

Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα Σπουδών
Επαγγελματικής Κατάρτισης
για θεραπευτές που εργάζονται με τα χέρια

Αξιολογήστε ορθά για να θεραπεύσετε ταχύτερα και αποτελεσματικότερα

**Μια εξαιρετική εξειδίκευση
για απόλυτο θεραπευτικό πλεονέκτημα
που προσφέρεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα!**



έναρξη:
20-21
Ιανουαρίου
2012

**Δομική Διαφορική Διάγνωση Σώματος
&
Πολύπλευρη Θεραπεία
40 Σωματικών Συνδρόμων & Παθήσεων**

**Διδασκαλία του τρόπου σκέψης που θα σας οδηγήσει στην σωστή διάγνωση.
Πλήρης και σε βάθος θεραπευτική αγωγή.**

Πληροφορίες – Εγγραφές:



Κέντρο Προσωπικής Ανάπτυξης & Εναλλακτικών Θεραπειών

Τηλ. 210-3620490, 3620020, www.diodosnet.gr, e-mail: diodos@otenet.gr

Περιορισμένες θέσεις, δηλώστε άμεσα την συμμετοχή σας

Τι είναι η Δομική Διαφορική Διάγνωση Σώματος

Πολλές μυοσκελετικές παθήσεις έχουν κοινά συμπτώματα πράγμα που οδηγεί πολλές φορές σε λάθος διάγνωση. Φυσικά, η διάγνωση μίας πάθησης γίνεται συνήθως από τους θεράποντες ιατρούς, πρέπει όμως και ο θεραπευτής να γνωρίζει τα συμπτώματα που εμφανίζει η κάθε πάθηση προκειμένου να έχει ο ίδιος άποψη για το τι πραγματικά συμβαίνει στον θεραπευόμενό του.

Με τον όρο “**διαφορική διάγνωση**” στην ιατρική και στη θεραπευτική ορίζουμε τον τρόπο σκέψης που θα μας οδηγήσει ώστε με την αξιολόγηση των συμπτωμάτων να αποκλείσουμε πολλές παθήσεις από ένα πλήθος που γνωρίζουμε ότι έχουν κοινά συμπτώματα και με το σταδιακό αυτόν αποκλεισμό να καταλήξουμε στη διάγνωση και την αντιμετώπιση της σωστής πάθησης.

Η παραπάνω μεθοδολογία εφαρμοσμένη στον τομέα των μυοσκελετικών παθήσεων αποκαλείται «**Δομική Διαφορική Διάγνωση Σώματος**» και αποτελεί απαραίτητη διαδικασία όχι μόνο στις αρχικές συνεδρίες αλλά αναπόσπαστο μέρος κατά τη διάρκεια όλων των συνεδριών.

Η οργάνωση & τη δομή της εκπαίδευσης

Το πρόγραμμα σπουδών για την εκπαίδευση αυτή χωρίζεται σε **2 κύριες ενότητες** :

A) Στη θεωρία της Διαφορικής Διάγνωσης Σώματος ιδωμένη μέσα από το πλαίσιο των διαφόρων αιτιών δομικής διαταραχής που συνήθως ευθύνονται για τις μυοσκελετικές παθήσεις.

Περιλαμβάνονται:

- Θεωρητική αντίληψη της δομικής διάγνωσης και εμβιο-μηχανικής
- Βασικές αρχές **εμβιο-μηχανικής** (biomechanics)
- Γενική Μυϊκή Ανατομία
- Γνώση της Μηχανικής λειτουργίας μυών
- Θεωρητική εξέταση των επιμέρους συνδρόμων (ανατομία, αίτια, συμπτωματολογία, και αντενδείξεις)
- Λεπτομερής γενική **σωματική εξέταση και αξιολόγηση** με αναφορές και εστίαση στις δυσλειτουργίες του μυοσκελετικού συστήματος, όσον αφορά κυρίως τις αρθρώσεις του σώματος. Εδώ χρησιμοποιούνται οι ακόλουθες μέθοδοι εξέτασης:
 - Αξιολόγηση μέσω οπτικής παρατήρησης του σώματος
 - Αξιολόγηση μέσω ψηλάφησης
 - Αξιολόγηση που βασίζεται στη γνώση του φυσιολογικού εύρους της κίνησης
 - Απλές ορθοπεδικές εξετάσεις

Όλες οι θεωρητικές γνώσεις που διδάσκονται σε συνδυασμό με τη λεπτομερή αυτή εξέταση, θα επιτρέψουν στους σπουδαστές **να διαφοροποιήσουν τα σύνδρομα και παθήσεις κάθε μίας περιοχής** του σώματος και στη συνέχεια με την πρακτική εφαρμογή να αποσαφηνίσουν τα συμπτώματα και να καταλήξουν στο στόχο τους ο οποίος δεν είναι άλλος από το να έχουν την πραγματική εικόνα του τι συμβαίνει στο θεραπευόμενο τους για να μπορέσουν να αποκαταστήσουν στο βαθμό που αυτό είναι εφικτό τη διαταραχή.

