



η **Δίοδος** σας προσφέρει

Επαγγελματική
Εκπαίδευση **υψηλού επιπέδου** στην

Manual Neurotherapy

MNT

Νευρο - Αντανακλαστική Σωματική Θεραπεία

Με τον **Nico Pauly**,
τον παγκοσμίως φήμης εκπαιδευτή,
θεραπευτή και αναμορφωτή της μεθόδου.

8 - 10 Μαΐου '09

σε αποκλειστική συνεργασία με το:

MNT - NR International
International Association
for Manual Neurotherapy
and Nerve Reflexology



Διεθνώς αναγνωρισμένα Διπλώματα

Manual Neurotherapy ΜΝΤ

Μια εξαιρετική, θεραπευτική μέθοδος!



Η ΜΝΤ (Manual Neurotherapy) είναι μια εξελιγμένη μέθοδος θεραπείας χειρισμών με τα χέρια, που αφορά σε λειτουργικές διαταραχές τόσο του μυοσκελετικού συστήματος, όσο και του συστήματος των σπλάχνων. Πρόκειται για ένα πλήρες σύστημα νευροθεραπείας το οποίο, προκειμένου τελικά να δράσει θεραπευτικά πάνω στο πρόβλημα, εφαρμόζει «αντανακλαστικές» τεχνικές στο περιφερικό και το κεντρικό νευρικό σύστημα οι οποίες έχουν σκοπό να βελτιώσουν στο μέγιστο δυνατό τις αντιδράσεις τους.

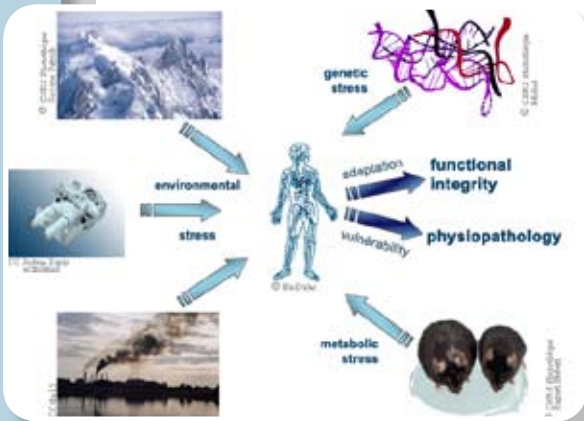
Οι τεχνικές που εφαρμόζει η ΜΝΤ χωρίζονται σε 4 επίπεδα:

1. Νεύρο - αντανακλαστικές τεχνικές τριβής μαλακών ιστών.
2. Τεχνικές πίεσης νεύρο - ρεφλεξολογικών σημείων τα οποία βρίσκονται στο περίστωο του σκελετού του άκρου πόδα.
3. Τεχνικές συντονισμού σπονδυλικής στήλης.
4. Τεχνικές σπλαχνικής κινητοποίησης.

Η φιλοσοφία

Η ΜΝΤ βασίζεται στην επεξεργασία ερεθισμάτων ή πιθανών ερεθισμάτων πόνου που προέρχονται είτε από το περιφερικό νευρικό σύστημα (ΠΝΣ) είτε από το κεντρικό νευρικό σύστημα (ΚΝΣ). Λέγοντας «ερεθίσματα πόνου» εννοούμε διεγέρσεις του νευρικού συστήματος που προκαλούνται από βλάβες ιστών ή από στρεσογόνες καταστάσεις.

Ο άνθρωπος δέχεται συνεχώς εξωτερικά και εσωτερικά ερεθίσματα. Τα εξωτερικά ερεθίσματα έρχονται από το περιβάλλον π.χ. θερμοκρασία, υγρασία, θόρυβος, εικόνες, οσμές, γεύσεις κ.λπ. Τα ερεθίσματα αυτά, στην πλειονότητά τους, γίνονται αντιληπτά από τις πέντε κύριες αισθήσεις μας. Από την άλλη το σώμα είναι προικισμένο με διάφορους υποδοχείς που θα τους αποκαλούσαμε «ιδιοδεκτικούς» και οι οποίοι παραλαμβάνουν πληροφορίες από το ίδιο το σώμα όπως πληροφορίες μηχανικές, θερμοκρασίας καθώς και πληροφορίες για τις χημικές συνθήκες που επικρατούν στους ιστούς.



Νευρο - Αντανακλαστική Σωματική Θεραπεία

**Η πρωτοποριακή εξαιρετική μέθοδος θεραπείας
με την επιστημονική τεκμηρίωση,
που μέσω της νευροφυσιολογίας
προχωράει τη σωματική θεραπευτική και
την αναδεικνύει σε ένα ανώτερο επίπεδο αποτελεσματικότητας**

Εξωτερικά και εσωτερικά ερεθίσματα μεταφέρονται από τα περιφερικά νεύρα στο ΚΝΣ. Αυτό με τη σειρά του επεξεργάζεται τα ερεθίσματα σε αντανακλαστικό, συναισθηματικό, ψυχολογικό και λογικό επίπεδο, αντίστοιχα. Ως αποτέλεσμα αυτής της πολύπλοκης διαδικασίας, απαντήσεις στέλνονται στους ιστούς του σώματος οι οποίες αντανακλώνται στο νευρικό σύστημα του σκελετού και των μυών, αλλά και στο Αυτόνομο Νευρικό Σύστημα (ΑΝΣ). Μέσω του νευρικού συστήματος του σκελετού και των μυών λοιπόν εκδηλώνονται αλλαγές στον κινητικό έλεγχο του μυο-σκελετικού συστήματος, ενώ μέσω του ΑΝΣ εκδηλώνονται αλλαγές στη ροή του αίματος, ορμονικές αλλαγές όπως και αλλαγές στη συμπεριφορά των σπλάχνων.

Η πεποίθηση των ΜΝΤ θεραπευτών είναι ότι στην περίπτωση ερεθισμάτων πόνου ή πιθανών τέτοιων ερεθισμάτων προκαλούνται ταυτόχρονες αλλαγές στο μυο-σκελετικό και το σπλαχνικό σύστημα που οφείλονται στο μηχανισμό που περιγράφηκε πιο πάνω. Π.χ. φλεγμονή στην άρθρωση του γονάτου λόγω μηχανικής υπερφόρτωσης δεν εκφράζεται μόνο στην αλλαγή της κινητικής συμπεριφοράς, αλλά συνοδεύεται από πολλαπλές χημικές, ορμονικές και κυκλοφορικές αντιδράσεις. Σε χρονιές μάλιστα περιπτώσεις, ερεθίσματα ή πιθανά ερεθίσματα πόνου μπορούν να προκαλέσουν μεγάλης διάρκειας αλλαγές σε διάφορους σωματικούς ιστούς καταλήγοντας σε μορφολογικές αλλαγές, ασθένεια και χρόνιο πόνο.

Ερεθίσματα ή πιθανά ερεθίσματα πόνου πιθανόν να προέρχονται από σωματικούς ιστούς, αλλά και από ερεθίσματα του περιβάλλοντος, όπως συναισθήματα και άγχος.

