

η **Διοδος** σας προσφέρει

Επαγγελματική  
Εκπαίδευση υψηλού επιπέδου  
στην

# ΝΕΥΡΟ- Ρεφλεξολογία NR

Με τους **Nico Pauly & Griet Rondel**  
παγκοσμίως φήμης εκπαιδευτές,  
θεραπευτές και αναμορφωτές της μεθόδου.

σε αποκλειστική συνεργασία με το:

**MNT - NR International**

International Association  
for Manual Neurotherapy  
and Nerve Reflexology



**2 - 4** Δεκεμβρίου '11 (ΑΘΗΝΑ)

**Διεθνώς αναγνωρισμένα Διπλώματα**

**ΔΙΟΔΟΣ** Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Θεραπείας

# NEΥΡΟ-Ρεφλεξολογία<sup>NR</sup>

## Μια εξαιρετική, θεραπευτική μέθοδος!

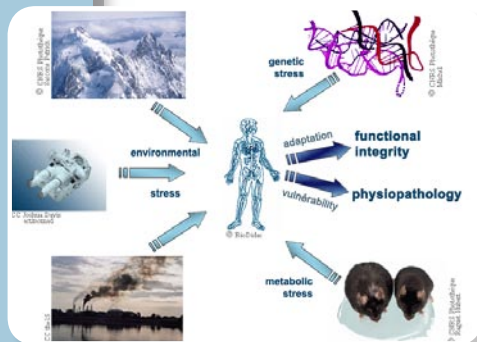
Η μέθοδος **Νευρο-Ρεφλεξολογία** είναι μια εξελεγμένη μέθοδος θεραπείας χειρισμών με τα χέρια, που αφορά σε λειτουργικές διαταραχές τόσο του μυοσκελετικού συστήματος, όσο και του συστήματος των σπλάχνων.

Πρόκειται για ένα πλήρες σύστημα νευροθεραπείας το οποίο, προκειμένου τελικά να δράσει θεραπευτικά πάνω στο πρόβλημα, εφαρμόζει «αντανακλαστικές» τεχνικές στο περιφερικό και το κεντρικό νευρικό σύστημα οι οποίες έχουν σκοπό να βελτιώσουν στο μέγιστο δυνατό τις αντιδράσεις τους.

Οι τεχνικές που εφαρμόζονται χωρίζονται σε 2 επίπεδα:

1. **Τεχνικές πίεσης νευρο-αντανακλαστικών, νεύρο-ρεφλεξολογικών σημείων τα οποία βρίσκονται στο περίσσο του σκελετού του άκρου πόδα.**
2. **Τεχνικές σπλαχνικής κινητοποίησης.**

Παράλληλα στη μέθοδο αυτή αξιοποιείται η βαθειά γνώση των Νευρο-επιστημών ώστε να παρέχει ένα μοντέλο συστηματικής Κλινικής Αξιολόγησης και Κλινικού Συλλογισμού



## Η φιλοσοφία

Η μέθοδος βασίζεται στην επεξεργασία ερεθισμάτων ή πιθανών ερεθισμάτων πόνου που προέρχονται είτε από το περιφερικό νευρικό σύστημα (ΠΝΣ) είτε από το κεντρικό νευρικό σύστημα (ΚΝΣ). Λέγοντας «ερεθίσματα πόνου» εννοούμε διεγέρσεις του νευρικού συστήματος που προκαλούνται από βλάβες ιστών ή από στρεσογόνες καταστάσεις.

Ο άνθρωπος δέχεται συνεχώς εξωτερικά και εσωτερικά ερεθίσματα. Τα εξωτερικά ερεθίσματα έρχονται από το

περιβάλλον π.χ. θερμοκρασία, υγρασία, θόρυβος, εικόνες, οσμές, γεύσεις κ. λ π. Τα ερεθίσματα αυτά, στην πλειονότητα τους, γίνονται αντιληπτά από τις πέντε κύριες αισθήσεις μας.

Από την άλλη το σώμα είναι προικισμένο με διάφορους υποδοχείς που θα τους αποκαλούσαμε «ιδιοδεκτικούς» και οι οποίοι παραλαμβάνουν πληροφορίες από το ίδιο το σώμα όπως πληροφορίες μηχανικές, θερμοκρασίας καθώς και πληροφορίες για τις χημικές συνθήκες που επικρατούν στους ιστούς.

Εξωτερικά και εσωτερικά ερεθίσματα μεταφέρονται από τα περιφερικά νεύρα στο ΚΝΣ. Αυτό με τη σειρά του επεξεργάζεται τα ερεθίσματα σε αντανακλαστικό, συναισθηματικό, ψυχολογικό και λογικό επίπεδο, αντίστοιχα. Ως αποτέλεσμα αυτής της πολύπλοκης διαδικασίας, απαντήσεις στέλνονται στους ιστούς του σώματος οι οποίες αντανακλώνται στο νευρικό σύστημα του σκελετού και των μυών, αλλά και στο Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα (ΑΝΣ). Μέσω του νευρικού συστήματος του σκελετού και των μυών λοιπόν εκδηλώνονται αλλαγές στον κινητικό έλεγχο του μυο-σκελετικού συστήματος, ενώ μέσω του ΑΝΣ εκδηλώνονται αλλαγές στη ροή του αίματος, ορμονικές αλλαγές όπως και αλλαγές στη συμπεριφορά των σπλάχνων.

