

Δίοδος - UNISTUD/ES

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα το πλήρες Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα της ΑΙΤ



# ADVANCED INTEGRATIVE THERAPY

Με την **Ruthie Smith**

*Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια & Επόπτρια Ψυχοθεραπευτών,  
Εκπαιδύτρια & Θεραπεύτρια ΑΙΤ*

**Εισαγωγική Ομιλία:**

**Πέμπτη 9** Φεβρουαρίου, **20.00**

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ - ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

**Αυτοτελές εισαγωγικό 3ήμερο Σεμινάριο:**

**10 - 12** Φεβρουαρίου

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ**

- Έγκαιρης εγγραφής
- Για φοιτητές
- Για ομάδες των 3 ατόμων

Επίσημη ιστοσελίδα της ΑΙΤ

<http://www.seemorgmatrix.org/index2.html>

Αναλυτική παρουσίαση στο: <http://diodosnet.gr/5/AIT.pdf>



**ΑΙΤ:** Η καινοτόμος μέθοδος Ψυχοθεραπείας που ενοποιεί πραγματικά σε μια ολοκληρωμένη προσέγγιση την Σωματο-κεντρική, Ψυχοδυναμική, Γιουνγκιανή, Υπερπροσωπική και Ενεργειακή ψυχοθεραπεία



## Η πρωτοποριακή ψυχοθεραπευτική προσέγγιση της Advanced Integrative Therapy

Η **Advanced Integrative Therapy (AIT)** είναι η πρώτη **ολοκληρωμένη** ψυχοθεραπευτική προσέγγιση που **συνθέτει** με δημιουργικό και πρωτοποριακό τρόπο τη **Ψυχοδυναμική, Γιουνγκιανή Αναλυτική, Σωματική, Υπερπροσωπική και Ενεργειακή ψυχοθεραπεία** και ταυτόχρονα είναι εμπλουτισμένη με τις τελευταίες επιστημονικές έρευνες των **Νευροεπιστημών** σχετικά με τον ανθρώπινο νου, σώμα και πνεύμα. Αυτή η σε τόσο μεγάλο φάσμα σύνθεση της AIT έγινε εφικτή λόγω της πολύπλευρης παιδείας και της πολυσύνθετης ψυχοθεραπευτικής εκπαίδευσης της **ιδρύτριας, Asha Clinton, MSW, Ph.D** η οποία από το **1999** εκπαιδεύει σε όλο τον κόσμο επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Η AIT υιοθετεί την ιδέα της αρχετυπικής πραγματικότητας και της δομής του ανθρώπινου ψυχισμού από την Γιουνγκιανή Αναλυτική Ψυχολογία και την Πλατωνική φιλοσοφία, από τον Βουδισμό και την Ψυχονευροανοσολογία σχετικά με την αντίληψη της **διασύνδεσης και επικοινωνίας όλων των επιμέρους τμημάτων και επιπέδων του ανθρώπινου όντος**. Αντλεί επίσης από την Θεωρία του Χάους σχετικά με την αντίληψη του Σύμπαντος ή του Θείου, δηλαδή οι άνθρωποι είναι ο μικρόκοσμος ενός άπειρου μακρόκοσμου, και άρα μέρος του σύμπαντος, και ταυτόχρονα είναι ένα μικροκοσμικό αντίγραφο του.

Θεμέλιος λίθος της Advanced Integrative Therapy (AIT) είναι η ιδέα ότι οι **τραυματικές εμπειρίες** στη ζωή ενός ατόμου μπλοκάρουν, διασπών και περιορίζουν το ανθρώπινο δυναμικό και προκαλούν σωματικές και ψυχολογικές διαταραχές, όπως επίσης και πνευματική αποσύνδεση. Η μεθοδολογία της AIT εστιάζει στην υπέρβαση της τραυματικής ενέργειας, προσφέροντας μεθόδους αποκατάστασης της ψυχικής ισορροπίας συμβάλλοντας με αυτόν τον τρόπο στην ψυχο-πνευματική ανάπτυξη του ατόμου.



## Σκοπός, Φιλοσοφία και Ψυχοθεραπευτικές επιδράσεις της AIT

Ο πρωταρχικός στόχος της Advanced Integrative Therapy και η απαραίτητη προϋπόθεση για τη συνολική ανάπτυξη του ατόμου, είναι η **αφαίρεση των αρνητικών συνεπειών του τραύματος**. Ο δεύτερος στόχος της AIT είναι η προσωπική ανάπτυξη με αποτέλεσμα τη **βέλτιστη σωματική, ψυχολογική και πνευματική ανάπτυξη** του ατόμου. Σε υπερπροσωπικό επίπεδο ο τρίτος στόχος είναι η επίτευξη ενός **πολυεπίπεδου προσωπικού μετασχηματισμού** του ατόμου ώστε να καλλιεργηθεί και να ανελιχθεί η ανθρώπινη συνειδητότητα σε πλανητικό και οικουμενικό επίπεδο.

### Γιουνγκιανή Αναλυτική Ψυχολογία και Αρχέτυπα

Σύμφωνα με την Αναλυτική Ψυχολογία, στο επίκεντρο του ανθρώπου βρίσκεται ο «Εαυτός», όπως τον αποκαλούσε ο Γιουνγκ, τον οποίο η AIT τον αποκαλεί «κέντρο». Αυτός είναι ο πυρήνας της ανθρώπινης ύπαρξης, και αποτελεί το τμήμα της ύπαρξης μας που μας προσφέρει γαλήνη, χαρά, σοφία, καθοδήγηση και ηθική πυξίδα στη ζωή μας. Στη συλλογική του διάσταση το κέντρο συν-αποτελείται από πολλά αρχέτυπα τα οποία μπορούν να εισέλθουν και να δράσουν διαμέσου του προσωπικού Ασυνείδητου. Αρχέτυπα τα ονόμαζε ο Γιουνγκ, οι διάφορες πνευματικές παραδόσεις τα κατονομάζουν Θεότητες, ενώ ο Πλάτωνας τα ονόμαζε Ιδέες ή Μορφές.

Ορισμένες Δυτικές ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις αναγνωρίζουν τα αρχέτυπα, χωρίς όμως την υπερπροσωπική τους διάσταση, αποκαλώντας τα «αντικείμενα» ή «ενδοβολές», και άλλες φορές «υποπροσωπικότητες». Η φύση, η δύναμή και η συμπεριφορά τους αναλύεται με διαφορετικούς αλλά συχνά αλληλοκαλυπτόμενους τρόπους σε κάθε μια από αυτές τις προσεγγίσεις.

Η AIT θεωρεί πώς ο τρόπος που λειτουργεί ένα αρχέτυπο σε ένα άτομο εξαρτάται μόνο εν μέρη από τις συλλογικά προερχόμενες ποιότητες που διαθέτει. Οι εμπειρίες ζωής και τα πρότυπα ρόλων θεωρείται ότι επηρεάζουν τις πολλές πιθανές εκδηλώσεις των ποιοτήτων ενός αρχέτυπου σε ένα συγκεκριμένο άτομο. Αυτό συμβαίνει επειδή συλλογικά και ενδοβολημένα μοτίβα αλληλεπιδρούν για να σχηματίσουν αυτή την ιδιαίτερη εκδοχή του αρχέτυπου που ζει μέσα στο προσωπικό ασυνείδητο του ατόμου.

Η AIT υιοθετεί την Αρχετυπική θεωρία και μεθοδολογία του Γιουνγκ, προσθέτοντας μια σειρά πρωτοκόλλων που μετασχηματίζουν τα Αρχετυπικά τραύματα και μεταμορφώνουν τους αρνητικούς αρχετυπικούς αστερισμούς.

## Ψυχοδυναμική Θεώρηση - Αντικειμενότητες Σχέσεις

Όσον αφορά την παιδική ηλικία του θεραπευόμενου, η ΑΙΤ εστιάζει στις αρνητικές συνέπειες του συμβιωτικού σταδίου και της προσκόλλησης, τα οποία έχουν αναλυθεί εκτεταμένα από τη σχολή των Αντικειμενότητων Σχέσεων. Η ΑΙΤ θεωρεί ως εξίσου σημαντική την αντίληψη της Αντικειμενότητας σχολής του ψυχικά αποδιοργανωμένου και τραυματισμένου αντικειμένου, την οποία χρησιμοποιεί στη θεραπευτική της μεθοδολογία των αρχέτυπων, αντικειμένων και των «υποπροσωπικότητων».

## ΨυχοΝευροΑνοσολογία

Η τελευταία έρευνα στο νευρικό-υποδοχών πεπτιδίων και ανοσοποιητικό σύστημα αποδεικνύει ότι δημιουργείται μεταξύ τους ένα σύνθετο δίκτυο επικοινωνίας που προκαλεί μια εις βάθος αλληλεπίδραση ανάμεσα στο σώμα, την ψυχή και το πνεύμα.

Το νευρικό σύστημα συνεχώς στέλνει και λαμβάνει πληροφορίες σε κάθε τμήμα του συστήματος: οι αδένες παράγουν ορμόνες που μετακινούν πληροφορίες μεταξύ των συγκεκριμένων τμημάτων του σώματος. Τα ενεργειακά κέντρα μετακινούν ηλεκτρομαγνητική ενέργεια διαμέσου του σώματος. Τα λεμφοκύτταρα Τ, ταξιδεύουν και ασκούν τη λειτουργία τους εκεί όπου απαιτείται.

Όλα αυτά τα συστήματα λειτουργούν ως απόκριση σε σωματικά, πνευματικά, και ψυχολογικά δρώμενα που επηρεάζουν το άτομο. Η Candice Pert ισχυρίζεται πως τα πεπτιδία είναι τα «μόρια των συναισθημάτων», εννοώντας ότι μεταφέρουν ότι βιώνουμε ως συναίσθημα από συγκεκριμένα τμήματα του σώματος, του ψυχισμού, ή του πνεύματος σε άλλα. Το νευρικό-υποδοχών πεπτιδίων, ηλεκτρομαγνητικό και ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος είναι ένα πολύπλοκο σύστημα επικοινωνίας που μεταφέρει νοητικές, συναισθηματικές, διαισθητικές και άλλες σωματικές πληροφορίες παντού και σε κάθε επίπεδο.