Το νευρικό σύστημα είναι αυτό που ελέγχει όλες αυτές τις διαδικασίες. Εάν το νευρικό σύστημα αντιδρά σε φυσιολογικά επίπεδα, η ομοιόσταση στο σώμα θα είναι συνεχής ή θα αποκαθίσταται άμεσα σε περιπτώσεις βλάβης. Όμως χρόνια υπερφόρτωση από ερεθίσματα πόνου ή πιθανά ερεθίσματα πόνου μπορεί να προκαλέσει αλλαγές σε διάφορα στάδια στο νευρικό σύστημα, με αποτέλεσμα ασθένεια και πόνο.

Η ΜΝΤ μέσα από τις τεχνικές της επεμβαίνει, μέσω του νευρικού συστήματος, σε διάφορα επίπεδα που συμμετέχουν στην εικόνα του πόνου του ασθενούς, όπως το ΠΝΣ, το ΚΝΣ, το ΑΝΣ και το νεύρο-ενδοκρινικό σύστημα. Ο τελικός στόχος είναι η επαναφορά της συνεργασίας μεταξύ αυτών των συστημάτων που συνεπάγεται και την επαναφορά της ομοιόστασης.

Αναλυτική περιγραφή των τεχνικών της Manual Neurotherapy MNT

1 Νεύρο - Αντανακλαστικές τεχνικές Τριβής Μαλακών Ιστών (NRSFT)

Πρόκειται για τεχνικές μασάζ που εφαρμόζονται στο μαλακό ιστό της πλάτης, των ποδιών, των χεριών, του αυχένα και στο κρανίο. Μικρές κυκλικές τριβές με τις παρυφές των δακτύλων εφαρμόζονται στις ζώνες του συνδετικού ιστού μεταξύ μυών και οστών, σε περιοχές μεταξύ μυών, δίπλα από τένοντες και δίπλα από περιφερικά νεύρα. Η κατεύθυνση είναι πάντα από το κέντρο προς την περιφέρεια, ακολουθώντας τα τοπικά περιφερικά νεύρα. Ακριβώς στο συνδετικό ιστό, ανάμεσα σε μύες και οστά, μύες και μύες, περιφερικά νεύρα, αιματική και λεμφική παροχέτευση, οι τριβές αυτές βρίσκουν το δρόμο τους προς τον ιστό στόχο. Ας σημειωθεί ότι εκτός από μάκρο νεύρο - αντανακλαστικές τεχνικές τριβής μαλακών ιστών (NRSFT) κατά μήκος των περιφερικών νεύρων εφαρμόζονται, όπου απαιτείται και μικρο-NRSFT σε τοπικές νευρικές απολήξεις.

Ο στόχος των NRSFT είναι η πρόκληση ταχύτατης νεύρο-αντανακλαστικής αντίδρασης στα περιφερικά νεύρα για την επανάκτηση:

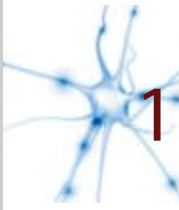
- μυϊκού τόνου
- παροχής αίματος
- ροής λέμφου
- ροής αξονοπλάσματος (το κυτταρόπλασμα ενός νευροάξονα), καθώς και για την
- αντιμετώπιση του πόνου.

Οι χειρισμοί NRSFT εφαρμόζονται για σύντομο διάστημα 5-7 λεπτών. Εάν ο ιστός - στόχος δεν αντιδρά σε αυτά τα ερεθίσματα με αλλαγή του μυϊκού τόνου ή με μείωση του πόνου, ο MNT θεραπευτής θα προχωρήσει εφαρμόζοντας πίεση σε νεύρο ρεφλεξολογικά σημεία στο σκελετό του ποδιού.

2 Νεύρο - Ρεφλεξολογικά Σημεία Πίεσης (NRP)

Με σκοπό να βρει τρόπο να μειώσει γρήγορα την εικόνα σε υπερτονικούς παρασπονδύλιους μύες, ο Walter Fronenberg, χειροπρακτικός από τη Γερμανία, ανακάλυψε μικρά σημεία στο σκελετό του ποδιού τα οποία πίεζε με τον αντίχειρά του. Η τεχνική του NRP βασίστηκε στις κλασικές ζώνες ρεφλεξολογίας του Δρ.Φιτζεραλντ (ΗΠΑ), της Ίνγκε Ντούγκανς (Δανία) και της Ανν Μάργκουαρτ (Γερμανία). Ξεκινώντας από τη γενικώς αποδεκτή αρχή ότι το σώμα αντανακλάται σε τρισδιάστατη αναλογική κλίμακα στα πόδια, ο Fronenberg αναπαρήγαγε το ΠΝΣ και το ΚΝΣ στο σκελετό του ποδιού. Η πεποίθησή του ήταν ότι πιέζοντας σε ειδικούς υποδοχείς δονήσεων - νευρικές απολήξεις στο περίοστεο, προκαλείται γρήγορη αντίδραση του νευρικού συστήματος στους ιστούς που στοχεύουμε.

Αρχικά, εστίασε στις πρόσθιες και οπίσθιες ρίζες των σπονδύλων, αργότερα στα περιφερικά νεύρα, στο μυο-σκελετικό σύστημα και κατόπιν στο ΚΝΣ και το ΑΝΣ (αυτόνομο νευρικό σύστημα).



Εξαιρετικά αποτελεσματική θεραπεία στην αντιμετώπιση του πόνου

Τα σημεία τα ονόμασε «σημεία νεύρο-ρεφλεξολογίας» ή «NRP», γιατί παρατήρησε ότι οι αντιδράσεις εκδηλώνονταν σε ένα νεύρο ή νευρική δομή των ιστών στους οποίους στόχευε.

Τα σημεία NRP διεγείρονται ασκώντας με τον αντίχειρα ή το δείκτη συνεχόμενη πίεση σε διάφορα οστά του ποδιού. Εάν το νεύρο ή οι στοχευμένοι ιστοί δυσλειτουργούν, τα σημεία θα αντιδράσουν, εκδηλώνοντας πόνο. Η πίεση ασκείται έως ότου υποχωρήσει ο πόνος.

Σήμερα η MNT χρησιμοποιεί πάνω από 400 σημεία NRP στο πόδι, τα οποία αντανakλούν σχεδόν κάθε τμήμα ή επίπεδο του ΠΝΣ και του ΚΝΣ. Δουλεύοντας με αυτά τα σημεία, δίνεται η δυνατότητα στο χειριστή MNT να παρέμβει σε όλα τα μέρη της παθοφυσιολογίας του σημείου του πόνου στο νευρικό σύστημα.

3 Τεχνικές Συντονισμού Λειτουργίας της Σπονδυλικής Στήλης (ST).