Η πεποίθηση των NR θεραπειών είναι ότι στην περίπτωση ερεθισμάτων πόνου ή πιθανών

# ΝΕΥΡΟ-Ρεφλεξολογία<sup>NR</sup>

Η πρωτοποριακή εξαιρετική μέθοδος θεραπείας  
με την επιστημονική τεκμηρίωση,  
που μέσω της νευροφυσιολογίας  
προχωράει τη σωματική θεραπευτική και  
την αναδεικνύει σε ένα ανώτερο επίπεδο αποτελεσματικότητας

τέτοιων ερεθισμάτων προκαλούνται ταυτόχρονες αλλαγές στο μυο-σκελετικό και το σπλαχνικό σύστημα που οφείλονται στο μηχανισμό που περιγράφηκε πιο πάνω. Π.χ. φλεγμονή στην άρθρωση του γονάτου λόγω μηχανικής υπερφόρτωσης δεν εκφράζεται μόνο στην αλλαγή της κινητικής συμπεριφοράς, αλλά συνοδεύεται από πολλαπλές χημικές, ορμονικές και κυκλοφορικές αντιδράσεις.

Σε χρονιές μάλιστα περιπτώσεις, ερεθίσματα ή πιθανά ερεθίσματα πόνου μπορούν να προκαλέσουν μεγάλης διάρκειας αλλαγές σε διαφόρους σωματικούς ιστούς καταλήγοντας σε μορφολογικές αλλαγές, ασθένεια και χρόνια πόνο. Ερεθίσματα ή πιθανά ερεθίσματα πόνου πιθανόν να προέρχονται από σωματικούς ιστούς, αλλά και από ερεθίσματα του περιβάλλοντος, όπως συναισθήματα και άγχος. Το νευρικό σύστημα είναι αυτό που ελέγχει όλες αυτές τις διαδικασίες. Εάν το νευρικό σύστημα αντιδρά σε φυσιολογικά επίπεδα, η ομοίωση στο σώμα θα είναι συνεχής ή θα αποκαθίσταται άμεσα σε περιπτώσεις βλάβης. Όμως χρόνια υπερφόρτωση από ερεθίσματα πόνου ή πιθανά ερεθίσματα πόνου μπορεί να προκαλέσει αλλαγές σε διάφορα στάδια στο νευρικό σύστημα, με αποτέλεσμα ασθένεια και πόνο.

Η μέθοδος **Νευρο-Ρεφλεξολογία** μέσα από τις τεχνικές της επεμβαίνει, μέσω του νευρικού συστήματος, σε διάφορα επίπεδα που συμμετέχουν στην εικόνα του πόνου του ασθενούς, όπως το ΠΝΣ, το ΚΝΣ, το ΑΝΣ και το νευρο-ενδοκρινικό σύστημα. Ο τελικός στόχος είναι η επαναφορά της συνεργασίας μεταξύ αυτών των συστημάτων που συνεπάγεται και την επαναφορά της ομοίωσης.

## Αναλυτική περιγραφή των τεχνικών της μεθόδου

### Νεύρο – Ρεφλεξολογικά Σημεία πίεσης (NRP)

Με σκοπό να βρει τρόπο να μειώσει γρήγορα την εικόνα σε υπερτονικούς παρασπονδύλιους μύες, ο Walter Froneberg, χειροπρακτικός από τη Γερμανία, ανακάλυψε μικρά σημεία στο σκελετό του ποδιού τα οποία πίεζε με τον αντίχειρά του. Η τεχνική του NRP βασίστηκε στις κλασικές ζώνες ρεφλεξολογίας του Δρ. Φιτζεραλντ (ΗΠΑ), της Ίνγκε Ντούγκανς (Δανία) και της Ανν Μάργκουαρτ (Γερμανία). Ξεκινώντας από τη γενική αποδεκτή αρχή ότι το σώμα αντανάκλαται σε τρισδιάστατη αναλογική κλίμακα στα πόδια, ο Froneberg αναπαρήγαγε το ΠΝΣ και το ΚΝΣ στο σκελετό του ποδιού. Η πεποίθησή του ήταν ότι πιέζοντας σε ειδικούς υποδοχείς δονήσεων – νευρικές απολήξεις στο περίοστεο, προκαλείται γρήγορη αντίδραση του νευρικού συστήματος στους ιστούς που στοχεύουμε.

Αρχικά, εστίασε στις πρόσθιες και οπίσθιες ρίζες των σπονδύλων, αργότερα στα περιφερικά νεύρα, στο μυο-σκελετικό σύστημα και κατόπιν στο ΚΝΣ και το ΑΝΣ (αυτόνομο νευρικό σύστημα). Τα σημεία τα ονόμασε «σημεία νευρο-ρεφλεξολογίας» ή «NRP», γιατί παρατήρησε ότι οι αντιδράσεις εκδηλώνονταν σε ένα νεύρο ή νευρική δομή των ιστών στους οποίους στόχευε.

Τα σημεία NRP διεγείρονται ασκώντας με τον αντίχειρα ή το δείκτη συνεχόμενη πίεση σε διάφορα οστά του ποδιού. Εάν το νεύρο ή οι στοχευμένοι ιστοί δυσλειτουργούν, τα σημεία θα αντιδράσουν, εκδηλώνοντας πόνο. Η πίεση ασκείται έως ότου υποχωρήσει ο πόνος.