Η ψυχολογικές, πνευματικές και σωματικές πτυχές του ανθρώπινου όντος είναι τόσο διασυνδεδεμένες και διαπερατές μεταξύ τους, έτσι ώστε ότι επηρεάζει μια πτυχή, αυτό να καθρεφτίζεται και σε όλες τις άλλες. Αυτή είναι η βάση πάνω στην οποία η ΑΙΤ αντιμετωπίζει τις ψυχογενετικές ασθένειες και τις αλλεργίες. Σύμφωνα με νέες έρευνες η θεραπεία λαμβάνει χώρα σε ολόκληρο το ανθρώπινο σύστημα διαμέσου της κίνησης της ενέργειας.

Θα πρέπει να υπογραμμίσουμε ότι σύμφωνα με την ΑΙΤ οι αναμνήσεις, πεποιθήσεις, συναισθήματα, σωματικές αισθήσεις, αλλά και η διαίσθηση που βιώνουν οι άνθρωποι αποτελούνται από ενέργεια.

## Γνωσιο-Συμπεριφορική Θεραπεία

Η ΑΙΤ χρησιμοποιεί τη μεθοδολογία της Γνωσιακής Θεραπείας για το μετασχηματισμό των αρνητικών πεποιθήσεων. Επιπλέον υιοθετεί την έμφαση που δίνει η Συμπεριφορική Θεραπεία στην ύπαρξη των εξαρτημένων ανακλαστικών και τη σημασία της υπέρβασής τους. Η ΑΙΤ προσθέτει στη Συμπεριφορική μεθοδολογία τη χρήση της κίνησης της ενέργειας για την απάλειψη των εξαρτημένων ανακλαστικών.

## Η Clinton-LeShan θεωρία του Τραύματος

Σύμφωνα με τη Clinton-LeShan θεωρία του Τραύματος, οτιδήποτε παρεμβαίνει με επώδυνο τρόπο στη φυσιολογική λειτουργία του ανθρώπου πυροδοτεί αρνητικά συναισθήματα, αρνητικά σωματικά συμπτώματα, αρνητικές πεποιθήσεις και πνευματικό μπλοκάρισμα ή αποσύνδεση. Όλα αυτά αποτελούν ψυχο-σωματικό τραύμα και μπορεί να αντιμετωπιστεί ως τέτοιο.

Ο Lawrence LeShan το 1970 παρατήρησε ότι η εγκατάλειψη στην παιδική ηλικία ενός ατόμου συνήθως επαναλαμβανόταν και στην ενήλικη ζωή του και οδηγούσε στην ανάπτυξη καρκίνου. Βασισμένη στη Φροϋδική άποψη για την σημασία των πρώιμων εμπειριών, η Clinton-LeShan θεωρία του Τραύματος επιβεβαιώνει ότι τα σημερινά θέματα και συμπτώματα, που ονομάζονται «τραύματα του παρόντος», πηγάζουν από ένα ή δύο πρώιμα τραύματα, που αποκαλούνται «αρχικά τραύματα». Όταν τα αρχικά τραύματα, τα τραύματα του παρόντος και οι συνδέσεις μεταξύ τους -που ονομάζονται «συνδεδεμένα τραύματα»- αντιμετωπιστούν, μόνο τότε το τραυματικό μοτίβο που έχει προέλθει από το αρχικό τραύμα σταματάει να επαναλαμβάνεται. Επιπρόσθετα, η ψυχοθεραπευτική προσέγγιση της ΑΙΤ αντιμετωπίζει το αρχικό τραύμα όχι μόνο στην παιδική ηλικία του θεραπευόμενου, αλλά επιπλέον στην πολιτισμική ιστορική εμπειρία του και στην γενεαλογία του.



## Η Πολυεπίπεδη Ψυχοθεραπευτική Μεθοδολογία της Advanced Integrative Therapy

Στην Advanced Integrative Therapy χρησιμοποιείται μια **συστηματική και απόλυτα εξειδικευμένη ψυχοθεραπευτική μεθοδολογία** η οποία είναι απαραίτητη για την σταδιακή αποδόμηση των ψυχικών δυσλειτουργικών δομών, οι οποίες αποτελούν τη βάση της σύνθετης και πολυεπίπεδης ψυχολογικής, σωματικής και πνευματικής παθολογίας του σύγχρονου ανθρώπου. Αυτή η σύνθετη πολύπλοκη παθολογία είναι το τελικό αποτέλεσμα μιας σειράς συνηθισμένων τραυμάτων – δηλαδή η συνιστώσα τους – ωστόσο, σύμφωνα με την ΑΙΤ, αποτελεί πολύ μεγαλύτερη πρόκληση για την σύγχρονη ψυχοθεραπεία από τις διαταραχές που επιφέρουν οι τραυματικές εμπειρίες αυτές καθαυτές.

Στην Advanced Integrative Therapy οι θεραπευτές εκπαιδεύονται σε ειδική μεθοδολογία που αφενός μεν τους επιτρέπει **πρόσβαση στο ασυνείδητο υλικό** των ατόμων με τη βοήθεια της ιδεοκινητικής υπενθύμισης και αφετέρου διδάσκονται τη **θεραπευτική χρήση των κύριων ενεργειακών κέντρων** του σώματος ώστε να **αφαιρούν** τόσο τα **συμπτώματα** όσο και τις **πρωταρχικές ασυνείδητες αιτίες τους**.

Επίσης κάνει χρήση **συστηματικών θεραπευτικών πρωτοκόλλων**. Ένα πρωτόκολλο είναι η συστηματική περιγραφή βήμα-προς-βήμα της θεραπευτικής διαδικασίας.

Εξαιτίας της εξειδικευμένης ψυχοθεραπευτικής μεθοδολογίας της ΑΙΤ, που παρουσιάζεται στη συνέχεια, η ψυχοθεραπευτική διαδικασία εμβαθύνεται και ο ρυθμός της προσωπικής ανάπτυξης των θεραπευόμενων επιταχύνεται σημαντικά. Πιο αναλυτικά η ΑΙΤ:

- Επεξεργάζεται συστηματικά μεταξύ των άλλων και τις ενεργειακές **θωρακίσεις** στο **ενεργειακό σύστημα της ψυχο-σωματικής υπόστασης του ατόμου**, που έχουν προκύψει από άλυτα και ανεπεξέργαστα σωματικά, συναισθηματικά, ψυχολογικά και πνευματικά τραύματα.
- Επενεργεί στο **επίπεδο της κυτταρικής μνήμης**, απελευθερώνοντας το άτομο από τα παγιωμένα μοτίβα λειτουργίας του στις διαπροσωπικές του σχέσεις, καθώς επίσης και τα τραύματα που μεταφέρονται από γενεά σε γενεά, παρέχοντας έτσι βαθιά και οριστική υπέρβαση του συναισθηματικού πόνου.
- Κάνει χρήση μιας **αποτελεσματικής** και συγχρόνως απλής **μεθόδου θεραπείας του τραύματος** που διευκολύνει τους θεραπευόμενους να αλλάξουν τα αυτοκαταστροφικά τους μοτίβα και τις αρνητικές τους πεποιθήσεις και να ξεπεράσουν τη σεξουαλική ή κάθε άλλου είδους κακοποίηση που έχουν υποστεί, να θεραπευθούν από το Μετατραυματικό Άγχος και να ενισχύσουν τις αδύναμες δομές του Εγώ.
- Χρησιμοποιεί **ειδικά θεραπευτικά πρωτόκολλα** για την ενεργειακή μόνιμη εγκατάσταση ρεαλιστικών θετικών δηλώσεων, ποιοτήτων και πεποιθήσεων στο θεραπευόμενο που θα λειτουργήσουν ως νέες επανεγγραφές οι οποίες θα απενεργοποιούν ή ακόμα και θα αντικαθιστούν τις παλαιότερες περιοριστικές πεποιθήσεις.
- Συμπεριλαμβάνει το διαλογισμό, τη νοερή απεικόνιση, τη δημιουργική καλλιτεχνική έκφραση, και την πνευματική πρακτική για την οικουμενική συνείδηση με στόχο τον **προσωπικό μετασχηματισμό σε όλα τα επίπεδα**.
- Αξιοποιείται η **θεωρία** και η **γνώση** για τα **αρχέτυπα** και τους **συμβολισμούς** με στόχο να επεξηγήσουμε και να ερμηνεύσουμε παράδοξες πτυχές της προσωπικότητας του ατόμου που είναι δύσκολα προσεγγίσιμες με τις υπόλοιπες μεθοδολογίες. Με αυτό τον τρόπο μεθοδεύεται συστηματικά η ανάλυση και η καλλιέργεια του συνολικού ανθρώπινου δυναμικού.



## Αποτελέσματα και Θεραπευτικές Εφαρμογές της ΑΙΤ

Η ΑΙΤ διανοίγει πολλές θεραπευτικές δυνατότητες επειδή συνθέτει τη χρήση της **κίνησης της ενέργειας** με την κατανόηση της **ψυχοδυναμικής, υπερπροσωπικής, γνωστικής και συμπεριφορικής** προσέγγισης. Ενδεικτικά στοιχεία υποδεικνύουν ότι αφαιρεί ή μετασχηματίζει τραύματα και τραυματικά μοτίβα, αρνητικές πεποιθήσεις και ιδιότητες, συμπλέγματα και αρνητικά αρχετυπικά πρότυπα που λειτουργούν σαν το υπόστρωμα διαμέσου του οποίου προέρχεται η ατομική και συλλογική αρνητικότητα και βία.

Κάθε άτομο που έχει βιώσει τη θεραπεία ΑΙΤ φτάνει σε μια **πληρέστερη συνειδητή παρουσία** στη ζωή του διότι ο τραυματισμένος ψυχισμός από το παρελθόν του δεν αποτελεί πλέον το φίλτρο διαμέσου του οποίου το άτομο αυτό βιώνει το παρόν. Αυτό φυσικά εξαρτάται από το βαθμό που έχουν αφαιρεθεί τα παλιά αρνητικά συναισθηματικά μοτίβα, τα σωματικά συμπτώματα, οι κεντρικές αρνητικές

πεποιθήσεις, οι παραμορφωμένες φαντασιώσεις, και η παθολογική συμπεριφορά του παρελθόντος. Σε μια τέτοια νέα υπαρξιακή κατάσταση είναι πολύ λιγότερο πιθανό να διαπράξουμε πράξεις βίας, βιασμό, ή κακοποίηση, επειδή είμαστε συνειδητά παρόντες, αισθανόμαστε εσωτερική ηρεμία και ακολουθούμε την εσωτερική μας καθοδήγηση για την πιο θετική και αποτελεσματική κάλυψη των αναγκών μας και την επίτευξη των στόχων μας.