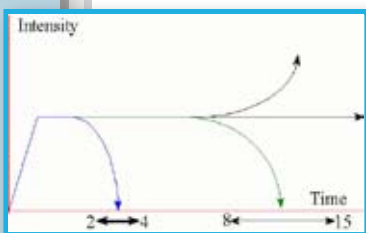
Στην MNT ο πρώτος στόχος είναι κυρίως η επαναφορά της λειτουργικής κινητικότητας της σπονδυλικής στήλης. Η σπονδυλική στήλη περιβάλλει το νωτιαίο μυελό, το πρώτο επίπεδο όπου ερεθίσματα πόνου ή πιθανά ερεθίσματα πόνου αποκωδικοποιούνται και προσαρμόζονται.

Οι τμηματικοί και πολύ-τμηματικοί μύες που περιβάλλουν τη σπονδυλική στήλη είναι οι πρώτοι που αντιδρούν με αλλαγή του μυϊκού τόνου σε ερεθίσματα από το νωτιαίο μυελό. Παράλληλα, η πλειονότητα των περιφερικών νεύρων του σώματος προέρχεται από το νωτιαίο μυελό και πορεύεται μέσω των μεσοσπονδυλίων τρημάτων. Η σπονδυλική στήλη είναι η κύρια δομή για τη διασφάλιση καλής στατικής και δυναμικής κινητικής συμπεριφοράς.

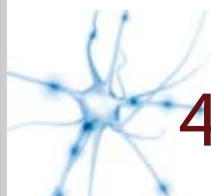
Επαναφέροντας τη σπονδυλική κινητικότητα και σταθερότητα επηρεάζουμε:

- ολοκληρωμένα τα μονοπάτια κινητικού ελέγχου
- τη λειτουργία των περιφερικών νεύρων
- το συντονισμό των νευρικών ερεθισμάτων στο νωτιαίο μυελό.

Στην MNT διαφορετικές τμηματικές και πολύ-τμηματικές τεχνικές κινητοποίησης και χειρισμού εφαρμόζονται στην σπονδυλική στήλη, όπως, περιστροφές, επιμηκύνσεις, αποσπάσεις, υψηλής ταχύτητας ερεθίσματα κ. λ. π.



Η πρόθεση αυτών των τεχνικών είναι να δοθούν συντονισμένα ερεθίσματα σε διάφορα τμήματα του νωτιαίου μυελού με σκοπό τη μείωση ενοχλητικών παθολογικών ερεθισμάτων στο οπίσθιο κέρασ. Η επιστημονική βάση του ST είναι η θεωρία «ελέγχου της πύλης» Malzack and Wall. Προσέχοντας να διεγείρει μυελομένες νευρικές απολήξεις με ταχύ χρόνο ανταπόκρισης, ο χειριστής MNT επιδιώκει να μειώσει εισερχόμενα ερεθίσματα πόνου στο νωτιαίο μυελό. Τεχνικές ST εφαρμόζονται πάντα, εφόσον ο ασθενής δεν είναι σε στάδιο πόνου και είναι συναισθηματικά έτοιμος να δεχτεί αυτές τις τεχνικές.



4 Σπλαχνική Κινητοποίηση (VM) και οι τεχνικές της

Οι τεχνικές VM εφαρμόζονται στην περιοχή ή ζώνη του στομάχου. Τα όργανα συνδέονται στο μυο-σκελετικό σύστημα μέσω συνδετικής περιτονίας. Τα όργανα, αντιδρούν έντονα σε ερεθίσματα του ΑΝΣ, όπως είναι, σε περιπτώσεις παθοφυσιολογικής αντίδρασης του νευρικού συστήματος, ο πόνος. Ειδικά το νευρικό σύστημα του σκελετού και των μυών έχει διάφορα συγκεκριμένα σημεία όπου σπλαχνικά και μυο-σκελετικά νευρικά ερεθίσματα συνδέονται. Τέτοια σημεία είναι για παράδειγμα το έξω κέρασ μεταξύ των νευρικών ριζών Α8 και Ο2 και τα παρασπονδυλικά γάγγλια. Τα όργανα λοιπόν είναι πιθανόν να αντιδράσουν σε ερεθίσματα πόνου, μειώνοντας την κινητικότητα και τη λειτουργία τους. Εφαρμόζοντας τεχνικές κινητοποίησης VM στην περιοχή του στομάχου και του διαφράγματος, βοηθάμε στο να:

- αυξήσουμε την κινητικότητα
- βελτιώσουμε τις κινήσεις ολίσθησης στη συνδετική περιτονία
- αυξήσουμε τη ροή αίματος-λέμφου
- διεγείρουμε τη δραστηριότητα του πνευμονογαστρικού νεύρου συνεπώς και του παρασυμπαθητικού συστήματος.



Αποτελεσματικότετοι συνδυασμοί τεχνικών

Οι ποικίλες τεχνικές που αναφέρθηκαν πιο πάνω εστιάζουν στην παρέμβαση σε 4 διαφορετικά επίπεδα του νευρικού συστήματος τα οποία σχετίζονται με τον πόνο του ασθενούς. Συγκεκριμένα, επιδιώκονται αλλαγές στο ΠΝΣ (περιφ. νευρ. συστ.), αλλαγές στο ΚΝΣ (κεντρ. νευρ. συστ.), αλλαγές στο ΑΝΣ (αυτ. νευρ. συστ.) και ψύχο-συναισθηματικές αλλαγές. Ο θεραπευτής MNT επεμβαίνει σε αυτά τα επίπεδα χρησιμοποιώντας NRP. Στο ΠΝΣ μπορεί να προσθέσει NRSFT και ST. Στο ΑΝΣ μπορεί να προσθέσει NRSFT επηρεάζοντας ορθό-συμπαθητικές νευρικές απολήξεις στα περιφερικά νεύρα και τεχνικές ST στους θωρακικούς σπονδύλους για να επηρεάσει το ΣΝΣ ή στην ανώτερη αυχενική – κρανιακή περιοχή για το ΠΝΣ. Αν από την άλλη χρησιμοποιήσει σπλαχνικές κινητοποιήσεις, προκαλεί αλλαγές στο ΑΝΣ. Σε όλες αυτές τις παρεμβάσεις τα νευρο-ρεφλεξολογικά σημεία παίζουν τον πιο σπουδαίο ρόλο.

Ο Walter Froneberg ιδρυτής της μεθόδου ήταν μονόχειρας. Ίδρυσε την μέθοδο κατά τέτοιο τρόπο ώστε να μπορεί εύκολα να την εφαρμόζει ο ίδιος με τα μέγιστα αποτελέσματα. Φανταστείτε τι μπορούμε να κάνουμε με τα δυο μας χέρια!