Σήμερα η μέθοδος **Νευρο-Ρεφλεξολογία** χρησιμοποιεί πάνω από 400 σημεία NRP στο πόδι, τα οποία αντανάκλουν σχεδόν κάθε τμήμα ή επίπεδο του ΠΝΣ και του ΚΝΣ. Δουλεύοντας με αυτά τα σημεία, δίνεται η δυνατότητα στο χειριστή MNT να παρέμβει σε όλα τα μέρη της παθοφυσιολογίας του σημείου του πόνου στο νευρικό σύστημα.

# Ας περιγράψουμε μια κλασική συνεδρία

## Α Λήψη του ιστορικού και αξιολόγηση

Με σκοπό την απόκτηση πλήρους εικόνας των παθοφυσιολογικών αλλαγών στο νευρικό σύστημα που έχουν επιφέρει τον πόνο και τις ενοχλήσεις στον ασθενή, ο θεραπευτής πρέπει να λάβει ένα σχολαστικό ιστορικό εστιάζοντας στα συμπτώματα των μυο-σκελετικών, σπλαχνικών, νευρολογικών και νευρο-ενδοκρινικών δομών.

Στη συνέχεια χρειάζεται αξιολόγηση των στοιχείων ώστε να ολοκληρωθεί η εικόνα. Εκτός από την κλασική αξιολόγηση του κινητικού συστήματος ο θεραπευτής δίνει έμφαση στην αξιολόγηση του ΑΝΣ, του ΠΝΣ, και του ΚΝΣ. Για να επιτύχει στο έργο του χρησιμοποιεί κλινικές εκδηλώσεις όπως αντιδράσεις σε τσίμπημα, βούρτσισμα, αντανακλαστικά τενόντων, θερμοκρασία δέρματος, ιδρώτα κλπ. Συνδυάζοντας τα στοιχεία από τη λήψη ιστορικού με τις ενδείξεις από την αξιολόγηση, ο θεραπευτής θα πρέπει να είναι σε θέση να γνωρίζει που εντοπίζονται οι παθοφυσιολογικές αλλαγές στα 4 επίπεδα που προαναφέραμε. Αυτό θα του χρησιμεύσει σαν έρεισμα, ώστε στη συνέχεια με τη θεωρητική και πρακτική επιστημονική γνώση του νευρικού συστήματος και της παθοφυσιολογίας του, να μπορέσει να εκτελέσει μία συνεδρία. Στην εκπαίδευση της **Νευρο-Ρεφλεξολογία**, δίνεται έμφαση σε αυτή τη σταδιακή προσέγγιση, η οποία περιγράφεται ως «κλινική λογική και χειρισμός του πόνου».

## Β Η Θεραπεία

Ανάλογα με την εξέλιξη της κλινικής λογικής και του χειρισμού του πόνου, ο θεραπευτής ξεκινά την εφαρμογή διαφορετικών τεχνικών. Συνήθως η συνεδρία ξεκινά με τη σπονδυλική στήλη, γιατί είναι η πιο επηρεασμένη περιοχή στο περιφερικό σωματικό σύστημα. Χρησιμοποιώντας NRP ο θεραπευτής προσπαθεί να εναρμονίσει το μυϊκό τόνο των μυών που την περιβάλλουν. Στη συνέχεια η θεραπεία συνεχίζεται κυρίως στον άκρο πόδα. Οι τεχνικές NRP θα εστιάσουν σε όλα τα επίπεδα του νευρικού συστήματος που χρειάζονται παρέμβαση, όπως αυτή κρίθηκε απαραίτητη από την κλινική λογική και το χειρισμό του πόνου.

Σε όλες τις παρεμβάσεις του ο θεραπευτής παρατηρεί προσεκτικά τις αλλαγές που θα ακολουθήσουν κατά τη διάρκεια των συνεδριών, χρησιμοποιώντας μεθόδους αξιολόγησης. Ειδικά οι αντιδράσεις στους χειρισμούς NRP εξυπηρετούν ως οδηγός στην συνεδρία. Οι αλλαγές στη συμπεριφορά του πόνου σ' αυτά τα σημεία είναι ένδειξη, είτε για την εξέλιξη της παθοφυσιολογικής διαδικασίας είτε για την αποκάλυψη άλλων σημείων που παίζουν ρόλο, τα οποία δεν προέκυψαν στο στάδιο της λήψης του ιστορικού και της αξιολόγησης.

Ανάλογα με το επίπεδο πόνου του ασθενούς οι συνεδρίες εκτελούνται σε μικρότερη ή μεγαλύτερη συχνότητα. Στην περίπτωση του χρόνιου πόνου όπου τμήματα ή ολόκληρο το ΚΝΣ είναι ευαίσθητο, οι πρώτες συνεδρίες θα εκτελεστούν σε αραιά διαστήματα π.χ. μία φορά την εβδομάδα. Αυτό συμβαίνει για να δοθεί χρόνος στο ΝΣ να αντιδράσει στα ερεθίσματα που του δόθηκαν. Σε πιο οξεία περιστατικά όπου το ΚΝΣ αντιδρά φυσιολογικά, οι συνεδρίες μπορούν να επαναλαμβάνονται συντομότερα π.χ. δυο φορές την εβδομάδα.