Τα παραπάνω έχουν ως αποτέλεσμα οι θεραπευόμενοι να συνειδητοποιούν και να έχουν **βαθιά επίγνωση του εαυτού τους και της ζωής τους**. Επιπρόσθετα, αυτό διευκολύνει τα άτομα να έχουν **πρόσβαση στο συνολικό εύρος και βάθος της ανθρώπινης εμπειρίας**, και ιδιαίτερα στην **Υπερπροσωπική και πνευματική διάσταση** της ύπαρξής τους.

**Η θεραπευτική προσέγγιση της ΑΙΤ έχει χρησιμοποιηθεί με μεγάλη και άμεση αποτελεσματικότητα στις ακόλουθες περιπτώσεις:**

- Διαταραχή Οριακής και Нарκισσιστικής Προσωπικότητας
- Διασχιστική διαταραχή της Ταυτότητας (πρώην Διαταραχή Πολλαπλής Προσωπικότητας)
- Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή της Προσωπικότητας
- Παρανοϊκή Διαταραχή Προσωπικότητας
- Αγχώδεις Διαταραχές
- Διαταραχές Προσκόλλησης
- Μείζων Καταθλιπτική Διαταραχή (Μη ψυχωτική)
- Αυτοάνοσες ασθένειες συμπεριλαμβανομένων του άσθματος, αρθρίτιδας, ελκώδης κολίτιδα, νόσος του Crohn
- Τραύμα, Τραυματικό Σοκ, Μετατραυματική Διαταραχή και τα τραύματα που μεταφέρονται από γενεά σε γενεά
- Ψυχοσωματικές ασθένειες και συμπτώματα
- Αλλεργίες
- Άλλα αρνητικά συμπτώματα όπως εμβοές ώτων (βουητά αυτιών), ροχαλητό, δυσανεξίες σε φαγητά, κα

## Συνοπτική παρουσίαση της Επαγγελματικής Εκπαίδευσης του ΑΙΤ

Η εκπαίδευση στην ΑΙΤ μπορεί να διαχωριστεί σε 4 ενότητες. Η παρακολούθηση των 2 βασικών σεμιναρίων είναι προϋπόθεση για την παρακολούθηση των προχωρημένων. Παρόλο που το κάθε προχωρημένο σεμινάριο σχετίζεται με μια γενικότερη θεματική ενότητα (ή επίπεδο), δεν είναι απαραίτητη η παρακολούθησή τους με κάποια συγκεκριμένη σειρά.

### Τα Βασικά σεμινάρια

#### 1. Βασικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΑΙΤ

Παρέχει τις **απαραίτητες και βασικές δεξιότητες** για την δουλειά με θεραπευόμενους. Περιλαμβάνει τη **βασική θεωρία** και τα **πρωτόκολλα για τη θεραπεία του τραύματος**, τη σημασία της **θεραπευτικής παρουσίας**, την ανάλυση του **ενεργειακού συστήματος του ανθρώπου**, τα **πρωτόκολλα των βασικών πεποιθήσεων**, τον **μετασχηματισμό των 3 βημάτων**, το **στιγμιαίο ΑΙΤ** (το οποίο ο θεραπευόμενος μπορεί να χρησιμοποιήσει για αυτό-θεραπεία) κ.α. Επιπλέον εστιάζεται και στην **εμφύσηση θετικών ποιτήτων** και **βασικών πεποιθήσεων** και προσφέρει τεχνικές που βοηθούν την ανάπτυξη του κεντραρίσματος και της **ολοκληρωμένης ανάπτυξης του ατόμου**. Αυτό το σεμινάριο είναι προαπαιτούμενο για την παρακολούθηση οποιαδήποτε άλλου σεμιναρίου της ΑΙΤ.

#### 2. Σεμινάριο Mastering Βασικού επιπέδου (Εξειδίκευση στην Εφαρμογή της ΑΙΤ)

Αυτό το σεμινάριο βοηθάει τον εκπαιδευόμενο να **εκλεπτύνει** και να **εμβαθύνει** στην **εφαρμογή της ΑΙΤ**. Επίσης βοηθάει τους εκπαιδευόμενους να **εμπεδώσουν τις βασικές δεξιότητες** και να μάθουν **καινούργια πρωτόκολλα** και επιπλέον **θεραπευτικά εργαλεία**, όπως το θεραπευτικό πρωτόκολλο του πρώιμου αρχικού τραύματος και το βραχυπρόθεσμο ΑΙΤ.

Αυτά τα 2 βασικά σεμινάρια είναι απαραίτητα για την πιστοποίηση ΑΙΤ θεραπευτών και την κατοχύρωσή τους στον ιστότοπο της ΑΙΤ.

## Ψυχολογικά σεμινάρια

Η ψυχολογική ενότητα προσφέρει ένα μεγάλο αριθμό θεραπευτικών πρωτοκόλλων, καλύπτοντας σχεδόν **όλο το φάσμα των διαταραχών ψυχικής υγείας**. Αυτά τα σεμινάρια περιλαμβάνουν και αντλούν υλικό από την **Ανάπτυξη του Παιδιού**, την **Ψυχολογία του Εαυτού**, την **Αναλυτική Ψυχολογία**, και τις **πνευματικές πρακτικές**. Επιπρόσθετα, εστιάζεται σε δουλειά εις βάθος, συμπεριλαμβάνοντας τη θεραπεία των διαταραχών προσωπικότητας, τη θεραπεία των γενικευμένων διαταραχών άγχους, το διαγενεολογικό τραύμα, όπως και πιο δύσκολες περιπτώσεις όπως την αποσύνδεση, τις διαταραχές προσκόλλησης, τη διπολική διαταραχή και τη θεραπευτική εργασία με “δύσκολες” δομές χαρακτήρα όπως τον μαζοχιστικό, τον ναρκισσιστικό, τον ψυχοπαθητικό, την μεγαλομανία και την σκληρή επίκριση. Πέρα από τη δουλειά με τη Σκιά και των σκοτεινών της χαρακτηριστικών, τα σεμινάρια του ψυχολογικού επιπέδου της ΑΙΤ θεραπεύουν και βοηθούν το άτομο να αποκτήσει μια εσωτερική ολότητα με τη εμφύσηση των θετικών Θεϊκών ποιότητων.

Τα σεμινάρια που περιλαμβάνονται στο ψυχολογικό επίπεδο είναι τα εξής: Συνειδητή Παρουσία και Συνειδησιακή Αποσύνδεση, Το Σεμινάριο σχετικά με τους εξωγενείς παράγοντες που προκαλούν και ανασύρουν το απωθημένο ψυχικό υλικό, Θεραπεία εις βάθος, Θεραπεία της Δομής του Χαρακτήρα, Θεραπεύοντας Παλαιά Τραύματα, Δουλειά με τα όνειρα, Θεραπεία της Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής & της Γενικευμένης Αγχώδους Διαταραχής, Διαταραχές Προσκόλλησης, Διάισηση, Θεραπεία Παραφυσικών καταστάσεων.

## Σεμινάρια για το Σώμα

Αυτή η ενότητα εστιάζεται αποκλειστικά σχεδόν στην **εργασία με το σώμα**, αν και ασχολείται και με πνευματικά θέματα. Περιλαμβάνει **αλλεργίες, δυσανεξίες, αυτοάνοσες ασθένειες**, και προσφέρει **θεραπευτικά πρωτόκολλα** για **ψυχογενετικές ασθένειες**, και **ασυνήθη φυσικές εκτονώσεις** όπως το **ροχαλητό** και τις **ακούσιες κινήσεις**. Τα σεμινάρια αυτού του επιπέδου είναι τα εξής: Αλλεργίες, Αποτοξίνωση και Διατροφή, Προχωρημένη Αποτοξίνωση και Διατροφή, Ψυχογενετική Ασθένεια, και Αντιμετώπιση του Καρκίνου.

## Σεμινάρια σχετικά με την Πνευματικότητα

Η ΑΙΤ αναγνωρίζει την **πνευματική διάσταση της ανθρώπινης ύπαρξης**, και θεωρεί πώς το πνευματικό τραύμα μπορεί να προκαλέσει θωρακίσεις στο σωματικό και στο ψυχολογικό επίπεδο. Τα σεμινάρια της Αποθεράπευσης του Πληγωμένου Πνεύματος I & II εστιάζονται στους διάφορους τρόπους δημιουργίας μια αληθινής σχέσης με το Πνεύμα. Για παράδειγμα, σε ένα από τα σεμινάρια εξετάζεται πώς η εικόνα του Θείου διαστρεβλώνεται από τις τραυματικές σχέσεις με τα γονικά πρότυπα. Τα πνευματικά σεμινάρια μπορούν να είναι καταλύτες για βαθύτερα επίπεδα θεραπείας.

**Η θεματολογία των προχωρημένων σεμιναρίων παρουσιάζεται παρακάτω.**

## Δομή του προγράμματος

**Παρασκευή** 10/02 **16.00 – 22.30**

**Σάββατο** 11/02 **09.00 – 18.30**

**Κυριακή** 12/02 **09.00 – 18.00**

Η εκπαίδευση της ΑΙΤ προσφέρεται σε **τριήμερα σεμινάρια**, ξεκινώντας από το Βασικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΑΙΤ, που είναι προαπαιτούμενο για κάθε άλλη ΑΙΤ εκπαίδευση. Το κάθε σεμινάριο αποτελείται από **θεωρητικό και βιωματικό μέρος**, που περιλαμβάνει ώρα για πρακτική και εξάσκηση των μεθόδων. Θα θεραπεύσετε άλλους και τον εαυτό σας καθώς -όπως σε όλες τις θεραπείες- η επιτυχία εξαρτάται από τη **συνειδησιακή διαύγεια και την προσωπική ανάπτυξη των ίδιων των θεραπευτών**.

Στο Βασικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΑΙΤ, θα μάθετε όλα όσα χρειάζεται να γνωρίζετε για να ξεκινήσετε να ασκείτε την ΑΙΤ άμεσα. Για να πιστοποιηθείτε σαν ειδικός στην ΑΙΤ, απαιτείται και συνίσταται η παρακολούθηση του δεύτερου σεμιναρίου, το Mastering Βασικού επιπέδου: Εξειδίκευση στην Εφαρμογή της ΑΙΤ.

## Πιστοποίηση για AIT Θεραπευτής

Η πλήρης εκπαίδευση στην AIT διδάσκεται σε μια σειρά τριήμερων σεμιναρίων στις προαναφερόμενες 3 ενότητες: τη ψυχολογική, τη σωματική και την πνευματική. Επιπρόσθετα, ανώτερα και πιο προχωρημένα σεμινάρια βρίσκονται σε εξέλιξη.