Nico Pauly

Ας περιγράψουμε μια κλασική συνεδρία **Manual Neurotherapy MNT**

Α Λήψη του ιστορικού και αξιολόγηση

Με σκοπό την απόκτηση πλήρους εικόνας των παθοφυσιολογικών αλλαγών στο νευρικό σύστημα που έχουν επιφέρει τον πόνο και τις ενοχλήσεις στον ασθενή, ο θεραπευτής MNT πρέπει να λάβει ένα σχολαστικό ιστορικό εστιάζοντας στα συμπτώματα των μυο-σκελετικών, σπλαχνικών, νευρολογικών και νεύρο-ενδοκρινικών δομών. Στη συνέχεια χρειάζεται αξιολόγηση των στοιχείων ώστε να ολοκληρωθεί η εικόνα. Εκτός από την κλασική αξιολόγηση του κινητικού συστήματος ο θεραπευτής MNT δίνει έμφαση στην αξιολόγηση του ΑΝΣ, του ΠΝΣ, και του ΚΝΣ. Για να επιτύχει στο έργο του χρησιμοποιεί κλινικές εκδηλώσεις όπως αντιδράσεις σε τσίμπημα, βούρτσισμα, αντανακλαστικά τενόντων, θερμοκρασία δέρματος, ιδρώτα κλπ. Συνδυάζοντας τα στοιχεία από τη λήψη ιστορικού με τις ενδείξεις από την αξιολόγηση, ο θεραπευτής MNT θα πρέπει να είναι σε θέση να γνωρίζει που εντοπίζονται οι παθοφυσιολογικές αλλαγές στα 4 επίπεδα που προαναφέραμε. Αυτό θα του χρησιμεύσει σαν έρεισμα, ώστε στη συνέχεια με τη θεωρητική και πρακτική επιστημονική γνώση του νευρικού συστήματος και της παθοφυσιολογίας του, να μπορέσει να εκτελέσει μία συνεδρία. Στην εκπαίδευση MNT, δίνεται έμφαση σε αυτή τη σταδιακή προσέγγιση, η οποία περιγράφεται ως «κλινική λογική και χειρισμός του πόνου».

Β Η Θεραπεία

Ανάλογα με την εξέλιξη της κλινικής λογικής και του χειρισμού του πόνου, ο θεραπευτής ξεκινά την εφαρμογή διαφορετικών τεχνικών. Συνήθως η συνεδρία ξεκινά με τη σπονδυλική στήλη, γιατί είναι η πιο επηρεασμένη περιοχή στο περιφερικό σωματικό σύστημα. Χρησιμοποιώντας NRSFT συνδυαστικά με NRP ο θεραπευτής προσπαθεί να εναρμονίσει το μυϊκό τόνο των μυών που την περιβάλλουν. Μπορεί επίσης να εφαρμόσει τις κατάλληλες τεχνικές ST ενώ, αν κριθεί απαραίτητο, τεχνικές NRSFT εκτελούνται σε περιφερικά νεύρα των ποδιών και των χεριών. Στη συνέχεια η θεραπεία συνεχίζεται κυρίως στον άκρο πόδα με NRP. Οι τεχνικές NRP θα εστιάσουν σε όλα τα επίπεδα του νευρικού συστήματος που χρειάζονται παρέμβαση, όπως αυτή κρίθηκε απαραίτητη από την κλινική λογική και το χειρισμό του πόνου.

Σε όλες τις παρεμβάσεις του ο θεραπευτής MNT παρατηρεί προσεκτικά τις αλλαγές που θα ακολουθήσουν κατά τη διάρκεια των συνεδριών, χρησιμοποιώντας μεθόδους αξιολόγησης. Ειδικά οι αντιδράσεις στους χειρισμούς NRP εξυπηρετούν ως οδηγός στην συνεδρία. Οι αλλαγές στη συμπεριφορά του πόνου σ' αυτά τα σημεία είναι ένδειξη, είτε για την εξέλιξη της παθοφυσιολογικής διαδικασίας είτε για την αποκάλυψη άλλων σημείων που παίζουν ρόλο, τα οποία δεν προέκυψαν στο στάδιο της λήψης του ιστορικού και της αξιολόγησης.

Ανάλογα με το επίπεδο πόνου του ασθενούς οι συνεδρίες εκτελούνται σε μικρότερη ή μεγαλύτερη συχνότητα. Στην περίπτωση του χρόνιου πόνου όπου τμήματα ή ολόκληρο το ΚΝΣ είναι ευαίσθητο, οι πρώτες συνεδρίες θα εκτελεστούν σε αραιά διαστήματα π.χ. μία φορά την εβδομάδα. Αυτό συμβαίνει για να δοθεί χρόνος στο ΝΣ να αντιδράσει στα ερεθίσματα που του δόθηκαν. Σε πιο οξεία περιστατικά όπου το ΚΝΣ αντιδρά φυσιολογικά, οι συνεδρίες μπορούν να επαναλαμβάνονται συντομότερα π.χ. δυο φορές την εβδομάδα.

Η εκπαίδευση ενός θεραπευτή Manual Neurotherapist (MNT)

Οι κύριοι στόχοι της εκπαίδευσης στη θεραπεία Manual Neurotherapy (MNT) είναι:

1. Εκπαίδευση στις ειδικές τεχνικές MNT
2. Εφαρμογή των τεχνικών σε συγκεκριμένη συνεδρία MNT
3. Κατάρτιση για τη Νευροφυσιολογία και φυσιοπαθολογία του πόνου
4. Εκπαίδευση στην κλινική λογική γύρω από τον πόνο και τη θεραπευτική αντίληψη του MNT.
5. Εκπαίδευση στις απαραίτητες τεχνικές αξιολόγησης.
6. Σχεδιασμός θεραπευτικού πλάνου

Η οργάνωση της εκπαίδευσης στην θεραπεία Manual Neurotherapy

Η εκπαίδευση στη θεραπεία Manual Neurotherapy (MNT) διαρκεί **296** ώρες και αποτελείται από **5 αυτοτελείς εκπαιδευτικές ενότητες** (modules):

1. **Νεύρο – Ρεφλεξολογικά Σημεία πίεσης (NRP)** διάρκειας **78** ωρών.
2. **Νευρο - Αντανακλαστικές τεχνικές Τριβής Μαλακών Ιστών (NSTFT) και τεχνικές Συντονισμού Λειτουργίας της Σπονδυλικής Στήλης (ST)** διάρκειας **36** ωρών.
3. **Κλασική Ρεφλεξολογία** διάρκειας **78** ωρών.
4. **Σπλαχνική Κινητοποίηση (VM) και Σπλαχνική Ρεφλεξολογία** διάρκειας **52** ωρών.
5. **Κλινικός συλλογισμός και χειρισμός** διάρκειας **52** ωρών.

Η εκπαίδευση στην MNT ξεκινά πάντα με τα σεμινάρια που αφορούν την πρώτη ενότητα της Νεύρο-Ρεφλεξολογίας και είναι προϋπόθεση για την παρακολούθηση των υπολοίπων. Τα σεμινάρια αυτά μπορούν να τα παρακολουθήσουν όλοι οι θεραπευτές χωρίς να χρειάζεται να έχουν γνώση μάλαξης (κάτι που είναι απαραίτητο για τις άλλες ενότητες). Η εκπαίδευση στη Νεύρο-Ρεφλεξολογία ολοκληρώνεται με μία τελική πρακτική εξέταση. Η συμμετοχή σε αυτή την εξέταση δεν είναι υποχρεωτική, ωστόσο η επιτυχία σε αυτήν δίνει δικαίωμα για την απόκτηση του **διπλώματος «Νευρο-Ρεφλεξολόγου» (Qualified Nerve Reflexologist)**.