### Αποτελεσματικότετοι συνδυασμοί τεχνικών

Οι ποικίλες τεχνικές που αναφέρθηκαν πιο πάνω εστιάζουν στην παρέμβαση σε 4 διαφορετικά επίπεδα του νευρικού συστήματος τα οποία σχετίζονται με τον πόνο του ασθενούς. Συγκεκριμένα, επιδιώκονται αλλαγές στο ΠΝΣ (περιφ. νευρ. συστ.), αλλαγές στο ΚΝΣ (κεντρ. νευρ. συστ.), αλλαγές στο ΑΝΣ (αυτ. νευρ. συστ.) και ψυχο-συναισθηματικές αλλαγές. Ο θεραπευτής επεμβαίνει σε αυτά τα επίπεδα χρησιμοποιώντας NRP. Στο ΑΝΣ μπορεί να επέμβει επηρεάζοντας ορθό-συμπαθητικές νευρικές απολήξεις στα περιφερικά νεύρα και τεχνικές για να επηρεάσει το ΣΝΣ ή στην ανώτερη αυχενική – κρανιακή περιοχή για το ΠΝΣ. Αν από την άλλη χρησιμοποιήσει σπλαχνικές κινητοποιήσεις, προκαλεί αλλαγές στο ΑΝΣ. Σε όλες αυτές τις παρεμβάσεις τα νευρο-ρεφλεξολογικά σημεία παίζουν τον πιο σπουδαίο ρόλο.

### Εξαιρετικά αποτελεσματική θεραπεία στην αντιμετώπιση του πόνου

Ο Walter Froneberg ιδρυτής της μεθόδου ήταν μονόχειρας. Ίδρυσε την μέθοδο κατά τέτοιο τρόπο ώστε να μπορεί εύκολα να την εφαρμόζει ο ίδιος με τα μέγιστα αποτελέσματα Φανταστείτε τι μπορούμε να κάνουμε με τα δυο μας χέρια!

Nico Pauly

## ◆ Περιπτώσεις που ενδείκνυται η μέθοδος Νευρο-Ρεφλεξολογία

Όπως έχει προαναφερθεί η μέθοδος είναι κατάλληλη για τη θεραπεία λειτουργικών διαταραχών. Ο όρος «λειτουργικές» δεν περιγράφει ανατομικές ανωμαλίες ή ασθένειες μέσω των οποίων έχουν παραμορφωθεί κάποιες δομές του σώματος. Η οστεοαρθρίτιδα π. χ. είναι παραμόρφωση αρθρώσεων που δεν αναστρέφεται. Αυτό που μπορεί να κάνει η μέθοδος είναι να διαχειριστεί τις λειτουργικές επιπτώσεις αυτής της παραμόρφωσης, δηλαδή, το μυϊκό τόνο, τις ανωμαλίες στη στάση του σώματος, τον πόνο των τενόντων κ. λ π .

Η δυσκολιότητα όμως δεν είναι απόλυτο ότι σχετίζεται με ασθένεια, αλλά μπορεί να προκληθεί και από διαταραχές στη νευρώση ή σύμφυση μυών. Σε αυτή την περίπτωση πρόκειται για απλή λειτουργική ανωμαλία που μπορεί να λυθεί με την **Νευρο-Ρεφλεξολογία** .

Επειδή η μέθοδος εστιάζει στον έλεγχο του πόνου μέσω του ΚΝΣ με έναν τρόπο ολιστικό, η μέθοδος μπορεί να είναι πολύ χρήσιμη για την αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου. Επίσης ημικρανίες, χρόνια κόπωση και ινομυαλγίες μπορούν να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά. Ο κύριος στόχος είναι η βελτίωση του ελέγχου του πόνου και η λειτουργική επαναφορά. Το πόσο αυτές οι πολύπλοκες ασθένειες θα οδηγηθούν σε πλήρη ίαση, θα εξαρτηθεί από το επίπεδο παραμόρφωσης των διάφορων δομών λόγω του χρόνιου χαρακτήρα του προβλήματος.

## Η εκπαίδευση ενός θεραπευτή

Οι κύριοι στόχοι της εκπαίδευσης στη θεραπεία **Νευρο-Ρεφλεξολογία** είναι:

1. Εκπαίδευση στις ειδικές τεχνικές της μεθόδου
2. Εφαρμογή των τεχνικών σε συγκεκριμένη συνεδρία
3. Κατάρτιση για τη Νευροφυσιολογία και φυσιολογία του πόνου
4. Εκπαίδευση στην κλινική λογική γύρω από τον πόνο και τη θεραπευτική αντίληψη της μεθόδου.
5. Εκπαίδευση στις απαραίτητες τεχνικές αξιολόγησης.
6. Σχεδιασμός θεραπευτικού πλάνου

## Η οργάνωση της εκπαίδευσης στην θεραπεία Νευρο-Ρεφλεξολογία

Η εκπαίδευση στη μέθοδο διαρκεί **78** ώρες και περιλαμβάνει **3** **3ήμερα σεμινάρια**