Για την πλήρη κατάρτιση στην AIT, ένας θεραπευτής παρακολουθεί κάθε ένα από τα σεμινάρια AIT καθώς και τα επακόλουθα μαθήματα διαβούλευσης 5 ωριαίων συνεδριών μέσω τηλεδιάσκεψης. Οι **θεραπευτές AIT πιστοποιούνται** αφού παρακολουθήσουν τα 2 βασικά σεμινάρια, το **Βασικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της AIT** και το **Mastering Βασικού επιπέδου: Εξειδίκευση στην Εφαρμογή της AIT**, τα **μαθήματα τηλεδιάσκεψης**, και έχουν τη **σύσταση των εκπαιδευτών** τους. Στη συνέχεια αναφέρονται στη λίστα των θεραπευτών στην ιστοσελίδα της AIT. Αφού παρακολουθήσουν τα υπόλοιπα σεμινάρια και τα μαθήματα τηλεδιάσκεψης, και πάλι με τη σύσταση των εκπαιδευτών τους, οι θεραπευτές πιστοποιούνται σαν προχωρημένοι θεραπευτές AIT και αναφέρονται έτσι στην ιστοσελίδα της AIT. Κάποιοι θεραπευτές προτιμούν να ειδικευτούν σε ένα μόνο από τα τρία επίπεδα της AIT και, μετά την ολοκλήρωση των σχετικών σεμιναρίων και μαθημάτων τηλεδιάσκεψης, πιστοποιούνται και αναφέρονται στη λίστα με αυτό τον τρόπο.

Οι θεραπευτές της AIT παρουσιάζουν, συζητούν και επεξεργάζονται περιπτώσεις ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε εκπαιδευόμενου διαδικτυακά μέσω του ιστότοπου της AIT. Κάποιοι συμμετέχουν σε ομάδες πρακτικής που οργανώνονται τοπικά από εκπαιδευτές της AIT και σε ομάδες μελέτης περιστατικών μέσω της τηλεδιάσκεψης. Μια ομάδα μελέτης περιστατικών προσφέρεται μετά από κάθε σεμινάριο για να βοηθήσει τους θεραπευτές να ενσωματώσουν το νέο υλικό στη θεραπευτική τους εργασία. Αυτές οι τηλεδιασκέψεις συχνά επικεντρώνονται στην ανάλυση του θεραπευόμενου που παρουσιάζεται και στη συνέχεια την ανάπτυξη ενός σχεδίου θεραπείας που επικεντρώνεται στα πρωτόκολλα που διδάχτηκαν στο σεμινάριο. Οι εκπαιδευτές της AIT προσφέρουν ομαδική και ατομική εποπτεία.

Λόγω του υψηλού επιπέδου αποτελεσματικότητας, ο αριθμός των επαγγελματιών που ασκούν την AIT αυξάνεται με ταχύ ρυθμό. Ένας από τους βασικούς λόγους είναι ότι η AIT απαιτεί πολύ λιγότερο χρόνο για να ολοκληρώσει και την αποθεράπευση του ατόμου συγκριτικά με άλλα παραδοσιακά είδη λεκτικής ψυχοθεραπείας.

## Σε ποιους απευθύνεται

Η εκπαίδευση στην AIT προσφέρεται **αποκλειστικά** σε **επαγγελματίες ψυχικής υγείας** με γνώσεις ψυχοπαθολογίας και κλινική εμπειρία όπως:

- Επαγγελματίες Ψυχοθεραπευτές διαφόρων προσεγγίσεων, όπως Συνθετικούς, Γιουγκιανούς, Υπερπροσωπικούς, Σωματικούς, Gestalt, Συστημικούς, Θεραπείας Γάμου και Οικογένειας, Δραματοθεραπευτές, Γνωσιακούς, κ.ά.
- Επαγγελματίες ψυχολόγους, ψυχιάτρους, παιδο-ψυχιάτρους, συμβούλους σχέσεων, συμβούλους ψυχικής υγείας και άλλους επαγγελματίες ψυχικής υγείας.
- NLP Master τουλάχιστον με 2 χρόνια κλινική εμπειρία.
- Τελειόφοιτους, απόφοιτους και φοιτητές σχολών Ψυχιατρικής, Ψυχολογίας, Συμβουλευτικής, καθώς και εκπαιδευόμενους Ψυχοθεραπευτές.
- Κοινωνικούς λειτουργούς που ασχολούνται με τουλάχιστον 2 χρόνια κλινικής εμπειρίας στο χώρο της ψυχικής υγείας

# Το Βασικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΑΙΤ

Με το Βασικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΑΙΤ θα γνωρίσετε τις **βασικές αρχές και τεχνικές της πρώτης ολοκληρωμένης σωματο-κεντρικής, ψυχοδυναμικής, υπερπροσωπικής ενεργειακής ψυχοθεραπείας**. Το Βασικό σεμινάριο της ΑΙΤ επιταχύνει δραματικά και βαθιάει την ανάπτυξη, την επίγνωση, τη μεταμόρφωση, τη συνειδητοποίηση, και την ανάπτυξη του Εγώ με τη παροχή βαθιάς και διαρκής ανακούφισης από αρνητικές επιθυμίες, φαντασιώσεις, εμμονές, ψυχαναγκασμούς, εθισμούς, αρνητικές πεποιθήσεις και αυτοκαταστροφική συμπεριφορά, σεξουαλική και άλλων ειδών κακοποίηση και Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες, αδύναμες πτυχές του Εγώ, συναισθηματικό υπερχείλισμα και έλλειψη συνειδητότητας.

Οι θεωρητικές συζητήσεις πάνω στον πρωταρχικό ρόλο του τραύματος και στην ανάπτυξη μη οργανικών ψυχολογικών διαταραχών συνδέεται με την εκπαίδευση σε σχετικές δεξιότητες ενεργειακής ψυχολογίας. Το Συμβόλαιο της ΑΙΤ είναι ένα θεραπευτικό πρωτόκολλο που συμφιλιώνει και προσανατολίζει το συνειδητό και το ασυνείδητο του πελάτη προς την θεραπεία έτσι ώστε να υπάρχουν λιγότερες υποτροπές (επιστροφές στην προηγούμενη κατάσταση) και πολύ λιγότερη ψυχολογική αντίσταση. Στη συνέχεια, τα 4 βασικά πρωτόκολλα θεραπείας τραύματος και τα 2 πρωτόκολλα αφυπνίζουν και εμφυσούν θετικές πεποιθήσεις, στάσεις, επιθυμίες και ποιότητες εξηγούνται, επιδεικνύονται, και ασκούνται. Τελικά μας διδάσκουν πως να ενσωματώνουμε το διαλογισμό, την παλαιότερη μορφή ενεργειακής ψυχολογίας, στη θεραπευτική μας μέθοδο.

Το Βασικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΑΙΤ είναι αυτοτελές. Οι συμμετέχοντες θα φύγουν με εργαλεία και δεξιότητες της ΑΙΤ και θα μπορέσουν να τα εφαρμόσουν άμεσα στη δική τους επαγγελματική και προσωπική εργασία. Αυτό το σεμινάριο είναι προαπαιτούμενο για τη συμμετοχή στα Προχωρημένα Σεμινάρια ΑΙΤ.

## Θεματικές ενότητες

- Η Clinton-LeShan θεωρία του τραύματος
- Το Συμβόλαιο του ΑΙΤ που απευθύνεται στις βασικές πεποιθήσεις των πελατών για τη δική τους θεραπεία
- Ψυχοθεραπεία χρησιμοποιώντας τα ενεργειακά κέντρα
- Μέθοδοι για την υπέρβαση αντιστάσεων
- Βαθμιαία χρήση των πρωτοκόλλων για τον μετασχηματισμό τραυματικών μοτίβων και πεποιθήσεων
- Τρόποι για την αυτοφροντίδα των θεραπειών
- Διαλογισμοί που διευκολύνουν τη θεραπεία του πελάτη
- Η ανάπτυξη των θετικών ποιοτήτων των πελατών
- Ταχεία πρωτόκολλα για έκτακτες ανάγκες

## Περιεχόμενα, Θεραπευτικά Πρωτόκολλα & Διαδικασίες

- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Τραύματος
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Τραυματικών Συνδέσεων
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Βασικών Πεποιθήσεων
- Το Συμβόλαιο
- Στιγμιαίο ΑΙΤ
- Σύντομο ΑΙΤ
- Διαλογισμοί
- Ο Μετασχηματισμός των 3 Βημάτων
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Θετικών Ποιοτήτων

## Προσδοκώμενα Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα

- Να κατανοήσετε τη **θεωρία τραυματικής αιτιολογίας** του ΑΙΤ
- Να μπορείτε να χρησιμοποιείτε το Συμβόλαιο για να αντιμετωπίσετε τις **προβληματικές και αρνητικές κεντρικές πεποιθήσεις** του θεραπευόμενου που σχετίζονται με τη θεραπεία του

- Να μπορείτε να κάνετε χρήση του **Πρωτοκόλλου** και τις μεθόδους του ΑΙΤ για τη **θεραπεία τραύματος**, και των συσχετιζόμενων μοτίβων και συναισθημάτων.
- Να μπορείτε να χρησιμοποιείτε την **ιδεοκινητική υπενθύμιση**
- Να μπορείτε να κάνετε **διάγνωση** και **αποκατάσταση** για τη **νευρολογική αποδιοργάνωση**
- Να έχετε μια **πρακτική γνώση των ενεργειακών κέντρων** και πως το ΑΙΤ τις χρησιμοποιεί για να θεραπεύσει το τραύμα και να διασφαλίσει την επιτυχία της θεραπείας
- Να μπορείτε να κάνετε **εγγραφή θετικών ποιοτήτων**
- Να μπορείτε να χρησιμοποιείτε **το μετασχηματισμό σε 3 βήματα για να θεραπευτεί πλήρως το τραύμα**
- Να μπορείτε να διδάξετε τους πελάτες σας να χρησιμοποιούν τους **διαλογισμούς του ΑΙΤ** και **μεθόδους θεραπευτικής αυτοδιαχείρισης επώδυνων συναισθημάτων και αναμνήσεων**

## Σεμινάριο Mastering Βασικού επιπέδου

### Εξειδίκευση στην Εφαρμογή της ΑΙΤ

Σας διδάσκει πώς να ενσωματώσετε το Βασικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της ΑΙΤ στην προσωπική ψυχοθεραπευτική σας κατεύθυνση και αναπτύσσει τις βασικές δεξιότητές σας στην ΑΙΤ σε νέα επίπεδα κλινικής διαύγειας, αυτοπεποίθησης και ικανότητας.