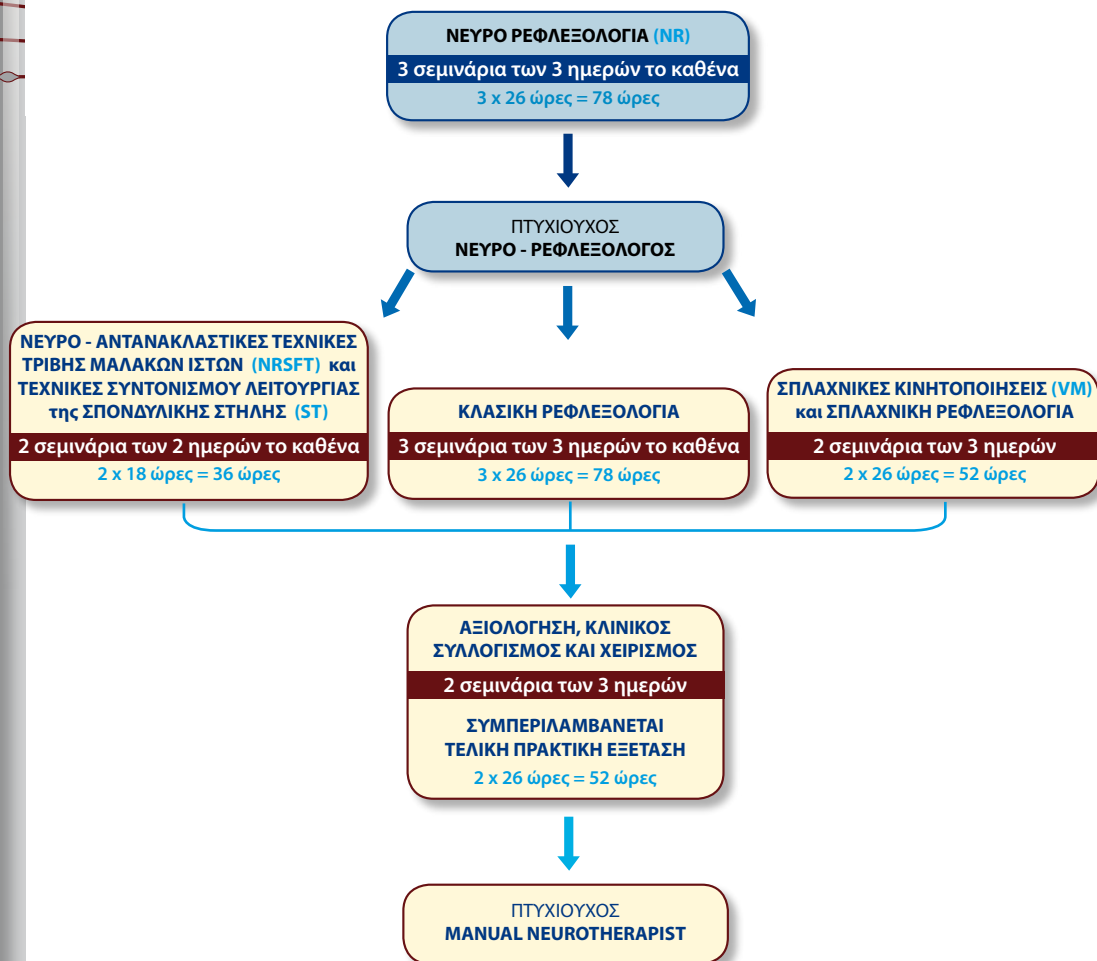
Πάντως, η ολοκλήρωση της εκπαίδευσης και η επιτυχία στην εξέταση της Νεύρο-Ρεφλεξολογίας είναι απαραίτητη προκειμένου κάποιος να μπορέσει να συνεχίσει την εκπαίδευσή του στην MNT.

Οι θεραπευτές μπορούν να συνεχίσουν την εκπαίδευση στη θεραπεία Manual Neurotherapy (MNT) συμμετέχοντας στα διάφορα θεωρητικά και πρακτικά σεμινάρια των αυτοτελών ενότητων 2, 3 και 4 που ακολουθούν την εκπαίδευση με τη σειρά που επιθυμούν (**από την 3η ενότητα εξαιρούνται οι Ρεφλεξολόγοι**). Η 5η ενότητα **αποτελεί την ολοκλήρωση του εκπαιδευτικού προγράμματος** και μπορούν να την παρακολουθήσουν μόνον όσοι έχουν ολοκληρώσει τις άλλες τέσσερις ενότητες.

Με την ολοκλήρωση όλων των σεμιναρίων μία πρακτική εξέταση γίνεται στο τελευταίο σεμινάριο της 5ης ενότητας. Η συμμετοχή δεν είναι και πάλι υποχρεωτική, ωστόσο, η επιτυχία σε αυτήν δίνει δικαίωμα σε **δίπλωμα «Qualified Manual Neurotherapist»**.

Ένας θεραπευτής μπορεί, **ανάλογα με τις ανάγκες του, να παρακολουθήσει κάποιες ή όλες τις ενότητες σπουδών MNT**. Στην περίπτωση αυτή χορηγείται απλή βεβαίωση παρακολούθησης. Μόνο όμως στην περίπτωση που ολοκληρώσει όλα τα σεμινάρια που αφορούν τις ενότητες αυτές μπορεί να αποκτήσει το δίπλωμα του Manual Neurotherapist και να γίνει **μέλος του MNT-NR International organization**, κάτι που του εξασφαλίζει τα ακόλουθα προνόμια:

- 1 Αναφορά του ονόματος του στη μηχανή αναζήτησης της ιστοσελίδας του MNT-NR International organization
- 2 Δυνατότητα να συμμετάσχει σε άλλα εξειδικευμένα μεταπτυχιακά σεμινάρια MNT-NR
- 3 Δυνατότητα να χρησιμοποιεί το βήμα συζήτησης στην ιστοσελίδα μας, forum.



Σε ποιους απευθύνεται η εκπαίδευση στην θεραπεία Manual Neurotherapy

Η εκπαίδευση προσφέρεται σε όλους τους επαγγελματίες υγείας που έχουν επαρκείς βασικές ικανότητες στην εφαρμογή θεραπευτικών χειρισμών στο σώμα όπως:

- Φυσιοθεραπευτές Οστεοπαθητικούς, χειροπρακτικούς
- Βελονιστές
- Σωματικούς θεραπευτές που χρησιμοποιούν μεθόδους όπως Σιάτσου, Bowtech,
- Θεραπευτική μάλαξη, Ταυλανδέζικη μάλαξη, Αρωματοθεραπεία, κ. λ. π.
- *Εναλλακτικούς και συμπληρωματικούς θεραπευτές γενικότερα
- *Νοσηλευτές, γυμναστές & εκπαιδευτές ήπιας σωματικής άσκησης (Τάι Τσι, Γιόγκα, Πιλάτες) που ενδιαφέρονται για τη Σωματική Θεραπευτική (BodyWork)

Ωστόσο, όσοι περιλαμβάνονται στις 2 τελευταίες κατηγορίες (*) χρειάζεται να παρακολουθήσουν μια σύντομη εισαγωγική εκπαίδευση προετοιμασίας στη μάλαξη.

