θεραπείες. Η μέθοδος MNT είναι ένα εξελικτικό στάδιο της Νευρο-Ρεφλεξολογίας και δίνει στο θεραπευτή αλλά και στο θεραπευόμενο βαθιά επίγνωση και κατανόηση της αλληλεπίδρασης του σώματος και του ψυχισμού (ο οποίος συνήθως δεν λαμβάνεται υπ' όψιν).

**Verlinden Philippe, Ρεφλεξολόγος, Deep Tissue BodyWorker**

# Manual Neurotherapy

## Νευρο - Ρεφλεξολογία

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

- ✓ 100% ικανοποίηση των σπουδαστών
- ✓ Επιστημονικά τεκμηριωμένες τεχνικές που επιφέρουν άμεσα αποτελέσματα
- ✓ Πρωτοποριακές μέθοδοι εκπαίδευσης
- ✓ Γρήγορη καμπύλη εκμάθησης

Για την καλύτερη ενημέρωσή σας σχετικά με την μέθοδο μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα  
[www.mnt-nr.com](http://www.mnt-nr.com)

### Ημερομηνίες σεμιναρίων 1<sup>ης</sup> ενότητας

Αθήνα:

1<sup>ο</sup> επίπεδο: **20 - 22** Ιανουαρίου '12 | 2<sup>ο</sup>: **2 - 4** Μαρτίου '12

3<sup>ο</sup>: **23 - 25** Μαρτίου '12

Τις καθημερινές το σεμινάριο γίνεται σε μη εργάσιμες ώρες

**Σημαντικά μειωμένες τιμές σε σχέση με το εξωτερικό**



### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

#### ΔΙΟΔΟΣ

Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Θεραπείας

Νικ. Ουρανού 2 Λυκαβηττός, Αθήνα

τηλ: **210-3620490, 3620020**

e-mail: [diodos@otenet.gr](mailto:diodos@otenet.gr)

[www.diodosnet.gr](http://www.diodosnet.gr)