### Περιεχόμενα, Θεραπευτικά Πρωτόκολλα & Διεργασίες

- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο του Πρώιμου Αρχικού Τραύματος
- Η Διαδικασία Αρχικής Προέλευσης του Τραύματος
- Βραχυπρόθεσμο ΑΙΤ

### Προσδοκώμενα Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα

- να αυξήσετε τις δεξιότητες και τη γνώση των θεωρητικών και μεθοδολογικών θεμελιωδών πηγών της ΑΙΤ
- να μάθετε να κατανοείτε το πελάτη με τη χρήση των αναλυτικών αρχών της ΑΙΤ
- να κατανοήσετε τη σημασία της εξεύρεσης των πρωταρχικών αιτιών μια διαταραχής και των δευτερογενών πτυχών της σε οριζόντιο και κάθετο επίπεδο ώστε μπορούν να αντιμετωπιστούν
- να μάθετε πώς να διατυπώνετε ένα θεραπευτικό πλάνο της ΑΙΤ
- να μάθετε πως να εντοπίζετε τις βαθύτερες αιτίες για ζητήματα του παρόντος όταν αυτά δεν προέρχονται από τη παιδική ηλικία ή την οικογένεια του πελάτη
- να μάθετε πως να εφαρμόζετε τη βραχυπρόθεσμη θεραπεία ΑΙΤ όταν μόνο ένας περιορισμένος αριθμός συνεδριών είναι διαθέσιμος
- να είστε σε θέση να εφαρμόσετε τις Βασικές αρχές σε περίπλοκα ζητήματα με πολλαπλές αιτιολογίες

# Αναλυτική Περιγραφή Προχωρημένων Σεμιναρίων ΑΙΤ

## ΑΙΤ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

### Συνειδητή Παρουσία & Συνειδησιακή Αποσύνδεση

Επικεντρώνεται θεωρητικά και μεθοδολογικά στους πολλούς τρόπους με τους οποίους η αποσύνδεση εμποδίζει τους πελάτες σας από το να είναι παρόντες στο εδώ και τώρα και σας διδάσκει θεραπευτικά πρωτόκολλα που τους επαναφέρουν στο παρόν. Είναι προαπαιτούμενο για το σεμινάριο της Θεραπείας της Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής & της Γενικευμένης Αγχώδους Διαταραχής και για ορισμένα σεμινάρια που βασίζονται στο Σώμα.

### Περιεχόμενα, Θεραπευτικά Πρωτόκολλα & Διεργασίες

- Πρωτόκολλο Οικογενειακής Θεραπείας
- Θεραπευτικά Πρωτόκολλα του Ξεχασμένου Τραύματος
- Μέθοδος Αμφίπλευρης Διέγερσης
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Συγχώρησης
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Συναισθηματικής Επανασύνδεσης
- Θεραπευτικά Πρωτόκολλα Επανασύνδεσης Σώματος
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Ορίων
- Πίνακες Παρουσίας
- ΑΙΤ Διόρασης

### Προσδοκώμενα Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα

- να κατανοήσετε τη φύση και τη σημασία του να είστε συνειδητά παρόντες
- να κατανοήσετε το τραύμα σαν μια διαταραχή της συνειδητής παρουσίας
- να γνωρίζετε πώς να ενσωματώσετε την αμφίπλευρη διέγερση (bilateral stimulation) με άλλες ενεργειακές μεθόδους της ΑΙΤ για να επεκταθεί η συναισθηματική παρουσία
- να κάνετε χρήση ειδικών πρωτοκόλλων για να επανασυνδεθούν αποσυνδεδεμένα συναισθήματα και τμήματα του σώματος
- να μπορείτε να θεραπεύετε αδύναμα όρια
- να μπορείτε να θεραπεύετε τη συναισθηματική, σωματική αποσύνδεση, αποσύνδεση ορίων, δυσαρέσκειας, και μνήμης
- να μπορείτε να χρησιμοποιείτε τις ενεργειακές μεθόδους για να διευρύνετε την επίγνωση του πελάτη

### Σεμινάριο των εξωγενών παραγόντων που προκαλούν & ανασύρουν απωθημένο ψυχικό υλικό

Αναγνωρίζει, διερευνά και θεραπεύει 10 διαφορετικά είδη εξωγενών παραγόντων μεταξύ των οποίων την προβολή, την προβολική ταύτιση, τη ψυχολογική τυπολογία και τις προσδοκίες. Αναδεικνύει γρήγορα τα καίρια ζητήματα, θέματα, αρχέτυπα και συμπλέγματα που χρειάζονται θεραπεία και μας διδάσκει ένα ιδιαίτερα αποτελεσματικό «σημείο εισόδου» για δουλειά σε βάθος.

### Περιεχόμενα, Θεραπευτικά Πρωτόκολλα & Διεργασίες

- Θεραπευτικά Πρωτόκολλα Γενικού Εξωγενούς Παράγοντα
- Το Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Προβολής και Προβολικής Ταύτισης
- Το Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Απόκρισης στη Σκιά
- Το Θεραπευτικό Πρωτόκολλο της Τελειότητας
- Το Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Προσδοκιών και Υποθέσεων
- Τα Θεραπευτικά Πρωτόκολλα Τύπου και Λειτουργίας 1 & 2
- Θεραπείες για το Άγχος Επίδοσης
- Έξαψη Συναισθήματος
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Εξάλειψης Συνήθειας

## Προσδοκώμενα Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα

- να κατανοήσετε τους εξωγενείς παράγοντες και τη χρησιμότητά τους στην ώθηση της θεραπείας
- να κατανοήσετε πρώιμα τραύματα σαν συναισθηματικής κινητοποίησης και προβολής
- να μάθετε να γνωρίζετε εάν έχετε ενεργοποιηθεί
- να μάθετε να δομείτε τη θεραπεία ενός πελάτη μέσα από την εργασία με τα εναύσματα
- να μάθετε να χρησιμοποιείτε εξειδικευμένα πρωτόκολλα για εναύσματα που έχουν προκληθεί από τη προβολή, προβολική ταύτιση, τυπολογία, ζητήματα προσήλωσης, αποκρίσεις της σκιάς, τελειοποίηση, προσδοκίες, και υποθέσεις

## Θεραπεία εις βάθος

Διδάσκονται νέες θεραπευτικές τεχνικές με τα εσωτερικά αντικείμενα, τα αρχέτυπα, τις ενδοβολές, τις υποπροσωπικότητες. Επίσης διδάσκονται εξαιρετικά χρήσιμα εργαλεία για τη θεραπεία βαθέων τραυματικών θεμάτων. Είναι απαιτούμενο για τι σεμινάριο της Θεραπείας της Δομής του Χαρακτήρα

### Περιεχόμενα, Θεραπευτικά Πρωτόκολλα & Διεργασίες

- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Δημιουργικής και Ενεργητικής Φαντασίωσης
- Πρωτόκολλα Τέχνης
- Εξειδικευμένοι Διαλογισμοί
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο για να τραπεί το Αρχέτυπο προς το Φως
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο κάθαρσης από το κάρμα προηγούμενης ζωής
- Κέντρο Διαλογισμού
- Εξειδικευμένοι Πίνακες

## Προσδοκώμενα Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα

- να αναπτύξετε κατανόηση των αντικειμένων, ενδοβολών, πολλαπλών εαυτών και αρχέτυπων
- να μπορείτε να χρησιμοποιείτε ενεργητική φαντασίωση με τους πελάτες σας
- να μπορείτε να αυξήσετε τη συνείδηση των πελατών σας για τα αρχέτυπα και την επιρροή τους
- Να μπορείτε να χρησιμοποιείτε τις μεθόδους της ΑΙΤ για το μετασχηματισμό αρχέτυπων, ενδοβολών, αντικειμένων και υποπροσωπικοτήτων από τη παρούσα μορφή τους σε λιγότερο καταστροφικές και πιο θετικές μορφές.
- να μπορείτε να θεραπεύετε τις τραυματικές αιτίες των αρνητικά παγιωμένων προσωπικών αρχέτυπων

## Θεραπεία της Δομής του Χαρακτήρα

Αποτελεί μία νέα, καινοτόμο, ενεργειακή προσέγγιση στη δομή του χαρακτήρα συνθέτοντας τα πιο πολύτιμα στοιχεία προηγούμενων προσεγγίσεων. Επιφέρει πλήρη μετασχηματισμό στις διαστρεβλωμένες πλευρές του ατόμου.

### Περιεχόμενα, Θεραπευτικά Πρωτόκολλα & Διεργασίες

- Πρωτόκολλο ενίσχυσης του Εγώ
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο για αυτούς που είναι απρόθυμοι να αλλάξουν
- Αντιμετώπιση Τραυματικού Στοιχείου Χαρακτηροδομής
- Η θεραπεία Συμπεριφοριστικών, Γνωστικών και Ποιοτικών Συστατικών των Δομών του Χαρακτήρα
- Εκπαίδευση για άτομα με Διαταραχή Προσωπικότητας,
- Να είναι ο θεραπευτής υπόδειγμα για τον πελάτη του και συμπεριφοριστικές ασκήσεις
- Ζητήματα Μεταβίβασης και Αντιμεταβίβασης
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Προβολής
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Δυσπιστίας
- Πίνακες Διαταραχής Προσωπικότητας

## Προσδοκώμενα Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα

- να κατανοήσετε τις κατεστραμμένες δομές του χαρακτήρα σαν τα θεμέλια των διαταραχών προσωπικότητας
- να κατανοήσετε τη φύση και τη προέλευση των παραμορφωμένων δομών του χαρακτήρα
- να μάθετε τις θεραπείες του ΑΙΤ για την ενδυνάμωση του Εγώ, ένα αναγκαίο προαπαιτούμενο στοιχείο για τις περισσότερες θεραπείες διαταραχών προσωπικότητας
- να μάθετε τις θεραπείες του ΑΙΤ για τις τραυματικές αιτίες διαστρεβλωμένων δομών προσωπικότητας
- να μάθετε να εκπαιδεύετε και να βοηθάτε στην ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων για υγιείς σχέσεις
- να μάθετε τα αρχετυπικά στοιχεία διαταραχών προσωπικότητας καθώς και τη σχετική θεραπεία αρχέτυπων
- να μάθετε τη σημασία της προβολής και προβολικής ταύτισης σε διαταραχές προσωπικότητας και με πιο τρόπο μπορούν να θεραπευτούν και τα δυο
- να μπορείτε να χρησιμοποιείτε τη Μεθοδολογία της ΑΙΤ για να θεραπεύετε αρνητικές και παγιωμένες Δομές του Χαρακτήρα

## Θεραπεύοντας Παλαιά Τραύματα

Διδάσκονται ατομικά και ομαδικά θεραπευτικά πρωτόκολλα τα οποία θεραπεύουν ήπια το συλλογικό τραύμα από την παρούσα ζωή του πελάτη, όπως επίσης και τα «παλαιά» τραύματα από την πολιτισμική του ιστορία και τους προγόνους τους.