Αναλυτική περιγραφή των ενοτήτων της εκπαίδευσης

1. Νεύρο – Ρεφλεξολογικά Σημεία πίεσης (NRP) Nerve Reflex Points

1° ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Θεωρητική Κατάρτιση

- Εισαγωγή: ορισμός και φιλοσοφία
- Νεύρο-ρεφλεξολογικά σημεία: ορισμός, διάγραμμα πόνου
- Εννεύρωση οσφυϊκής μοίρας της ΣΣ
- Νεύρα οσφυϊκού πλέγματος
- Νεύρα ιερού πλέγματος
- Νεύρα αιδοϊκού πλέγματος
- Οργάνωση του Συμπαθητικού νευρικού συστήματος

Πρακτική Εκπαίδευση

- Νεύρο-ρεφλεξολογικά σημεία (NRP's): ορισμός, διάγραμμα πόνου
- NRP's για σπονδυλική εννεύρωση
- NRP's για οσφυϊκό, ιερό και αιδοϊκό πλέγμα
- NRP's για συμπαθητικό σύστημα
- Πώς να χειρίζεστε οσφυϊκό και πυελικό πόνο
- Λήψη ιστορικού και εισαγωγή στον κλινικό συλλογισμό γύρω από τον πόνο

2° ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Θεωρητική Κατάρτιση

- Εννεύρωση της θωρακικής και αυχενικής μοίρας της Σπονδυλικής Στήλης
- Το βραχιόνιο πλέγμα
- Γενικά για τα νεύρα και το νευρικό σύστημα
- Γύρω από την φυσιολογία του πόνου

Πρακτική Εκπαίδευση

- Επανάληψη 1ου επιπέδου
- NRP's για θωρακική και αυχενική μοίρα της Σπονδυλικής Στήλης
- NRP's για το βραχιόνιο πλέγμα
- NRP's για μυς αυχένα-ώμου-βραχίονα
- NRP's για παραπληρωματικό και φρενικό νεύρο
- Εξάσκηση στην ανάλυση του πόνου
- Αντιμετώπιση του πόνου

3° ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Θεωρητική Κατάρτιση

- Εννεύρωση της ανώτερης αυχενικής μοίρας ΣΣ, κεφάλι και κρανίο
- Εννεύρωση των οργάνων του κεφαλιού
- Κέντρα πόνου στον εγκέφαλο
- Νεύρο-ενδοκρινικό σύστημα
- Φυσιολογία του πόνου

Πρακτική Εκπαίδευση

- Επανάληψη 2ου επιπέδου
- NRP's για την ανώτερη αυχενική μοίρα ΣΣ, όργανα κεφαλιού και κρανίου
- NRP's για το Νεύρο-ενδοκρινικό σύστημα
- Ασκήσεις για την αντιμετώπιση πολύπλοκου πόνου
- Ασκήσεις στον κλινικό συλλογισμό του πόνου
- Πρακτικές τελικές εξετάσεις

2. Νευρο - Αντανακλαστικές τεχνικές Τριβής Μαλακών Ιστών (NSTFT) και τεχνικές Συντονισμού Λειτουργίας της Σπονδυλικής Στήλης (ST). NeuroReflexory Soft Tissue Friction Techniques (NSTFT) και Spine Tuning (SP)

Θεωρητική Κατάρτιση

- Τι είναι οι Νευρο - Αντανακλαστικές τεχνικές Τριβής Μαλακών Ιστών;
 - Θεραπευτικοί στόχοι και θεωρητικές πληροφορίες
 - Ενδείξεις και Αντενδείξεις

Πρακτική Εκπαίδευση

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• NSTFT για όλη την περιοχή της πλάτης• NSTFT για ειδικούς ραχιαίους νευρικούς κλάδους• NSTFT για τετράγωνο οσφυϊκό και κοιλιακούς• NSTFT για τα νεύρα των κάτω άκρων• NSTFT για τα νεύρα των άνω άκρων• NSTFT για τις περιοχές αυχένα και ώμου• Συνδυάζοντας NSTFT με Νευρο - Ρεφλεξολογικά σημεία | <ul style="list-style-type: none">• Τεχνικές Συντονισμού Λειτουργίας της Σπονδυλικής Στήλης:<ul style="list-style-type: none">▶ Τμηματική ολίσθηση και τμηματικές αποσπάσεις▶ Θωρακικές περιστροφές▶ Οσφυϊκές περιστροφές▶ Πολυτμηματικοί χειρισμοί (Multisegmental)▶ Αποσπάσεις και περιστροφές ισχίου▶ Αποσπάσεις και περιστροφές αυχένα▶ Τεχνικές Νευρικής έντασης▶ Συνδυασμός τεχνικών Συντονισμού Λειτουργίας της Σπονδυλικής Στήλης και Νευρο - Ρεφλεξολογικών σημείων• Συνδυασμός NSTFT με ST και με Νευρο - Ρεφλεξολογικά σημεία |
|---|--|

3. Κλασική Ρεφλεξολογία

Θεωρητική Κατάρτιση

- Γενικά στοιχεία και Ιστορία
- Πως δουλεύει
- Θεραπευτικοί στόχοι
- Ενδείξεις και αντενδείξεις

Πρακτική Εκπαίδευση

- Τοπογραφία των οργάνων στο σώμα
- Τοπογραφία των οργάνων στο πέλμα
- Διάφορες θεραπευτικές τεχνικές

4. Σπλαχνική Κινητοποίηση (VM) και Σπλαχνική Ρεφλεξολογία Visceral Mobilitations (VM) και Visceral Reflexology

Θεωρητική Κατάρτιση

- Γενικά στοιχεία και Ιστορία
- Φυσιολογία των οργάνων
- Φυσιολογία του ανοσοποιητικού συστήματος
- Φυσιολογία του νευρο - ενδοκρινικού συστήματος

Πρακτική Εκπαίδευση

- Κινητοποίηση του πεπτικού σωλήνα
- Κινητοποίηση των νεφρών
- Συνδυασμός Σπλαχνικής Κινητοποίησης και Νευρο - Ρεφλεξολογικών σημείων
- Συνδυασμός Σπλαχνικής Κινητοποίησης, Νευρο - Ρεφλεξολογικών σημείων και κλασικής Ρεφλεξολογίας

5. Κλινικός συλλογισμός και χειρισμός

Θεωρητική Κατάρτιση

- Κατανόηση του περιφερικού πόνου
- Κατανόηση του κεντρικού πόνου
- Κατανόηση συμπαθητικού πόνου
- Κατανόηση του σπλαχνικού πόνου
- Χρήση του διαγράμματος του πόνου