Η εκπαίδευση στην **Νευρο-Ρεφλεξολογία** ξεκινά πάντα με τα σεμινάρια που αφορούν την πρώτη ενότητα της Νευρο-Ρεφλεξολογίας και είναι προϋπόθεση για την παρακολούθηση των υπολοίπων. Τα σεμινάρια αυτά μπορούν να τα παρακολουθήσουν όλοι οι θεραπευτές χωρίς να χρειάζεται να έχουν γνώση μάλαξης (κάτι που είναι απαραίτητο για τις άλλες ενότητες). Η εκπαίδευση στη Νευρο-Ρεφλεξολογία ολοκληρώνεται με μία τελική πρακτική εξέταση. Η συμμετοχή σε αυτή την εξέταση δεν είναι υποχρεωτική, ωστόσο η επιτυχία σε αυτήν δίνει δικαίωμα για την απόκτηση του **διπλώματος «Νευρο-Ρεφλεξολόγου» (Qualified Nerve Reflexologist)**.

- 1 Αναφορά του ονόματος του στη μηχανή αναζήτησης της ιστοσελίδας του MNT-NR International organization
- 2 Δυνατότητα να συμμετάσχει σε άλλα μεταπτυχιακά σεμινάρια της MNT-NR International
- 3 Δυνατότητα να χρησιμοποιεί το βήμα συζήτησης στην ιστοσελίδα μας, forum.

ΝΕΥΡΟ ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ (NR)

3 σεμινάρια των 3 ημερών το καθένα

3 x 26 ώρες = 78 ώρες



ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ  
ΝΕΥΡΟ - ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΟΣ

# Σε ποιους απευθύνεται η εκπαίδευση στην μέθοδο

## ΝΕΥΡΟ-Ρεφλεξολογία<sup>NR</sup>

Η εκπαίδευση προσφέρεται σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που έχουν επαρκείς βασικές ικανότητες στην εφαρμογή θεραπευτικών χειρισμών στο σώμα όπως:

- Φυσιοθεραπευτές Οστεοπαθητικούς, χειροπρακτικούς
- Βελονιστές
- Σωματικούς θεραπευτές που χρησιμοποιούν μεθόδους όπως Σιάτσου, Bowtech, Θεραπευτική μάλαξη, Ταυλανδέζικη μάλαξη, Αρωματοθεραπεία, κ. λ. π.
- \*Εναλλακτικούς και συμπληρωματικούς θεραπευτές γενικότερα
- \*Νοσηλευτές, γυμναστές & εκπαιδευτές ήπιας σωματικής άσκησης (Τάι Τσι, Γιόγκα, Πιλάτες) που ενδιαφέρονται για τη Σωματική Θεραπευτική (BodyWork)

Όστόσο, όσοι περιλαμβάνονται στις 2 τελευταίες κατηγορίες (\*) χρειάζεται να παρακολουθήσουν μια σύντομη εισαγωγική εκπαίδευση προετοιμασίας στη μάλαξη.

## Αναλυτική περιγραφή των ενοτήτων της εκπαίδευσης

### Νεύρο – Ρεφλεξολογικά Σημεία πίεσης (NRP) Nerve Reflex Points

#### 1° ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

#### Θεωρητική Κατάρτιση

- Εισαγωγή: ορισμός και φιλοσοφία
- Νεύρο-ρεφλεξολογικά σημεία: ορισμός, διάγραμμα πόνου
- Εννεύρωση οσφυϊκής μοίρας της ΣΣ
- Νεύρα οσφυϊκού πλέγματος
- Νεύρα ιερού πλέγματος
- Νεύρα αιδοϊκού πλέγματος
- Οργάνωση του Συμπαθητικού νευρικού συστήματος

#### Πρακτική Εκπαίδευση

- Νεύρο-ρεφλεξολογικά σημεία (NRP's): ορισμός, διάγραμμα πόνου
- NRP's για σπονδυλική εννεύρωση
- NRP's για οσφυϊκό, ιερό και αιδοϊκό πλέγμα
- NRP's για συμπαθητικό σύστημα
- Πώς να χειρίζεστε οσφυϊκό και πυελικό πόνο
- Λήψη ιστορικού και εισαγωγή στον κλινικό συλλογισμό γύρω από τον πόνο

#### 2° ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

#### Θεωρητική Κατάρτιση

- Εννεύρωση της θωρακικής και αυχενικής μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης
- Το βραχιόνιο πλέγμα
- Γενικά για τα νεύρα και το νευρικό σύστημα
- Γύρω από την φυσιολογία του πόνου

#### Πρακτική Εκπαίδευση

- Επανάληψη 1ου επιπέδου
- NRP's για θωρακική και αυχενική μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης
- NRP's για το βραχιόνιο πλέγμα
- NRP's για μυς αυχένα-ώμου-βραχίονα
- NRP's για παραπληρωματικό και φρενικό νεύρο
- Εξάσκηση στην ανάλυση του πόνου
- Αντιμετώπιση του πόνου

#### 3° ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

#### Θεωρητική Κατάρτιση

- Εννεύρωση της ανώτερης αυχενικής μοίρας ΣΣ, κεφάλι και κρανίο
- Εννεύρωση των οργάνων του κεφαλιού
- Κέντρα πόνου στον εγκέφαλο
- Νεύρο-ενδοκρινικό σύστημα
- Φυσιολογία του πόνου

