

Εκπαιδευτικά Προγράμματα Εξειδίκευση - Επαγγελματική εκπαίδευση

Ρεφλεξολογία

Μέθοδος πιέσεων στα πέλματα -
Αυτοθεραπεία σ' όλο το σώμα

Ενάρξεις Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων
καθ' όλη τη διάρκεια του έτους

η δική μας
χροιά
δεν αρχίζει **μόνο**
τον Οκτώβρη!

ΕΝΑΡΞΗ
8 Οκτωβρίου '11
&
15 Οκτωβρίου '11
ΓΡΑΦΤΕΙΤΕ ΤΩΡΑ

ΟΜΙΛΙΕΣ
Τρίτη 13 Σεπτεμβρίου '11, 20:00-22:00
&
Τρίτη 27 Σεπτεμβρίου '11, 20:00-22:00

τα μαθήματα
γίνονται σε
Σαββατοκύριακα
για να διευκολύνονται
οι εργαζόμενοι & όσοι
διαμένουν στην επαρχία

ΔΙΟΔΟΣ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Νικ. Ουρανού 2, Λυκαβηττός, Αθήνα

τηλ. 210 3620020 & 210 3620490 - www.diodosnet.gr / e-mail: diodos@otenet.gr

Τι είναι η Ρεφλεξολογία

Είναι μια πανάρχαια Ολιστική Φυσική επιστήμη, που βασίζεται στην ύπαρξη αντανακλαστικών σημείων στα πέλματα, στις παλάμες, στα αφτιά και σε άλλα ειδικά σημεία, που αντιστοιχούν σε κάθε όργανο ή τμήμα του σώματος.

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΒΑΣΗ

Η ζωνοθεραπεία βασίζεται πάνω στη θεωρία ότι το σώμα το διατρέχουν 10 ζώνες. Πέντε αριστερά και πέντε δεξιά. Αρχίζοντας από τα δάκτυλα των ποδιών και καταλήγοντας στο κεφάλι. Το ίδιο συμβαίνει και με τα χέρια. Έτσι, αν κάποιο όργανο έχει πρόβλημα, το πρόβλημα αυτό θα επηρεάσει ολόκληρη τη ζώνη και θα δημιουργηθεί μια ενεργειακή συμφόρηση.

ΠΩΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ

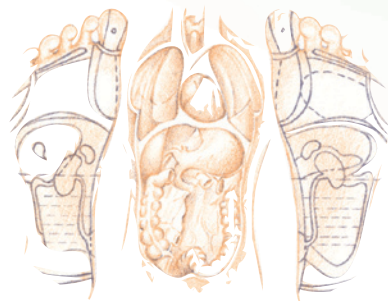
Ασκώντας πίεση σε συγκεκριμένες περιοχές του σώματος π.χ. πέλματα διεγείρεται η φυσική αυτο-θεραπευτική δύναμη του σώματος. Με την κατάλληλη πίεση στα σημεία αυτά αυξάνεται σημαντικά η ροή της ενέργειας στο αντίστοιχο όργανο και αυτό συνεπάγεται την μέσα από την χαλάρωση, την εξισορόπηση του οργανισμού. Είναι γνωστό ότι περισσότερα από τα 3/4 των προβλημάτων υγείας συνδέονται με τη νευρική ένταση - άγχος. Δίνουμε λοιπόν την ευκαιρία στο σώμα μέσω της χαλάρωσης και της ενεργειακής κινητοποίησης να εναρμονίσει τις λειτουργίες του. Πρώτος ο Ασκληπιός αναφέρθηκε στις μυστήριες δυνάμεις του οργανισμού τις οποίες ενεργοποιούσε κυρίως με μαλάξεις.

ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ

Η Ρεφλεξολογία είναι μια ολιστική μέθοδος αυτο-θεραπείας και σαν τέτοια δεν αποσκοπεί σε βελτίωση συμπτωμάτων αλλά αποβλέπει στη θεραπεία σε βαθύτερο επίπεδο. Οι δυνατότητες της Ρεφλεξολογίας καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα παθήσεων και η αποτελεσματικότητα της στέκει πρόκληση μπροστά μας να τη δοκιμάσουμε. Μερικές από τις παθήσεις στις οποίες έχει εφαρμοστεί είναι: γυναικολογικά προβλήματα, άγχος, αϋπνίες, πονοκέφαλος, δυσκοιλιότητα, πεσμένο αμυντικό νευρικό σύστημα. Βέβαια η Ρεφλεξολογία δεν είναι πανάκεια, όπως τίποτε άλλωστε. Ο Ρεφλεξολόγος δεν είναι γιατρός, δεν κάνει διάγνωση ιατρικών καταστάσεων και δεν αντικαθιστά την ιατρική φροντίδα.

Η ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΚΟΣΜΟ

Σήμερα η Ρεφλεξολογία εφαρμόζεται σε όλον τον κόσμο: Σε κλινική σειρότητας στην Αργεντινή. Σε κλινική αποκατάστασης από εγκεφαλικές κακώσεις στο Οχάιο. Σε προγράμματα για την Τρίτη ηλικία. Σε κέντρα αποκατάστασης αλκοολικών. Σε κέντρα αποκατάστασης ναρκομανών. Σε σχολές νοσοκόμων και φυσικής θεραπείας. Σαν συμπληρωματική ιατρική στην Αγγλία και Ελβετία. Σε σχολεία στη Γαλλία, Ναϊρόμπι, Ινδία. Στη Γερμανία σε συνεργασία με γιατρούς. Στην Κίνα όπως και ο Βελονισμός. Σε κλινικές για Αντανακλασιοθεραπείες στη Ρωσία. Στο Ισραήλ από 6.000 Ρεφλεξολόγους. Στην Ολλανδία με την υποστήριξη 7 Συλλόγων. Στην Αγγλία με την υποστήριξη 13 Συλλόγων. Στον Καναδά διδάσκεται από 53 δασκάλους. Στη Δανία 10% του πληθυσμού δέχεται Ρεφλεξολογία από 3.000 Ρεφλεξολόγους. Στη Ν. Αφρική υπάρχουν 1.000 Ρεφλεξολόγοι.



Student Clinic

Εκπαιδευτικό Εργαστήριο Ρεφλεξολογίας

Απολαύστε ολοκληρωμένες θεραπευτικές συνεδρίες...

...συμβολικά μόνο με 10 ευρώ

Διεγείρετε τη φυσική αυτο-θεραπευτική δύναμη του σώματος σας με την πανάρχαια ολιστική μέθοδο της Ρεφλεξολογίας

Η Πλήρης 2^{ης} Επαγγελματική Εκπαίδευση
είναι αναγνωρισμένη από το
Σωματείο Ελλήνων Ρεφλεξολόγων (Σ.Ε.Ρ.)
και οι απόφοιτοι εγγράφονται μέλη του.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Πλήρης Επαγγελματική Εκπαίδευση

- 1) **Advanced Diploma** Επαγγελματικής Εκπαίδευσης,
Διαιτούς φοιτήσεως - Διάρκεια: **540** ώρες

Αυτό το πρόγραμμα σπουδών καλύπτει όλες τις απαιτήσεις που έχει θεσπίσει ο Σ.Ε.Ρ.*

Συμπληρωματική Κατάρτιση Επαγγελματιών

- 2) **Adjunct Diploma**, Μονοετούς φοιτήσεως -
Διάρκεια: **157** ώρες
- 3) **Βεβαίωση Συμπληρωματικής Κατάρτισης**
Επαγγελματιών,
Διάρκεια: **56** ώρες

Ερασιτεχνική Εφαρμογή

- 4) **Βεβαίωση Παρακολούθησης**
Διάρκεια: **50** ώρες

Εκπαιδευτές:

Λεάνα Κωττάκη, Ανθή Βρέττα, Hagar Basis,
Παναγιώτης Μεγγίσουλου, Ιουλία Χρόνη,
Θοδωρής Γκατζούνης, Στάθης Λάζαρης.