Πρακτική Εκπαίδευση

- Αξιολόγηση του περιφερικού πόνου
- Αξιολόγηση του κεντρικού πόνου
- Αξιολόγηση του συμπαθητικού πόνου
- Αξιολόγηση του σπλαχνικού πόνου
- Λήψη ιστορικού
- Παθοφυσιολογικός συλλογισμός
- Σχεδιασμός θεραπευτικού πλάνου

Εγχειρίδιο σπουδών της μεθόδου

Οι ενότητες της εκπαίδευσης συνοδεύονται από μεταφρασμένες στα Ελληνικά λεπτομερείς σημειώσεις θεωρίας, γραφήματα και φωτογραφίες με την ανατομική θέση των νεύρο - αντανακλαστικών σημείων.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι οι συμμετέχοντες του 1^{ου} σεμιναρίου (1^{ης} ενότητας) θα φύγουν έχοντας στα χέρια τους ένα μοναδικά εμπειριστατωμένο εγχειρίδιο **200** σελίδων, ένα πραγματικό εργαλείο εργασίας!

Συνολικά σε όλη τη διάρκεια της εκπαίδευσης θα μοιραστεί βοηθητικό υλικό **1000** σελίδων.

Σύντομη ιστορική αναφορά στη θεραπευτική μέθοδο

Manual Neurotherapy MNT

Ηραρχική τεχνική MNT, δημιουργήθηκε από τον γερμανικής καταγωγής Ουάλτερ Φρόνεμπεργκ. Ο Φρόνεμπεργκ ο οποίος μέχρι το 2ο Παγκόσμιο Πόλεμο εξασκούσε το επάγγελμα του αρχιτέκτονα, έχασε το χέρι του από χειροβομβίδα στον πόλεμο. Μετά από το ατυχές αυτό περιστατικό άλλαξε επάγγελμα και επέλεξε να γίνει χειροπρακτικός!

Εργαζόμενος πλέον ως χειροπρακτικός, ανακάλυψε την αξία των πληροφοριών που μπορούσε να αποκομίσει για το σώμα του δέκτη μέσα από την ψηλάφηση και την συμπτωματολογία που εκείνος του περιέγραφε. Διαπίστωσε ότι τα συμπτώματα και τα ευρήματα που αποκόμιζε από την ψηλάφηση, υπάκουαν σε αντανακλαστικούς κανόνες του νευρικού συστήματος του οποίου, άλλωστε, οι κανόνες διέπουν και την MNT.

Παρά τα καλά αποτελέσματα της εργασίας του, ένιωθε ότι υπήρχε ένα κενό. Το κενό αυτό το συμπλήρωσε μετά τη γνωριμία του με τη μέθοδο της ρεφλεξολογίας την οποία διδάχθηκε από τη Γερμανίδα Άνν Μάργκουαρτ (κλασική ρεφλεξολογία). Η ρεφλεξολογία συμπλήρωσε θεαματικά την υπάρχουσα εργασία του και παράλληλα τον οδήγησε στην εύρεση ειδικών νεύρο – ρεφλεξολογικών σημείων στο περίοστεο των ποδιών NR. (Νευρο-Ρεφλεξολογία).

Η MNT-NR, όπως έχει εξελιχθεί στη σημερινή της μορφή, είναι δημιούργημα τριών ατόμων που αφιέρωσαν πολλά χρόνια θεωρητικής και πρακτικής εμπειρίας εργαζόμενοι με τις δύο αυτές μεθοδολογίες, έχοντας στόχο την απόλυτα επιστημονική τους τεκμηρίωση. Συγκεκριμένα, πρόκειται για τους Nico Pauly, Norbert Gosch γαμπρό του Walter Froneberg και επίσης για την Griet Rondel.

Τα τρία ιδρυτικά μέλη είναι:

Nico Pauly (Βέλγιο).



Φυσιοθεραπευτής από το 1972, θεραπευτής εξειδικευμένος στο Manual Neurotherapy, το Manual Therapy και την Κρανίοιερή Θεραπεία, ειδικός στο NeuroDynamics και στη Νευρο-Φυσιολογία του πόνου, ρεφλεξολόγος από τη σχολή της Hanne Marquardt, μέλος του I.A.SP. (International Association for the Study of Pain)

Ο Νίκο δημιούργησε και συγκρότησε το επιστημονικό υπόβαθρο του MNT και NR. Έχει μετατρέψει τη γνώση γύρω από τη φυσιολογία του πόνου σε ένα πρακτικό μοντέλο κλινικού συλλογισμού. Το μοντέλο αυτό επιτρέπει την παρατήρηση και αξιολόγηση του πόνου που βιώνει ο ασθενής, με σκοπό στη συνέχεια, να δημιουργηθεί η θεραπευτική προσέγγιση στην αντιμετώπιση του πόνου. Το κομμάτι αυτό διασφαλίζει την αποτελεσματικότητα της μεθόδου και της προσπάθειας του χειριστή.

Οι κλινικές έρευνες και τα αποτελέσματα του Nico Pauly πάνω στην τεχνική της νεύρο – ρεφλεξολογίας σε συνδυασμό με την MNT, έχουν απασχολήσει τα τελευταία διεθνή συνέδρια ρεφλεξολογίας (RIEN-ICR) και αξίζει να σημειωθεί ότι προσεκλήθη και παρουσίασε εργασία του στο Διεθνές Συνέδριο Οστεοπαθητικής με θέμα την αντιμετώπιση του οσφυϊκού πόνου μέσω της μεθόδου MNT-NR. Έχει συντάξει πολλές και σημαντικές εργασίες γι' αυτή την τεχνική οι οποίες έχουν δημοσιευτεί σε ιατρικά περιοδικά όπως τα Humaniter, Fluvio, Tijdschrift voor fysische therapy, Kine 2000.

Griet Rondel (Βέλγιο).

Φυσιοθεραπεία, manual neurotherapy, neurodynamics, Αναπνευστικές Θεραπείες, Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική.

Οι τομείς της Griet είναι : όργανα, συναισθήματα και εγκέφαλος καθώς και το πως σχετίζονται αυτές οι δομές και εκδηλώσεις μας μεταξύ τους, κάτω από συνθήκες εντάσεων και άγχους. Ανέπτυξε τη «σπλαχνική κινητοποίηση» και τη σύνδεσε με τα νεύρο-ρεφλεξολογικά σημεία των σπλάχνων και του κεντρικού νευρικού συστήματος. Σε συνδυασμό με ειδική ρεφλεξολογία των σπλάχνων οι τεχνικές αυτές επιτρέπουν την «απελευθέρωση» των επικοινωνιακών διαύλων που συνδέουν τα συναισθήματα άγχους και έντασης με τη μειωμένη λειτουργία των οργάνων.

Norbert Gosch (Δανία).