#### Πρακτική Εκπαίδευση

- Επανάληψη 2ου επιπέδου
- NRP's για την ανώτερη αυχενική μοίρα ΣΣ, όργανα κεφαλιού και κρανίου
- NRP's για το Νεύρο-ενδοκρινικό σύστημα
- Ασκήσεις για την αντιμετώπιση πολύπλοκου πόνου
- Ασκήσεις στον κλινικό συλλογισμό του πόνου
- Πρακτικές τελικές εξετάσεις

## Εγχειρίδιο σπουδών της μεθόδου

Οι ενότητες της εκπαίδευσης συνοδεύονται από μεταφρασμένες στα Ελληνικά λεπτομερείς σημειώσεις θεωρίας, γραφήματα και φωτογραφίες με την ανατομική θέση των νεύρο - αντανακλαστικών σημείων. Αξίζει να σημειωθεί, ότι οι συμμετέχοντες του 1<sup>ου</sup> σεμιναρίου (1<sup>ης</sup> ενότητας) θα φύγουν έχοντας στα χέρια τους ένα μοναδικά εμπειριστατωμένο εγχειρίδιο **200** σελίδων, ένα πραγματικό εργαλείο εργασίας! Συνολικά σε όλη τη διάρκεια της εκπαίδευσης θα μοιραστεί βοηθητικό υλικό **1000** σελίδων.

## Τα δύο ιδρυτικά μέλη που διδάσκουν στην Ελλάδα είναι:

### Nico Pauly (Βέλγιο).



Φυσιοθεραπευτής από το 1972, θεραπευτής εξειδικευμένος στο Manual Neurotherapy, το Manual Therapy και την Κρανίοεργή Θεραπεία, ειδικός στο NeuroDynamics και στη Νευρο-Φυσιολογία του πόνου, ρεφλεξολόγος από τη σχολή της Hanne Marquardt, μέλος του I.A.SP. (International Association for the Study of Pain)

Ο Νικό δημιούργησε και συγκρότησε το επιστημονικό υπόβαθρο του MNT και NR. Έχει μετατρέψει τη γνώση γύρω από τη φυσιολογία του πόνου σε ένα πρακτικό μοντέλο κλινικού συλλογισμού. Το μοντέλο αυτό επιτρέπει την παρατήρηση και αξιολόγηση του πόνου που βιώνει ο ασθενής, με σκοπό στη συνέχεια, να δημιουργηθεί η θεραπευτική προσέγγιση στην αντιμετώπιση του πόνου. Το κομμάτι αυτό διασφαλίζει την αποτελεσματικότητα της μεθόδου και της προσπάθειας του χειριστή.

Οι κλινικές έρευνες και τα αποτελέσματα του Nico Pauly πάνω στην τεχνική της νεύρο – ρεφλεξολογίας σε συνδυασμό με την MNT, έχουν απασχολήσει τα τελευταία διεθνή συνέδρια ρεφλεξολογίας (RIEN-ICR) και αξίζει να σημειωθεί ότι προσεκήλθη και παρουσίασε εργασία του στο Διεθνές Συνέδριο Οστεοπαθητικής με θέμα την αντιμετώπιση του οσφυϊκού πόνου μέσω της μεθόδου MNT-NR. Έχει συντάξει πολλές και σημαντικές εργασίες γι' αυτή την τεχνική οι οποίες έχουν δημοσιευτεί σε ιατρικά περιοδικά όπως τα Humaniter, Fluvio, Tijdschrift voor fysische therapy, Kine 2000.

### Griet Rondel (Βέλγιο).



Φυσιοθεραπεία, manual neurotherapy, neurodynamics, Αναπνευστικές θεραπείες, Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική. Οι τομείς της Griet είναι : όργανα, συναισθήματα και εγκέφαλος καθώς και το πως σχετίζονται αυτές οι δομές και εκδηλώσεις μας μεταξύ τους, κάτω από συνθήκες εντάσεων και άγχους. Ανέπτυξε τη «σπλαχνική κινητοποίηση» και τη σύνδεση με τα νεύρο-ρεφλεξολογικά σημεία των σπλάχνων και του κεντρικού νευρικού συστήματος. Σε συνδυασμό με ειδική ρεφλεξολογία των σπλάχνων οι τεχνικές αυτές επιτρέπουν την «απελευθέρωση» των επικοινωνιακών διαύλων που συνδέουν τα συναισθήματα άγχους και έντασης με τη μειωμένη λειτουργία των οργάνων.

## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΣΧΟΛΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

*Βρήκα την εκπαίδευση πολύ ενδιαφέρουσα. Είναι σημαντικό ότι συνδυάζει πληροφορίες που αφορούν στο νευρικό σύστημα με τις πρακτικές τεχνικές για την αντιμετώπιση των κλινικών περιπτώσεων. Το θεωρητικό υπόβαθρο που διδάσκεται γύρω από το νευρικό σύστημα είναι πολύ δυνατό και αποτελεί σημαντικό εφόδιο για κάθε εκπαιδευόμενο. Οι καθηγητές πολύ καλοί και άριστα καταρτισμένοι.*

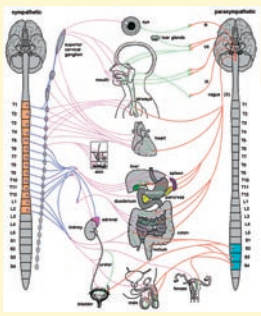
*Φερούκας Γιάννης, Ιατρός, Οστεοπαθητικός, Ιατρός Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής*