### Περιεχόμενα, Θεραπευτικά Πρωτόκολλα & Διεργασίες

- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Πρώιμου Αρχικού Τραύματος
- Ατομικό Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Ιστορικού Τραύματος
- Ομαδικό Ιστορικό Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Τραύματος
- Πρωτόκολλο για τη θεραπεία του Κακού
- Πρωτόκολλο για τη θεραπεία των Αρχέτυπων του Κακού
- Εξειδικευμένοι Πίνακες
- Το Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Συγχώρεσης

## Προσδοκώμενα Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα

- να κατανοήσετε το πεδίο εφαρμογής επώδυνων κληρονομικών τραυμάτων από τη πολιτιστική ιστορία και τη καταγωγή
- να μάθετε να χρησιμοποιείτε τα ΑΙΤ πρωτόκολλα για τη θεραπεία ατομικών και ομαδικών τραυμάτων από τη φυλετική καταγωγή μας και την πολιτιστική ιστορία
- να διερευνήσετε την πολιτιστική επάρκεια ως απαραίτητο συστατικό για την εργασία με παλαιά τραύματα
- να αντιμετωπίσετε και να εξετάσετε τη φύση του κακού όπως εσείς και οι πελάτες σας το αντιλαμβάνεστε
- να μάθετε για την αρνητική επιρροή που αρνητικά οργανωμένα και παγιωμένα αρχέτυπα ασκούν επάνω μας τόσο εσωτερικά όσο και εξωτερικά
- Να μπορείτε να θεραπεύσετε Παλαιά Τραύματα κάνοντας χρήση της ΑΙΤ

## Θεραπεία Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής & Γενικευμένης Αγχώδους Διαταραχής

Διδάσκονται το θεωρητικό πλαίσιο, τα θεραπευτικά πρωτόκολλα και η ενεργειακή θεραπευτική μεθοδολογία για τη θεραπεία της Γενικευμένης Αγχώδους Διαταραχής, της Οριακής Διαταραχής, της κατάθλιψης, της Ιδεοψυχαναγκαστικής Διαταραχής και άλλων.

### Περιεχόμενα, Θεραπευτικά Πρωτόκολλα & Διεργασίες

- Πρωτόκολλο ανάπτυξης Ατομικού Θεραπευτικού Πλάνου
- Εξισορρόπηση Νου & Καρδιάς
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Εντατικοποίησης
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Ασφάλειας
- Έξαψη Συναισθήματος

- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο του Πρώιμου Αρχικού Τραύματος
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο για την Εξάλειψη της Συνήθειας
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο για την Αφαίρεση των Εξωγενών Παραγόντων πρόκλησης του απωθημένου ψυχικού υλικού
- Ψυχοπνευματικό Θεραπευτικό Πρωτόκολλο για την Ιδιοψυχαναγκαστική Διαταραχή
- Νευροβιολογικό Θεραπευτικό Πρωτόκολλο για την Γενικευμένη Αγχώδη Διαταραχή

## Προσδοκώμενα Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα

- για να κατανοήσετε τη φύση του άγχους, τα συναισθήματα συγκάλυψης και τη γνωστική διαδικασία κάλυψης
- να κατανοήσετε και να θεραπεύσετε τις συμπεριφοριστικές και νευροβιολογικές πτυχές της Ιδιοψυχαναγκαστικής Διαταραχής και της Γενικευμένης Αγχώδους Διαταραχής
- να κατανοήσετε τις τραυματικές ρίζες του άγχους και του φόβου
- να κατανοήσετε τις άμυνες
- να κατανοήσετε τη βραχυπρόθεσμη και τη μακροπρόθεσμη θεραπεία για το άγχος
- να γίνετε πολύ καλοί στη χρήση εξειδικευμένων πρωτοκόλλων για θεραπεία
- να γίνετε πολύ καλοί στη χρήση εξειδικευμένων πρωτοκόλλων για τη θεραπεία της Γενικευμένης Αγχώδους Διαταραχής
- να κατανοήσετε και να θεραπεύσετε τους εξωγενούς παράγοντες του άγχους
- να κατανοήσετε τη σημασία του σκληρού και τιμωρητικού αρχέτυπου του Κριτή στις διαταραχές άγχους
- να μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη μεθοδολογία της ΑΙΤ για τη θεραπεία της Ιδιοψυχαναγκαστικής Διαταραχής και της Γενικευμένης Αγχώδους Διαταραχής

## ΑΙΤ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΣΩΜΑΤΟΣ

### Αλλεργίες

Επικεντρώνεται στη διαφοροποίηση μεταξύ 4 ειδών αλλεργιών: αλλεργίες που προέρχονται από τραύμα, αλλεργίες του σώματος, δυσανεξίες και τοξίνες. Θα γίνει επίδειξη και πρακτική πάνω στα θεραπευτικά πρωτόκολλα για τη θεραπεία του τραύματος και των σωματικών αλλεργιών.

### Περιεχόμενα, Θεραπευτικά Πρωτόκολλα & Διεργασίες

- Μπλοκαρισμένος Έλεγχος Ρυθμίσεων
- Πίνακας Υπέρβασης Πεποιθήσεων
- Η διαδικασία Ευαισθησίας
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Αλλεργιών που δημιουργήθηκαν λόγω τραύματος
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Αλλεργιών που έχουν Σωματική Βάση
- Πρωτόκολλο θεραπείας Τοξινών
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Πρώιμου Αρχικού Τραύματος

### Προσδοκώμενα Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα

- να κατανοήσετε την έννοια των καλυμμένων ή κρυφών αλλεργιών
- να κατανοήσετε τη σχέση μεταξύ τροφικών αλλεργιών και εθισμού
- να κατανοήσετε τις σωματικές και ψυχολογικές συνέπειες της ευαισθησίας
- να κατανοήσουμε πως το τραύμα προκαλεί αλλεργίες
- να κατανοήσετε το ιστορικό της διάγνωσης και θεραπείας των αλλεργιών
- να μπορείτε να ελέγχετε για και να διορθώνετε μπλοκαρίσματα στη θεραπεία της ευαισθησίας
- να μπορείτε να χρησιμοποιείτε κινησιολογικά τον έλεγχο μυών για να αναγνωρίσετε τις ευαισθησίες
- να μπορείτε να κάνετε χρήση του κινησιολογικού ελέγχου μυών για να διαφοροποιείτε μεταξύ τεσσάρων ειδών ευαισθησίας
- να μπορείτε να θεραπεύετε αλλεργίες που δημιουργήθηκαν λόγω τραύματος και αλλεργίες που έχουν σωματική βάση, δυσανεξίες και τοξίνες

## Ψυχογενετική Ασθένεια

Διδάσκονται ισχυρά και αποτελεσματικά θεραπευτικά πρωτόκολλα για τη θεραπεία της ψυχογενετικής ασθένειας και τους ψυχολογικούς παράγοντες που την προκαλούν. Θα διδαχθείτε επίσης πώς να ανακαλύψετε και να θεραπεύετε τις ψυχολογικές αιτίες των σωματικών συμπτωμάτων.

### Περιεχόμενα, Θεραπευτικά Πρωτόκολλα & Διεργασίες

- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Σωματικής Δυσλειτουργίας
- Το Θεραπευτικό Πρωτόκολλο 'Μεταφορών' για Ασθένειες
- Η Σύντομη Θεραπεία Ασθένειας
- Η Διαδικασία Ενεργοποίησης του Ανοσοποιητικού Συστήματος
- Το Πρωτόκολλο Εξισορρόπησης Ενέργειας του ΑΙΤ
- Πίνακες Σώματος
- Συμφωνία με το Σώμα
- Θετικά Σωματικά Χαρακτηριστικά

### Προσδοκώμενα Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα

- να κατανοήσετε τη σημασία της εργασίας με το σώμα
- Να κατανοήσετε το μοντέλο της Πολύπλοκης Αιτιότητας της Ασθένειας
- να μάθετε να χρησιμοποιείτε εξειδικευμένες θεραπείες, πρωτόκολλα και μεθόδους για τη θεραπεία ψυχογενετικής ασθένειας
- να κατανοήσετε πότε να ενεργοποιήσετε το ανοσοποιητικό σύστημα στη θεραπεία ψυχογενετικής ασθένειας καθώς και πώς να το ενεργοποιήσετε
- να γνωρίσετε πώς να θεραπεύσετε την αντίσταση του ασθενή στην αποθεράπευση των σωματικών τους συμπτωμάτων
- να θεραπεύσετε την αρνητική σχέση των ασθενών με το σώμα τους

## ΑΙΤ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

### Αποθεράπευση του Πληγωμένου Πνεύματος

Διδάσκεται η μεθοδολογία και οι τεχνικές για την επούλωση των πνευματικών τραυμάτων, την αφαίρεση μπλοκαρισμάτων, όπως και την καλλιέργεια της πνευματικής ανάπτυξης και της επανένωσης με το Θείο.

### Περιεχόμενα, Θεραπευτικά Πρωτόκολλα & Διεργασίες

- Η Τεχνική της Επαναλαμβανόμενης Ερώτησης
- Πρωτόκολλο Θεραπείας των Αντιλήψεων για το Θείο βασισμένες στο τραύμα
- Η Τεχνική της αναζήτησης
- Η επεξεργασία της Μητέρας και της Θεάς και του Πατέρα και του Θεού
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Θρησκευτικών Τραυμάτων
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Πνευματικών Συναισθημάτων
- Θεραπευτικό Πρωτόκολλο Τραυματικών Πληγών και Τραυματικής Προέλευσης

### Προσδοκώμενα Εκπαιδευτικά Αποτελέσματα

- να κατανοήσετε τη φύση ενός πνεύματος που δεν έχει τραυματιστεί και ενός που έχει τραυματιστεί
- να μπορείτε να θεραπεύσετε το διαχωρισμό από το Θείο
- να μάθετε να βοηθάτε πελάτες να αισθάνονται ελεύθεροι να επιδιώξουν πνευματικές και/ή θρησκευτικές παραδόσεις -ή όχι- ανεμπόδιστοι από περιορισμούς και προκαταλήψεις λόγω των τραυμάτων.
- να κατανοήσετε και να θεραπεύσετε τον πνευματικό περιορισμό που έχει επιβληθεί στους πελάτες σας από τις σχέσεις τους με τους γονείς τους.
- να κατανοήσετε και να θεραπεύσετε τους πνευματικούς περιορισμούς που έχουν επιβληθεί στους πελάτες σας από προηγούμενες τραυματικές θρησκευτικές εμπειρίες.
- να κατανοήσετε και να θεραπεύσετε τους πνευματικούς περιορισμούς που επιβάλλονται στους πελάτες γενικότερα από το τραύμα

## Σχόλια επαγγελματιών ψυχικής υγείας για το AIT

«Η AIT είναι ένα πραγματικό έργο τέχνης - μια πραγματικά σε βάθος, εμπνευσμένη προσέγγιση στη προσωπική μεταμόρφωση.»