Μασέρ , Heilpraktiker, manual neurotherapy, neurodynamics, φυσικές θεραπείες υγείας, μέλος του A.C.O.N. (Arbeitsgemeinschaft Chiropraktik, Osteopathie und Neuraltherapie Deutscher Heilpraktiker e.v.)

Ο Norbert είναι ο γαμπρός του Walter Froneberg, ιδρυτή της MNT και NR. Κατά τη διάρκεια πολλών ετών συνεργασίας με τον Froneberg είναι αυτός που μέσα από ένα πειραματικό πλαίσιο, τοποθέτησε με ακρίβεια στο χάρτη τα νεύρο – ρεφλεξολογικά σημεία που βρίσκονται στο σκελετό του ποδιού. Η άριστη γνώση της φυσιολογίας και της παθοφυσιολογίας του επιτρέπει να εντοπίζει με ακρίβεια τις πολλαπλές συνδέσεις μεταξύ του κινητικού και του σπλαχνικού συστήματος.

Γνωρίστε καλύτερα την Manual Neurotherapy

Για την καλύτερη ενημέρωσή σας σχετικά με την μέθοδο μπορείτε:

- ➔ να παρακολουθήσετε την **Ανοιχτή Ενημερωτική Παρουσίαση** την **Πέμπτη 30 Ιανουαρίου 2009** στις **20:00**
Σ. Κουμανούδη 46, Γκύζη, 2^{ος} όροφος
(κάθετος στη Λ. Αλεξάνδρας, στάση Παναθήναια)
- ➔ να παρακολουθήσετε τις **Ανοιχτές Ενημερωτικές Παρουσιάσεις** που θα ακολουθήσουν
- ➔ να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα **www.mnt-nr.com**

Ημερομηνίες σεμιναρίων 1^{ης} ενότητας

1^ο επίπεδο: **8 - 10** Μαΐου '09

2^ο επίπεδο: **19 - 21** Ιουνίου '09

3^ο επίπεδο: **18 - 20** Σεπτεμβρίου '09

Τις καθημερινές το σεμινάριο γίνεται σε μη εργάσιμες ώρες



Ενδεικτικά σχόλια θεραπειών οι οποίοι παρακολούθησαν την 1^η ενότητα (Νευρο-Ρεφλεξολογία) :

"Το 1^ο μεγάλο όφελος είναι η βαθιά γνώση της λειτουργίας του νευρικού συστήματος. Είναι σαν να σου μεταφράζουν την Π.Κ.Ι. των μεσημβρινών σε μία άλλη γλώσσα, στη δυτική ιατρική γλώσσα. Η απόκτηση της γνώσης αυτής διασφαλίζεται από τη μεταδοτικότητα του Νίκο Ραυλί και την επανάληψη των πληροφοριών σε όλη τη διάρκεια των σεμιναρίων.

2^ο τα νευρο-ρεφλεξολογικά σημεία προκαλούν άμεση θεραπευτική αντίδραση στο θεραπευόμενο. Λόγω της συμπεριφοράς του νευρικού συστήματος, τα προσδοκώμενα αποτελέσματα έρχονται άμεσα προς ικανοποίησή του πελάτη / ασθενή αλλά και του επαγγελματία χειριστή, επιδεικνύοντας εντυπωσιακά την ικανότητά του."

Δημητράκουλας Σπύρος,

Ρεφλεξολόγος - Bodyworker, επίσημος μεταφραστής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων της ΔΙΟΔΟΥ

"Μία εξαιρετική τεχνική, ένα σεμινάριο πολύ περιεκτικό ως προς το περιεχόμενό του. Η ίδια, χρησιμοποιήσα αρκετές από τις κατευθύνσεις που πήρα κατά την διάρκεια του 1ου σεμιναρίου, με πάρα πολύ θετικά αποτελέσματα."

Ζώτα Ειρήνη, Ρεφλεξολόγος, Φυσικοθεραπεύτρια

"Η μέθοδος του NR είναι καταπληκτική, η διδασκαλία γίνεται πολύ αναλυτικά και οι σημειώσεις που δίνονται είναι εξαιρετικές. Αν και η διδασκαλία γίνεται στην Αγγλική γλώσσα η μετάφραση είναι πολύ καλή."

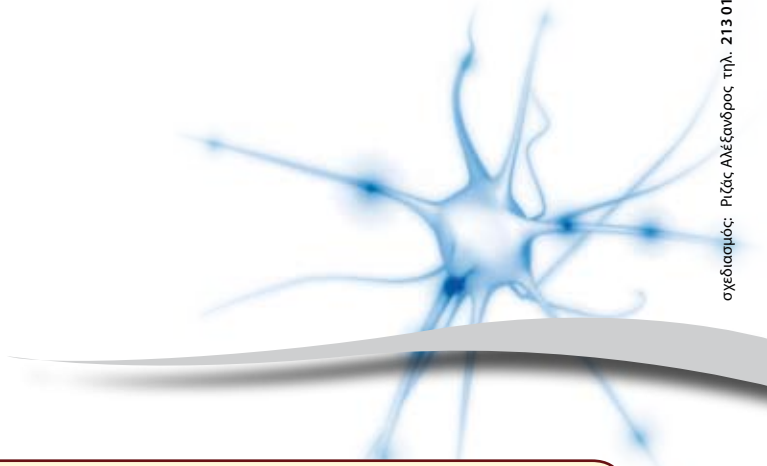
Νάγια Άννα, Ρεφλεξολόγος, γραμματέας του ΣΕΡ

"Εξασκώντας την μέθοδο NR στους ασθενείς μου βλέπω γρηγορότερη βελτίωση σε πολλά προβλήματα που αντιμετώπιζαν και επιπλέον πολύ ικανοποιητικά αποτελέσματα σε περιπτώσεις που μέχρι τώρα με δυσκόλευαν. Ο Νίκο Ραυλί είναι εξαιρετικός εκπαιδευτής και το περιεχόμενο της εκπαίδευσης του είναι άριστο."

Γκλιότη Χριστίνα, Ρεφλεξολόγος

"Η μέθοδος του Νίκο Ραυλί με βοηθάει στην κλασική ρεφλεξολογία την οποία εξασκώ στους πελάτες μου, βελτιώνοντας τα αποτελέσματά της. Στην διάρκεια της εκπαίδευσης ο Νίκο Ραυλί βρίσκεται κοντά στους σπουδαστές του, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στο να καταλάβουν και να αφομοιώσουν τις γνώσεις που τους μεταφέρει."

Καβαλένκα Ναταλία, Ρεφλεξολόγος



σχεδιασμός: Ρίζας Αλέξανδρος τηλ. 213 0154577 κιν. 6942 533083

Σημαντικά μειωμένες τιμές σε σχέση με το εξωτερικό

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

ΔΙΟΔΟΣ

Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Θεραπείας

Νικ. Ουρανού 2 Λυκαβηττός, Αθήνα

τηλ: **210-3620490, 3620020**

e-mail: diodos@otenet.gr

www.diodosnet.gr

 **Δίοδος** για τη γνώση της Ολιστικής Αντιμετώπισης
της Ψυχικής και Σωματικής Υγείας