



**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
στο**

ΠαλμοΔονητικό Bodywork

Θεραπευτική μέθοδος
που στοχεύει στην ενθύμηση του ζωτικού παλμού,
επικεντρώνεται στο συνδετικό ιστό, τα οστά,
στις αρθρώσεις και το νευρικό σύστημα,
έχοντας ως φυσική απόρροια
τη βαθιά ψυχοσωματική εξισορρόπηση.

**Έναρξη
εκπαίδευσης**

15 - 10 Οκτωβρίου '11

Ομιλία

Τρίτη **4** Οκτωβρίου '11, 19:30-21:00
Νικ. Ουρανού 2, Λυκαβηττός

τα μαθήματα
γίνονται σε
Σαββατοκύριακα
για να διευκολύνονται
οι εργαζόμενοι & όσοι
διαμένουν στην επαρχία

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

ΔΙΟΔΟΣ Νικηφόρου Ουρανού 2 Λυκαβηττός - Αθήνα
τηλ. **210 3620020 • 210 3620490**

e-mail: diodos@otenet.gr / www.diodosnet.gr

ΠαλμοΔονητικό Bodywork

Εναρμονιστείτε με τον Παλμό της Ζωής

Η Δύναμη της Ζωής πάλλεται ρυθμικά μέσα κι έξω από μας. Η αίσθηση της ενότητας όπως και η βαθιά ψυχοσωματική χαλάρωση και εξισορρόπηση είναι άρρηκτα συνδεδεμένες με την εμπειρία του Ζωτικού αυτού Παλμού της Ζωής που εκφράζεται με ρυθμικές κινήσεις και δονήσεις σε ενδοοργανισμικό, διαπροσωπικό και περιβαλλοντολογικό επίπεδο.

Οι πρώτες βιωματικές εγγραφές του εμβρύου σε σχέση με το Ζωτικό Παλμό της Ζωής είναι ο αναπνευστικός και καρδιακός παλμός της μητέρας του. Κατόπιν μια από τις πρώτες εμπειρίες του νεογέννητου είναι το παλμικό ρυθμικό λίκνισμα στην αγκαλιά της μητέρας και στην κούνια. Οι ρυθμικές και παλμικές δονήσεις που διαπερνούν απ' άκρη σε άκρη το σώμα του νεογέννητου, ενισχύουν το αίσθημα της ψυχοσωματικής του ενότητας, που φέρει μαζί του σαν εμπειρία από την εμβρυακή ζωή. Αυτή η ψυχοσωματική ενότητα είναι το κατάλληλο ενδοοργανισμικό περιβάλλον εντός του οποίου το ψυχικό και το ενεργειακό Κέντρο (Πυρήνας) του νεογέννητου συνεχίζει να πάλλεται αδιάλειπτα και να βιώνει την επανασύνδεση του με τον εξωτερικό κόσμο μετά το σοκ της γέννησης. Τίθεται έτσι ο θεμέλιος λίθος για τη δημιουργία στο παιδί μιας σταθερής σύνδεσης με τον εσωτερικό ζωτικό του παλμό - δηλαδή με την προσωπική πηγή ζωτικότητας - και ενός αισθήματος ασφάλειας και εμπιστοσύνης βαθιά ριζωμένου στην εμπειρία της ενδοοργανισμικής και διαπροσωπικής ολότητας.

Ένα σώμα που του ασκούνται ρυθμικές, παλμικές κινήσεις και δονήσεις για να μπορέσει να διαπεραστεί από αυτές, είναι απαραίτητη η εναρμονισμένη λειτουργία των μυικών, περιτονιακών ιστών και των συνδέσμων γύρω από κάθε άρθρωση έτσι ώστε τα γειτονικά οστά, από λειτουργικής άποψης, να "ενοποιηθούν προσωρινά" και να λειτουργήσουν ως ένα. Ιδιαίτερη σημασία στην ενοποίηση αυτή έχει ο συνδετικός ιστός που περιβάλλει κάθε μια μυϊκή δομή, κάθε σκελετική δομή και κάθε όργανο του σώματος - σε μικροσκοπικό αλλά και μακροσκοπικό επίπεδο - ενοποιώντας μεταξύ τους λειτουργικά όχι μόνο τα γειτονικά μέρη-δομές αλλά και όλα τα μέρη που απαρτίζουν το σώμα συνολικά. Σε ένα τέτοιο πλαίσιο, και όποτε είναι το ζητούμενο, οι αρθρώσεις μπορούν να λειτουργήσουν όπως θα έπρεπε: δηλαδή ως μεταφορείς των κινήσεων-δονήσεων που δέχεται ένα από τα οστά στο γειτονικό του μέσω αυτής της άρθρωσης και κατ' επέκταση το σώμα, ως ενιαίο

σύνολο, όχι μόνο να συντονίζεται με την ασκούμενη δόνηση αλλά να δύναται να συν-δονηθεί με αυτή ως να ήταν μια χορδή.

Σε ένα βρέφος ή ένα μικρό παιδί, τα μαλακά οστά, οι χόνδροι, οι μαλακοί ευπροσάρμοστοι συνδέσμοι, οι εύκαμπτες αρθρώσεις και οι μυϊκοί και περιτονιακοί ιστοί που λειτουργούν σε άριστη αρμονία και μεταξύ τους και με τις σκελετικές δομές μεταφέρουν φυσικά και αβίαστα τις κινήσεις και δονήσεις που δέχεται το σώμα του.

Στο σώμα του ενήλικα όμως οι αρθρώσεις είναι από τα πιο ευάλωτα τα μέρη του σώματος σε σχέση με τη διατήρηση της ολότητας του και είναι ακριβώς εκεί στις αρθρώσεις όπου τα ψυχικά και ενεργειακά σχίσματα βρίσκουν πρόσφορο έδαφος και σωματοποιούνται. Για να είμαστε ακριβείς χρειάζεται να αναφέρουμε ότι και ο συνδετικός ιστός είναι εξίσου ευάλωτος και ως εκ τούτου αποτελεί επίσης πεδίο έκφρασης των ψυχο-σωματικο-ενεργειακών σχισμάτων.

Αποτελέσματα

**ενεργοποίηση του Ζωτικού Παλμού /
αίσθηση της εσωτερικής ενότητας και πληρότητας /
βαθιά ψυχοσωματική εξισορρόπηση / ενεργειακή ενδυνάμωση /
ευκαμψία των αρθρώσεων / "ενοποίηση" του περιτονιακού ιστού /
καταπράυνση του νευρικού συστήματος /
μια πρωτόγνωρα βαθιά σωματική χαλάρωση και ευεξία.**

Απευθύνεται

- σε επαγγελματίες υγείας για επιπρόσθετη επαγγελματική κατάρτιση
- στο κοινό για ερασιτεχνική εφαρμογή