**Patricia Carrington, Ph.D**

Κλινική Καθηγήτρια στο Τμήμα της Ψυχιατρικής UMDNJ - Robert Wood Johnson Ιατρική Σχολή

«Δεν υπάρχει τρόπος που μπορώ να υπερεκτιμήσω την αξία της εκπαίδευσης του AIT. Εάν δεν μπορείτε να πάτε σε μια εκπαίδευση, πάρτε το AIT Βασικό Εγχειρίδιο.»

**Larry Nims, Ph.D.**

Ιδρυτής του BSFF (Advanced Energy Therapy)

“Η AIT είναι ένα μια από τις πιο βαθιές και ολοκληρωμένες προσεγγίσεις της ενεργειακής ψυχολογίας”

**Phil Mollon, Ph.D.**

Ιδρυτής της Psychoanalytic Energy Psychotherapy

Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχαναλυτής, Ψυχοθεραπευτής, Συγγραφέας

“Η Asha Clinton είναι πρωτοπόρος στο ολοένα αυξανόμενο τομέα της Ενεργειακής Ψυχολογίας. Την έχω δει να δουλεύει με άλλους, βίωσα προσωπικά την προσέγγιση της, και έχω χρησιμοποιήσει τις μεθόδους της στην δική μου θεραπευτική προσέγγιση. Έχω εντυπωσιαστεί σε βάθος από την πρωτοτυπία, την αποτελεσματικότητα, και την θεραπευτική δύναμη του συστήματός της. Είναι μια μεγάλη συνεισφορά.”

**Nathaniel Branden, Ph.D.**

Ψυχολόγος, Θεραπευτής, Συγγραφέας του “The Six Pillars of Self-Esteem”

«Ως ψυχοθεραπευτής βάθους που ειδικεύεται σε μακροχρόνιες θεραπείες για πάνω από δύο δεκαετίες, θεωρώ την AIT ως μία επαναστατική ανακάλυψη στον τομέα της ψυχοδυναμικής ψυχοθεραπείας. Η εκτενής εκπαίδευση της Dr. Asha Clinton καθώς και η κλινική της εμπειρία στην ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία έχει αποφέρει μία θεραπευτική μεθοδολογία που θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως η πρώτη ψυχοθεραπεία βάθους που αξιοποιεί την αρχή της μετα-Αινστέινειας κβαντικής μηχανικής στην υπηρεσία της ίασης της ψυχής. Ο μοναδικός της τρόπος που συνδυάζει τη σοφία της ψυχοδυναμικής με πορίσματα από το χώρο της τραυματολογίας με απλές αλλά δραστηκές παρεμβάσεις στο ηλεκτρομαγνητικό πεδίο, αποτελεί μία αποκάλυψη χωρίς προηγούμενο στο χώρο της ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας. Όλοι οι ψυχοθεραπευτές βάθους, οι ψυχαναλυτικοί ψυχοθεραπευτές, οι ειδικοί τραυματοθεραπευτές, οι υπαρξιακοί ψυχοθεραπευτές και οι υπερπροσωπικοί ψυχοθεραπευτές που αναζητούν πιο αποτελεσματικούς, ταχύτερους, ανθρώπινους και ήπιους τρόπους για να βοηθήσουν και τους πιο διαταραγμένους ασθενείς προς τη θεραπεία και την ανάπτυξή τους, θα ήταν σοφό να εκπαιδευτούν στην AIT.»

**David Gruder, Ph. D.,**

Ψυχολόγος, Διευθυντής του Willingness Works,

Ιδρυτής και Πρόεδρος της Association for Comprehensive Energy Psychology

«Πρέπει να μάθεις/να έχεις την εμπειρία από αυτή την εκπληκτική δουλειά... για να γνωρίσεις τη δύναμή της. Για χρόνια προσπαθώ να ενσωματώσω την πνευματική και τη ψυχολογική προσέγγιση... Η δουλειά της AIT είναι η καλύτερη ενσωμάτωση που έχω συναντήσει μέχρι τώρα.»

**Carol Ribner, MA, M.Ed.,**

Οικογενειακός Γιατρός

«Η Τεχνική της AIT με οδήγησε σε ένα πολύ βαθύ επίπεδο θεραπείας των τραυμάτων τα οποία με οδήγησαν σε συμβιωτικές σχέσεις με μέλη της οικογένειας. Νιώθω λες και η ψυχική μου δομή κυριολεκτικά ευθυγραμμίστηκε. Στην πρακτική μου με πελάτες, για παράδειγμα με Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή και κλινική κατάθλιψη, η AIT ανασύρει στην επιφάνεια τον πόνο και τα δεινά που τους βασάνιζαν για χρόνια. Με πολλούς επαίνους και ευγνωμοσύνη.»

**Dorothy Boghdan, LCSW,**

Κοινωνική Λειτουργός

«Θα πρέπει να λάβετε υπ’ όψιν σας αυτή τη μέθοδο πολύ σοβαρά, διότι δεν είναι μόνον αποτελεσματική αλλά επίσης και ιδιαίτερα ενδεδεχής και περιεκτική.»

**Fred Zufferey, MA**

Ψυχοθεραπευτής

«... αυτό είναι το κομμάτι που αναζητούσα εδώ και χρόνια άσκησης της ψυχοθεραπείας: να προσφέρω κάτι παραπάνω στους ασθενείς μου και να ολοκληρώσω τη θεραπεία τους.»

**Ingrid Pacey, MMBS, FRCP(C)**

Ψυχίατρος

«... Δεν μπορώ να κλείσω εδώ χωρίς ειδική μνεία για το εργαστήριο AIT της Asha Clinton στο οποίο και συμμετείχα. Θέλω όλοι να μάθουν γι’ αυτό, τώρα που το είδα εμπράκτως. Έχω ήδη αιτήματα να φέρω την Asha Clinton στο Τορόντο να διδάξει το πλήρες πρόγραμμα εκπαίδευσης.»

**Sharon E. Toole, Ph.D.**

Πρόεδρος στο Ετήσιο Συνέδριο Ενεργειακής Ψυχολογίας,

«θα ήθελα να εκφράσω πόσο πολύτιμη βρήκα την ΑΙΤ. Είναι προσανατολισμένη να δρα επί της ουσίας και κατά βάθος... Θεωρώ ότι η ΑΙΤ θα προσελκύσει τους καλύτερους και πιο έμπειρους επαγγελματίες και θα ξεχωρίσει ως η πιο ολοκληρωμένη απ' όλες τις ενεργειακές μεθοδολογίες και η πιο καινούργια προσέγγιση της ψυχοθεραπείας, εν γένει. Υποθέτω είναι φανερό το πόσο ενθουσιασμένος είμαι γι' αυτή!»

Eben Loewenthal, MA, CSW,NCC,LPC,  
Θεραπευτής,  
Κοινωνικό Συμβουλευτικό Κέντρο RESOLVE,

## Σύνδεσμοι στο Διαδίκτυο

Η επίσημη ιστοσελίδα της ΑΙΤ Advanced Integrative Therapy

<http://www.seemorgmatrix.org/index2.html>

Άρθρα για την ΑΙΤ Advanced Integrative Therapy

<http://www.seemorgmatrix.org/HomePages/Articles.html>

Το Flame Centre το κέντρο που ίδρυσε και εργάζεται η Ruthie Smith

<http://www.theflamecentre.co.uk>

## Η εκπαιδύτρια του 1<sup>ου</sup> Σεμιναρίου



Η **Ruthie Smith** εργάζεται ως **Ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεύτρια** για τα τελευταία **25 χρόνια**. Έχει δουλέψει για σειρά ετών στο **Θεραπευτικό Κέντρο για Γυναίκες** που ιδρύθηκε από τη **Susie Orbach** στο Λονδίνο πριν γίνει η **Κύρια Ατομική Θεραπεύτρια για Ενήλικες** στο 'Oxleas NHS Foundation Trust'. Σε αυτή τη θέση έκανε **εποπτεία στους ψυχαναλυτικούς ψυχοθεραπευτές** σε μια τριτοβάθμια υπηρεσία η οποία αναλαμβάνει ανθρώπους που έχουν διαγνωστεί με σύνθετα τραύματα, οριακή διαταραχή προσωπικότητας και εμπειρίες στέρησης και κακοποίησης. Η Ruthie δούλεψε σε μια διεπιστημονική ομάδα με ψυχιάτρους που έκαναν την **αξιολόγηση και τη διάγνωση σύνθετων περιπτώσεων**, και βοήθησε στην εδραίωση ενός θεραπευτικού προγράμματος βασισμένο στο **'Mentalisation'**. Είχε επίσης την ευθύνη για την **εκπαίδευση και εποπτεία ψυχιάτρων στη ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία**.

