

Άμμεση έναρξη δι' αλληλογραφίας

# Φυσική Διατροφολογία



Υπεύθυνος Εκπαίδευσης:

**Χρονοπούλου Ματίνα**, Φυσικοπαθητικός

## Τι είναι ο Φυσικός Διατροφολόγος;

Με τις γνώσεις που αποκτά για τα είδη, τα χαρακτηριστικά, την ενεργειακή αξία και τη σωστή χρήση των τροφών, αναδεικνύεται σε **συμπαραστάτη άλλων θεραπευτικών μεθόδων** αλλά και σε **ικανό βοηθό διατήρησης της υγείας**.

Αν και η Φυσική Διατροφολογία δεν φτάνει την πληρότητα και το βάθος της Φυσικοπαθητικής Διατροφολογίας, ωστόσο, προσφέρει μια εμπειριστατωμένη γνώση υποστηρικτικού χαρακτήρα, πάνω στη Φυσική Διατροφή. Δεν είναι λίγες οι φορές που η θεραπεία ενός ασθενή με οποιαδήποτε θεραπευτική μέθοδο δεν έχει την αναμενόμενη πορεία και έκβαση. Αυτό, συχνά, συμβαίνει γιατί η θεραπεία παρεμποδίζεται ή καθυστερεί λόγω της ακατάλληλης ή ακόμη κι επικίνδυνης διατροφής που ακολουθεί ο θεραπευόμενος. Ακριβώς, εδώ, ξεκινάει ο ρόλος του Φυσικού Διατροφολόγου που με τις κατάλληλες συμβουλές βοηθά τον θεραπευόμενο να **αναπροσαρμόσει**, να **βελτιώσει** και να **οργανώσει** τη **διατροφή** του, ώστε να **στηρίξει σημαντικά** και να **ισορροπήσει τη γενικότερη υγεία του**.

Επιπλέον, όμως, ένας Φυσικός Διατροφολόγος έχει **ιδιαίτερη χρησιμότητα** και στη λεγόμενη «**φάση της υγείας**» στις χρονικές δηλαδή εκείνες περιόδους που δεν μας απασχολεί κάποιο ιδιαίτερο πρόβλημα υγείας. Στη φάση αυτή βοηθά ιδιαίτερα, στο να διατηρηθεί, ακόμη και να βελτιωθεί περισσότερο η υγεία, με την κατάλληλη διατροφή. Η εκπαίδευση στη Φυσική Διατροφολογία μεταξύ των άλλων παρέχει πληροφορίες σχετικά με:

- 1 τους νόμους που διέπουν την εξισορροπημένη διατροφή
- 2 τους θεμελιώδεις διατροφικούς κανόνες
- 3 τους συνδυασμούς των τροφών
- 4 τα είδη των θρεπτικών ουσιών
- 5 η τροφή σαν φάρμακο
- 6 το αδυνάτισμα με φυσικό τρόπο χωρίς εξαντλητικές δίαιτες
- 7 αποτοξίνωση και νηστεία κ. α.

## ΔΙΔΑΣΚΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Μαθήματα Εξειδίκευσης:

Φυσικοπαθητική Διατροφολογία & Θεραπεία

- Η Τροφή σαν Φάρμακο
- Βασικές Αρχές Διατροφολογίας
- Φυσικοπαθητική Διατροφολογία & Θεραπευτικά Modalities
- Τοξικότητα, Αποτοξίνωση & Νηστεία

Μαθήματα Συμβουλευτικής

- Βασικές Δεξιότητες Συμβουλευτικής και Επικοινωνίας
- Επαγγελματική Συμπεριφορά, Δεοντολογία & Ηθική

Ιατρικά Μαθήματα

- Φυσιολογία
- Βασικές Αρχές Βιοχημείας για τη Διατροφολογία

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

- Για Επαγγελματική Επιμόρφωση ή Ερασιτεχνική εφαρμογή  
Διάρκεια: 230 ώρες

- Συμπληρωματική Κατάρτιση για Επαγγελματίες Υγείας  
Διάρκεια: 188 ώρες

## ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΕΙΣ

**Δυνατότητα Χορήγησης  
“Πιστοποιητικού Κατάρτισης” από :**  
**Open International University for  
Complementary Medicine**

(αναγνωρισμένο από Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας).

**Δυνατότητα συνέχισης των Σπουδών** στο εκπαιδευτικό προγράμματα **Φυσικοπαθητική Διατροφολογία** ή στο **Φυσικοπαθητική Θεραπευτική** για την απόκτηση αντίστοιχων **Professional Diplomas** από το Αγγλικό Κολλέγιο **C.N.M. - College of Naturopathic Medicine**, Αγγλία