*Το mnt - nr και η μαθήτευση δίπλα στον Nico Pauli και την Griet Rondel αποτέλεσαν για εμένα ίσως τα σημαντικότερα ερεθίσματα όσον αφορά στο επάγγελμα μου, καθώς άλλαξαν ολοκληρωτικά την αντίληψη μου για τον ανθρώπινο πόνο, την θεραπευτική προσέγγιση και την διάδραση μεταξύ των συστημάτων του οργανισμού μας. Ως φυσικοθεραπεύτρια είχα διδαχθεί κατά κύριο λόγο να εστιάζω στο μυοσκελετικό σύστημα μόνο, ενώ τώρα διευρύνθηκε η αντίληψη μου απέναντι στον πόνο και τις πιθανές αιτίες που μπορεί να τον προκαλούν με τελικό αποτέλεσμα να γίνω πολύ πιο αποτελεσματική επαγγελματίας.*

*Χρόνη Ιουλία, Φυσιοθεραπεύτρια*

*Είμαι απόλυτα ικανοποιημένος από την εκπαίδευση. Οι νέες αυτές τεχνικές παίζουν πλέον πολύ σημαντικό ρόλο στη δουλειά μου, καθώς άλλαξαν τον τρόπο προσέγγισης και αξιολόγησης των ασθενών μου. Οι εκπαιδευτές είναι άριστοι και γενικότερα είμαι πάρα πολύ ευχαριστημένος.*

*Βογιατζής Χάρης, Φυσιοθεραπευτής*



# NEΥΡΟ-Ρεφλεξολογία <sup>NR</sup>

διευρύνει τους θεραπευτικούς σας ορίζοντες  
αξιοποιώντας τις γνώσεις αιχμής  
των Νευροεπιστημών

Μπράβο στη Δίοδο για τα σεμινάρια της NR και της MNT. Σίγουρα ανοίγει πολλούς νέους τρόπους θεραπείας. Η ως τώρα εφαρμογή των τεχνικών που διδαχτήκαμε είναι πολύ αποτελεσματική. Θέλω επίσης να εκφράσω τα σέβη μου στον κ. Nico Pauly και την κ. Griet Rondel για τη διδασκαλία τους. Καλή Συνέχεια

**Αθανασόπουλος Κωνσταντίνος**, Φυσιοθεραπευτής, Κρανιοϊερός Θεραπευτής

Τα σεμινάρια αυτά προσδίδουν τη γνώση που έλειπε από την ούτως ή άλλως καλή εκπαίδευση των συμπληρωματικών Θεραπευτών και ενώνει την ανατολική φιλοσοφία με τη δυτική.

Το **1ο** μεγάλο όφελος είναι η βαθιά γνώση της λειτουργίας του νευρικού συστήματος. Είναι σαν να σου μεταφράζουν την Π.Κ.Ι. των μεσημβρινών σε μία άλλη γλώσσα, στη δυτική ιατρική γλώσσα. Η απόκτηση της γνώσης αυτής διασφαλίζεται από τη μεταδοτικότητα του Νίκο Pauly και την επανάληψη των πληροφοριών σε όλη τη διάρκεια των σεμιναρίων. **2ο**, τα νευρο-ρεφλεξολογικά σημεία προκαλούν άμεση θεραπευτική αντίδραση στο θεραπευόμενο. Λόγω της συμπεριφοράς του νευρικού συστήματος, τα προσδοκώμενα αποτελέσματα έρχονται άμεσα προς ικανοποίηση του πελάτη/ασθενή αλλά και του επαγγελματία χειριστή, επιδεικνύοντας εντυπωσιακά την ικανότητά του. Θετικό είναι ότι οι εκπαιδευτές μεραφέρουν την προσωπική τους εμπειρία από τα δικά τους πραγματικά κλινικά περιστατικά στους σπουδαστές.

Είμαι ευγνώμων για τα εφόδια που μου έδωσαν, οσον αφορά στην επαγγελματική μου σταδιοδρομία.

**Δημητράκουλας Σπύρος**, Ρεφλεξολόγος, καθηγητής Ρεφλεξολογίας στο NHS, Αντιπρόεδρος του ΣΕΡ

Η MNT είναι για 'μένα και ως θεραπευόμενη και ως θεραπεύτρια, μια εξαιρετική μέθοδος θεραπείας. Διαχειρίζεται τον πόνο, δίνοντας άμεσα αποτελέσματα ανακούφισης – απελευθέρωσης – χαλάρωσης και χρησιμοποιώντας το ΝΣ προχωράει στην αυτοθεραπεία. Η Griet Rondel και ο Nico Pauly είναι θαυμάσιοι άνθρωποι και εκπαιδευτές. Αγατούν τόσο πολύ αυτό που κάνουν ώστε μου το μετέδωσαν δημιουργώντας μου μια εξαιρετική εμπειρία παρακολουθώντας τα σεμινάρια τους. Εκτός από την τεχνική της μεθόδου MNT ένα πολύ σημαντικό εργαλείο και μεγάλο βοήθημα για 'μένα, είναι η προσέγγιση και κατανόηση της λειτουργίας του Ν.Σ. καθώς και του πόνου. Θέματα πολύ σημαντικά για κάθε άνθρωπο που εργάζεται πάνω στη θεραπεία των άλλων (όποιο μονοπάτι και αν ακολουθεί) και που δυστυχώς όχι μόνο δε μαθαίνονται, αλλά ούτε και θίγονται στη βασική εκπαίδευση των σχολών. Τους ευχαριστώ πάρα πολύ.