Η Ruthie έχει εργαστεί ως **Επόπτης Εκπαιδευτικός** και ως Εκπαιδύτρια στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα **Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας** στο Λονδίνο για τα τελευταία **20 χρόνια** ( στο κέντρο του **'John Bowlby'**, το **'Arbours Association'**, το **Κέντρο 'Minster'**) και επίσης δίδαξε **εποπτεία Ψυχοθεραπευτών**. Η ψυχαναλυτική της προσέγγιση συνδυάζει αντικειμενότητες σχέσεις και μοντέλα δεσμού με ένα ενδιαφέρον για τη Διαπροσωπική Σχολή, και τη Γιουγκιανή δουλειά με τα αρχέτυπα. Το ενδιαφέρον της για το τραύμα, και οι ψυχοσωματικές πτυχές της θεραπευτικής δουλειάς την οδήγησαν στο να επανεκπαιδευτεί στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής στην ΑΙΤ ως ΑΙΤ θεραπεύτρια και καθηγήτρια και έχει δουλέψει με την **Asha Clinton** ως εκπαιδύτρια στα ΑΙΤ σεμινάρια **Βάθη, Διαταραχές Άγχους, και Ψυχογενετική Ασθένεια**. Η Ruthie συχνά προσκαλείται να μιλήσει σε γνωστά προγράμματα διαλέξεων και Ψυχοθεραπευτικά Συνέδρια στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Η Ruthie είναι επίσης η **ιδρύτρια** του **'Flame Centre'**, ένα κέντρο **Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης**, όπου εργάζεται ως **ψυχοθεραπεύτρια, εκπαιδύτρια, και επόπτρια**. Ενδιαφέρεται ιδιαίτερα για τις νευροβιολογικές συνδέσεις μεταξύ εγκεφάλου και σώματος, τη λεπτοφυή ενέργεια, και έχει εμπνευστεί από την ανατολική φιλοσοφία και πρακτική οι οποίες εμπνέουν την αντίληψή της για την ανάπτυξη της ψυχής και του πνεύματος, την υπερπροσωπική θεραπεία και την ενεργειακή ίαση. Διοργανώνει και σχεδιάζει σεμινάρια που ενσωματώνουν τη πνευματικότητα και το διαλογισμό στη ψυχοθεραπεία.

Η Ruthie έχει μελετήσει και εξασκήσει Βουδιστικό Διαλογισμό ('Dzogchen') από το 1979. Ήταν επίτροπος για μια περίοδο στο 'Rigpa', το μεγαλύτερο Βουδιστικό Κέντρο στη Βρετανία, που είναι μέρος ενός διεθνούς οργανισμού. Έχει διδαχτεί από τους Σεβασμιότατους **Dalai Lama, Dilgo Khyentse Rinpoche, 'Dudjom Rinpoche'** και πολλούς άλλους Θιβετιανούς Διδασκάλους. Επίσης, δίδαξε τη διδακτέα ύλη σε Βουδιστικά μαθήματα, μεταξύ των οποίων συμπεριλαμβάνονταν Εισαγωγικά Μαθήματα για το Βουδισμό, και μαθήματα πάνω στις Θιβετανικές Βουδιστικές πρακτικές του Οραματισμού.

Έχοντας μελετήσει **Μουσική και Αγγλική Φιλολογία** στο **Πανεπιστήμιο του York**, η Ruthie είναι ενθουσιώδης τζαζ σαξοφωνίστας, έχει παίξει στο τζαζ κλαμπ 'Ronnie Scott's' στο Λονδίνο, έχει κάνει διεθνή περιοδεία και έχει ηχογραφήσει με αρκετά μουσικά συγκροτήματα. Επίσης, είναι κλασική τραγουδίστρια, έχει τραγουδήσει με την ορχήστρα δωματίου 'Thomas Tallis' και έχει αναλάβει σόλο δουλειά και συναυλίες στην Εκκλησία του 'St James' στο 'Piccadilly'.

## Η ιδρύτρια της ΑΙΤ



Η **Asha Clinton, MSW, Ph.D.** είναι η **ιδρύτρια** της **Advanced Integrative Therapy**. Πρώην **καθηγήτρια πανεπιστημίου** στο **Princeton**, από το 1981 εργάζεται ψυχοθεραπευτικά με άτομα και ζευγάρια. Έχει εκπαιδευτεί στην **Αναλυτική Ψυχολογία του Γιουνγκ**, στην **Εκφραστική Ανάλυση**, στην **Ψυχολογία του Εαυτού**, και στις **Αντικειμενότητες Σχέσεις**. Έχει ασχοληθεί με τις πνευματικές παραδόσεις του Βουδισμού, Ινδουισμού και του Σουφισμού.

Η Δρ. Clinton έχει αναπτύξει τα τριήμερα σεμινάρια ΑΙΤ και έχει εκδώσει εκπαιδευτικά εγχειρίδια των σεμιναρίων. **Εκπαιδεύει** από το **1999 Θεραπευτές ΑΙΤ** στις Ηνωμένες Πολιτείες, τον Καναδά, την Ευρώπη και αλλού παγκοσμίως, και από το 2002 διδάσκει την εκπαίδευση της ΑΙΤ στα Ισπανικά στη Κεντρική Αμερική. Η Δρ. Clinton ηγείται των ΑΙΤ αποστολών ανθρωπιστικής βοήθειας στη Νέα Ορλεάνη, στους Ναβάχο και στους Μάγια της Γουατεμάλας. Είναι γνωστή για τη διαίσθηση και τη διαύγεια της ως ψυχοθεραπεύτρια και εκπαιδύτρια και για τις εξαιρετικές ικανότητες της στη θεραπεία του τραύματος, της κακοποίησης, της σωματικής ασθένειας και του πνευματικού αδιεξόδου.

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- ALMAAS, A. (2004). *The inner journey home: The soul's realization of the unity of reality*. Boulder, CO: Shambhala Publications.
- BECK, J. (1995). *Cognitive therapy: Basics and beyond*. New York: Guilford Publications, Inc.
- BOWLBY, J. (1989). *Attachment*. Jackson, TN: Perseus Publishing.
- BRENNER, I. (2001). *Dissociation of trauma: Theory, phenomenology, and technique*. Guilford, CT: International Universities Press.
- BUCKLEY, P. (1986). *Essential papers on object relations*. New York: New York University Press.
- CASSIDY, J., & SHAVER, P. (Eds.) (2002). *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications*. New York: Guilford Publications, Inc.
- CLINTON, A. (2002). *Seemorg Matrix Work: The transpersonal energy psychotherapy*. In F. Gallo (Ed.), *Energy psychology in psychotherapy* (pp. 93-115). New York: W. W. Norton.
- CLINTON, A. (2003a). *Presence manual*. Great Barrington, MA: Energy Revolution, Inc.
- CLINTON, A. (2003b). *Finally! Easy OCD treatment with Seemorg Matrix work manual*. Great Barrington, MA: Energy Revolution, Inc.
- CLINTON, A. (2005a). *Almost all the cognitions you'll ever need with work with*. Great Barrington, MA: Seemorg LLC.
- CLINTON, A. (2005b). *Basics manual* (5th ed.). Great Barrington, MA: Seemorg LLC.
- DOCKETT, K., BANKART, C., & DUDLEY-GRANT, G. (2002). *Psychology and Buddhism: From individual to global community*. New York: Da Capo Press.
- EDEN, D., & FEINSTEIN, D. (2000). *Energy medicine: Balance your body's energies for optimum health, joy, and vitality*. New York: Penguin Group.
- EDINGER, E. (1991). *Ego and archetype*. Boulder, CO: Shambhala Publications.
- GALLO, F. (Ed.). (2002). *Energy psychology in psychotherapy: A comprehensive source book*. New York: W. W. Norton and Co.
- GIANNINI, J. (1978). *Psychiatric, psychogenic, and somatopsychic disorders handbook*. Stamford, CT: Appleton and Lange.
- GLEICK, J. (1988). *Chaos: Making a new science*. New York: Penguin Book.
- GOLDSTEIN, W. (1996). *Dynamic psychotherapy with the borderline patient*. New York: Jason Aronson Publishers.
- JUDITH, A. (2004). *Eastern body, Western mind: Psychology and the chakra system as a path to the self*. Berkeley, CA: Ten Speed Press.
- JUNG, C. (1966). *Two essays in analytical psychology*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- JUNG, C. (1990). *The undiscovered self*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- JUNG, C. (1997). *Jung on active imagination*. Princeton, NJ: Princeton University Press. KHAN, I. (1982). *The vision of God and man*. Katwijk, Holland: Servire.
- LEAHY, R. (2003). *Cognitive therapy techniques: A practitioner's guide*. New York: Guilford Publications, Inc.
- LEWIS, P., & SINGER, D. (1982). *Choreography of object relations*. Vermont: Antioch New England Graduate School.
- LIPTON, B. (2005). *The biology of belief: Unleashing the power of consciousness, matter, and miracles*. Santa Rosa, CA: Mountain of Love/Elite Books.
- LITTLE, M. (1981). *Transference neurosis and transference psychosis*. New York: Jason Aronson.
- MAHLER, M., & FURER, M. (1993). *On human symbiosis and the vicissitudes of individuation: infantile psychoses*. Guilford, CT: International Universities Press, Inc.
- MAHLER, M., PINE, F., & BERGMAN, A. (2000). *Psychological birth of the human infant: Symbiosis and individuation*. New York: Basic Books.
- NAGERA, H., EISSLER, R., FREUD, A., HARTMANN, H., & KRIS, M. (Eds.) (1966). *Early childhood disturbances, the infantile neurosis, and the adulthood disturbances: Problems of a developmental psychoanalytic psychology*. Guilford, CT: International Universities Press, Inc.
- OSCHMAN, J. (2000). *Energy medicine: The scientific basis*. New York: Churchill Livingstone.
- OSCHMAN, J. (2003). *Energy medicine in therapeutics and human performance*. New York: Butterworth Heinemann.
- PERT, C. (1997). *Molecules of emotion*. New York: Scribner.
- ROFFERS, T. (2004). *Chronicity II manual*. Oakland, CA: Author.
- SIEGELMAN, E. (1993). *Metaphor and meaning in psychotherapy*. New York: Guilford Publications.
- SIMMONS, H. (1966). *Psychogenic theory of disease: A new approach to cancer research*. New York: General Welfare Publications.
- SKINNER, B. (1976). *About behaviorism*. New York: Random House, Inc.
- STEVENS, A. (2003). *Archetype revisited: An updated natural history of the self*. Toronto: Inner City Books.
- VON DER KOLK, B., COOK, J., SPINAZZOLA, J., & FORD, J. (2005). *Complex trauma in children and adolescents*. *Psychiatric Annals*, 35(5), 390-398.
- WATSON, J. (1997). *Behaviorism*. Somerset, NJ: Transaction Publishers.
- WILBER, K. (2000). *Sex, ecology, spirituality: The spirit of evolution*. Boulder, CO: Shambhala Publications, Inc.

## Πληροφορίες - Εγγραφές

### ΔΙΟΔΟΣ - UniStudies

Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Εναλλακτικών Θεραπειών  
Νικηφόρου Ουρανού 2, Λυκαβηττός 114 71

Τηλ: 210- 3620020, 3620490, e-mail: [diodos@otenet.gr](mailto:diodos@otenet.gr), [www.diodosnet.gr](http://www.diodosnet.gr)