Στην εκπαίδευση περιλαμβάνεται ένα 2ήμερο σεμινάριο "Σύνδεσης" με την αυθεντική πηγαία γνώση της Ρεφλεξολογίας σε συνεργασία με το **International Institute of Reflexology (ΗΠΑ)**.

Διδάσκει η Hagar Basis Περιφεριακή Διευθύντρια του Ευρωπαϊκού Τμήματος του Διεθνούς Ινστιτούτου Ρεφλεξολογίας.

➤ Μόνο για επαγγελματίες θεραπευτές:

αποκτήστε όλες τις βασικές γνώσεις της Ρεφλεξολογίας με το συμπληρωματικό πρόγραμμα μονοετούς φοιτήσεως

στην προσιτή τιμή των
1050 €

Υπεύθυνη Εκπαίδευσης: Λεάνα Κωττάκη
Ρεφλεξολόγος, Νευρο-Ρεφλεξολόγος

ΔΙΔΑΣΚΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Κύριο Μάθημα Εξειδίκευσης:

- Ρεφλεξολογία

Ιατρικά Μαθήματα:

- Ανατομία Μυοσκελετικού • Φυσιολογία
- Φυσιο-παθολογία & Γενικές Αρχές Παθολογίας
- Α' Βοήθειες

Μαθήματα Συμβουλευτικής:

- Βασικές Δεξιότητες Επικοινωνίας & Συμβουλευτικής
- Εποικοδομητική Θεραπευτική Σχέση
- Μάθημα AntiStress & Breath BodyWork
- Θεραπευτική Αναπνευστική Εργασία

Υποστηρικτικά Μαθήματα:

- Ενεργειακή Ανατομία, Συνειδητότητα και Αυτοθεραπεία
- Ολιστική Διατροφολογία & Στρες
- Στρες & Μέθοδοι Αυτό-Βελτίωσης στην Καθημερινή Ζωή
- Άλλα Ειδικά Θέματα Εκπαίδευσης
- Επαγγελματική Συμπεριφορά,
- Δεοντολογία & Ηθική

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΚΥΡΙΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. Ιστορία της Ρεφλεξολογίας.
2. Ορισμός και Αρχές της Ρεφλεξολογίας
3. Τρόπος δράσης της Ρεφλεξολογίας.
4. Χάρτες Ρεφλεξολογίας - Μελέτη και ανάλυση.
5. Τεχνικές χαλάρωσης και η χρησιμότητα τους.
6. Ρεφλεξολογικές τεχνικές χαλάρωσης
7. Ρεφλεξολογία για όλα τα συστήματα (Μυϊκό, σκελετικό, πεπτικό, ουροποιητικό, γενετικό, ορμονικό, αναπνευστικό κ.α.) και για διάφορες σωματικές ασθένειες.
8. Πρακτική πάνω σε κάθε σύστημα
9. Ρεφλεξολογία παθογόνων σημείων - αντενδείξεις
10. Λήψη ιστορικού.
11. Ολιστική Ρεφλεξολογία.
12. Ζωνορεφλεξολογία.
13. Ωτορεφλεξολογία.
14. Συστοιχίες Ρεφλεξολογίας
15. Ανάλυση κάθετων και οριζόντιων ζωνών του σώματος
16. Μεσημβρινοί & Ρεφλεξολογία
17. Θεωρία των 5 Στοιχείων
18. Αρχές παραδοσιακής Κινέζικης ιατρικής
19. Βασικές αρχές Ανατολικής & Δυτικής διάγνωσης
20. Ανάλυση και διάγνωση των πελμάτων σε σχέση με τα χαρακτηριστικά και τη φυσική κατάσταση του ατόμου
21. Αιθέρια έλαια & Ρεφλεξολογία
22. Ρεφλεξολογία προσώπου



...μετά την Βασική Εκπαίδευση

Διεθνή Μεταπτυχιακά Προγράμματα Έγκυρη Κατάρτιση – Εξειδίκευση

σε συνεργασία με τα κορυφαία Ινστιτούτα - Σχολές Ρεφλεξολογίας & με τους διασημότερους Ρεφλεξολόγους - Ερευνητές από ολόκληρο τον κόσμο!