**Πάσσα Ελένη**, Ρεφλεξολογος, Θεραπεύτρια Παραδοσιακής Ταϊλανδέζικης Μάλαξης

Αισθάνομαι ότι η Νευρο-Ρεφλεξολογία εμπλουτίζει τη κλασική Ρεφλεξολογία και είναι ένας τρόπος επανεξέτασης της στάσης μας απέναντι στις συμπληρωματικές θεραπείες. Η μέθοδος MNT είναι ένα εξελιγτικό στάδιο της Νευρο-Ρεφλεξολογίας και δίνει στο θεραπευτή αλλά και στο θεραπευόμενο βαθιά επίγνωση και κατανόηση της αλληλεπίδρασης του σώματος και του ψυχισμού (ο οποίος συνήθως δεν λαμβάνεται υπ' όψιν).

**Verlinden Phillippe**, Ρεφλεξολόγος, Deep Tissue BodyWorker

Ένα ξεχωριστό σεμινάριο που μου έδωσε γνώσεις, δύναμη να συνεχίσω να εργάζομαι σαν Ρεφλεξολόγος με απόλυτη σιγουριά και αυτοπεποίθηση. Εξαιρετικοί δάσκαλοι, εξαιρετικό σεμινάριο!!!

**Αλεξίου Σπύρος**, Ρεφλεξολόγος, Rejvance, Λεμφικό Μασάζ

Για 'μένα η εκπαίδευση στο NR ήταν μια εκπληκτική εμπειρία. Οι τεχνικές της μεθόδου μ' έχουν βοηθήσει σημαντικά και το συστήνω ανεπιφύλακτα από τότε σε ανθρώπους που τους ενδιαφέρει να αναβαθμίσουν σημαντικά τη θεραπευτική τους εργασία γιατί αξίζει πραγματικά. Εξαιρετικοί οι καθηγητές, με φοβερή μεταδοτικότητα, υπομονή και παρόλο το κύρος τους σαν θεραπευτές και εκπαιδευτές, παραμένουν απλοί και προσιτοί.

**Χατζηαδάμ Φωτεινή**, Ρεφλεξολόγος, Νοσηλεύτρια

Υψηλού επιπέδου για τέτοιου είδους εκπαιδευτικά προγράμματα σπουδών στην Ελλάδα.

**Σιούφας Μαρίνος**, Φυσιοθεραπευτής, Ρεφλεξολόγος, καθηγητής Ρεφλεξολογίας στην Ακαδημία Αρχαίας Ελληνικής & Παραδοσιακής Κινέζικης Ιατρικής)

Η εκπαίδευση στη Νευρο-Ρεφλεξολογία και Manual Neurotherapy είναι πάρα πολύ καλή και σημαντική, καθώς με βοήθησε στη δουλειά μου, αυξάνοντας άμεσα την αποτελεσματικότητά της. Πλέον, η θεραπευτική διαδικασία έχει επιταχυνθεί και ενδεικτικά αναφέρω ότι τώρα με 1 συνεδρία έχω τα επιθυμητά αποτελέσματα που είχα στο παρελθόν με 3! Ο κ. Nico Pauly είναι καταπληκτικός εκπαιδευτής και αυτό που εκτίμησα ιδιαίτερα είναι ότι ενώ είναι αυθεντία στον τομέα του, παραμένει απλός, σεμνός και προσιτός.

**Messerschmidt Elke**, Ρεφλεξολόγος

# ΝΕΥΡΟ-Ρεφλεξολογία <sup>NR</sup>

ΤΟ ΚΟΡΥΦΑΙΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

- ✓ 100% ικανοποίηση των σπουδαστών
- ✓ Επιστημονικά τεκμηριωμένες τεχνικές που επιφέρουν άμεσα αποτελέσματα
- ✓ Πρωτοποριακές μέθοδοι εκπαίδευσης
- ✓ Γρήγορη καμπύλη εκμάθησης

Για την καλύτερη ενημέρωση σας σχετικά με την μέθοδο μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [www.mnt-nr.com](http://www.mnt-nr.com)

## Ημερομηνίες σεμιναρίων 1<sup>ης</sup> ενότητας

Αθήνα:

1<sup>ο</sup> επίπεδο: **2 - 4** Δεκεμβρίου '11

2<sup>ο</sup> επίπεδο: **24 - 26** Φεβρουαρίου '12

3<sup>ο</sup> επίπεδο: **23 - 25** Μαρτίου '12

Τις καθημερινές το σεμινάριο γίνεται σε μη εργάσιμες ώρες

Σημαντικά μειωμένες τιμές σε σχέση με το εξωτερικό



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

### ΔΙΟΔΟΣ

Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Θεραπείας

Νικ. Ουρανού 2 Λυκαβηττός, Αθήνα

τηλ: 210-3620490, 3620020

e-mail: [diodos@otenet.gr](mailto:diodos@otenet.gr)

[www.diodosnet.gr](http://www.diodosnet.gr)