με Διεθνή
αναγνώριση
των πτυχίων

A.R.T. Προηγμένες Τεχνικές Ρεφλεξολογίας

Σε συνεργασία με το **A.R.T. Institute** (Αγγλία)

Διδάσκει ο **Antony Porter** ιδρυτής της μεθόδου και η διδακτική ομάδα του Ινστιτούτου A.R.T.

Οι τεχνικές A. R. T. σχηματίζουν μια πλήρη και πολύ εξελιγμένη "κλινική" μέθοδο θεραπείας, η οποία έχει αποδειχθεί εξαιρετικά αποτελεσματική στην παρότρυνση και ενεργοποίηση του οργανισμού προς την αυτοθεραπεία. Συγκεκριμένα, ενισχύει εντυπωσιακά την έμφυτη διαδικασία αποκατάστασης, ώστε να επέλθει μια θεραπευτική αντίδραση σε ένα μεγάλο εύρος καταστάσεων.

Το σύστημα A.R.T. συνδυάζει την γνώση των μεσημβρινών (Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική) και την ανατομία του νευρικού ιστού στον άκρο πόδα (Δυτική Ιατρική). Οι τεχνικές A.R.T. είναι κατά την εφαρμογή τους πιο ακριβείς και διεισδύουν πιο βαθιά από την ορθόδοξη προσέγγιση.

N.R. Νευρο - Ρεφλεξολογία

Σε συνεργασία με την **International Association for Manual Neurotherapy and Nerve Reflexology (VOF)** (Βέλγιο)

Διδάσκει ο **Nico Pauly** παγκοσμίου φήμης ερευνητής και εκπρόσωπος της Νεύρο - Ρεφλεξολογίας.

Η Νευρο - Ρεφλεξολογία αποτελεί μια ειδική θεραπευτική μέθοδο που εντάσσεται στον κύριο κορμό της ρεφλεξολογίας του άκρου πόδα, στοχεύοντας στην αντιμετώπιση λειτουργικών ανωμαλιών του οργανισμού. Παράλληλα, όμως, διαφοροποιείται από άλλες ρεφλεξολογικές μεθόδους, αφού τοποθετεί στο κέντρο της στρατηγικής της τον πόνο του ασθενή, τη διαχείριση του πόνου αυτού καθώς και τη σχέση του με το νευρικό σύστημα. Διασχείτε την από τον παγκόσμιας φήμης εκπρόσωπό της, Nico Pauly!

"Αυθεντική Ρεφλεξολογία", Πρόγραμμα Σύνδεσης με το I.I.R. (Η.Π.Α.)

Σε συνεργασία με το **International Institute of Reflexology** (Η.Π.Α.)

Διδάσκει η **Hagar Basis** Περιφερειακή Διευθύντρια του Ευρωπαϊκού Τμήματος του Διεθνούς Ινστιτούτου.

Διασχείτε σε 3 διήμερα σεμινάρια την αυθεντική πηγαία γνώση της Ρεφλεξολογίας χωρίς τις προσθήκες και αλλιώσεις που όπως είναι φυσικό έχει υποστεί στην διάρκεια των χρόνων και των διαφορετικών σχολών που έχουν αναπτυχθεί.

Το πρόγραμμα σύνδεσης σας δίνει την δυνατότητα να πιστοποιηθείτε και να γίνεται μέλη του Διεθνούς Ινστιτούτου Ρεφλεξολογίας της Γιουνίς Ίνγκαμ σε Ευρώπη και Αμερική (International Institute of Reflexology).

ΔΙΟΔΟΣ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Νικ. Ουρανού 2, Λυκαβηττός, Αθήνα

τηλ. 210 3620020 & 210 3620490 - www.diodosnet.gr / e-mail: diodos@otenet.gr