B) Τη θεραπευτική αποκατάσταση 40 κοινών σωματικών συνδρόμων και παθήσεων του μυοσκελετικού συστήματος μέσα από τη συνδυασμένη εφαρμογή θεραπευτικών μεθοδολογιών (μάλαξη, διατάσεις και βεντούζες).

Η διδασκαλία αυτή της θεραπευτικής αποκατάστασης αποτελείται από **2 μέρη**:

1. την **εισαγωγική εκπαίδευση στις θεραπευτικές** στις τεχνικές που θα χρησιμοποιηθούν στη συνέχεια του προγράμματος, δηλαδή **λεμφική μάλαξη, θεραπευτική μάλαξη, θεραπευτικές διατάσεις και βεντούζες** όπως χρησιμοποιούνται στην Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική. Το μέρος αυτό διδάσκεται στην αρχή του προγράμματος και είναι προαιρετικό για τους επαγγελματίες που γνωρίζουν αυτές τις μεθόδους οι οποίες και τους αναγνωρίζονται. Αν



δηλαδή κάποιος έχει παρακολουθήσει π. χ. λεμφική μάλαξη εξαιρείται από την παρακολούθηση.
2. την εξειδικευμένη πρακτική εφαρμογή των ανωτέρω θεραπευτικών μεθοδολογιών στα 40 σύνδρομα που θα εξεταστούν.

Ο σχεδιασμός του προγράμματος και η επιλογή της διδάκτεας ύλης είναι ένα δυναμικό πάντρεμα γνώσεων από Ανατολικές θεραπευτικές προσεγγίσεις και Δυτικά πρότυπα σκέψης και θεραπευτικής εφαρμογής (Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική, σύγχρονες γνώσεις Μυοθεραπείας, Οστεοπαθητική, Χειροπρακτική). Το πρόγραμμα σπουδών δεν θα μπορούσε σε καμία περίπτωση να χαρακτηριστεί αποσπασματικό και αυτό επιβεβαιώνεται και από τον ίδιο τον εκπαιδευτή και την μακρόχρονη διδακτική και κλινική του ενασχόληση στη θεραπεία και την αποκατάσταση μυοσκελετικών διαταραχών.

40 Σύνδρομα και Παθήσεις που θα Εξεταστούν

Ομάδα Α.

1. Πονοκέφαλοι Έντασης (Tension Headaches)
2. Εξαρθρώσεις (Dislocations)
3. Γενικά περί Διαστρεμμάτων Τενόντων (Strains)
4. Στένωση σπονδύλων της οσφυϊκής χώρας (Lumbar Spine Stenosis)
5. Δυσκοιλιότητα (Constipation)
6. Πάρεση Προσωπικού Νεύρου (Ψύξη προσώπου) (Bell's Palsy)
7. Χρόνια Βρογχίτιδα (Chronic Bronchitis)
8. Άσθμα (Asthma)
9. Οστεοπόρωση (Osteoporosis)
10. Οστεοαρθρίτιδα (Osteoarthritis)
11. Σκλήρυνση κατά πλάκας (Multiple Sclerosis)
12. Ραιβόκρανο (Wry Neck)
13. Αγκώνας των τενιστών (Tennis Elbow)
14. Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα (Carpal Tunnel Syndrome)
15. Κύφωση (Kyfosis)
16. Θυλακίτιδα του Ισχίου (Bursitis of the Hip)
17. Μηνίσκος (Meniscus)
18. Συνδεσμικές κακώσεις της ποδοκνημικής (Ankle Sprains)
19. Τενοντίτιδα, με εστίαση στη τενοντίτιδα Ώμου (Tendonitis / Shoulder Tendonitis)
20. Συστολή του Λαγονοκνημικού δεσμού (Iliotibial Band Contracture)

Ομάδα Β.

1. Ημικρανία (Migraine)
2. Σύνδρομο Κάτω Κροταφογναθικού Συνδέσμου (Temporo-Mandibular Joint Syndrome)
3. Σύνδρομο Θωρακικής Εξόδου (Thoracic Outlet Syndrome)
4. Αγκώνας του γκολφ (Golfer's Elbow)
5. Αρθρίτιδα δακτύλων (Arthritis of the fingers)
6. Γενικά περί Διαστρεμμάτων Συνδέσμων (Sprains)
7. Αποκατάσταση μυών μετά από κατάγματα (Fracture Rehabilitation)
8. Σκολίωση (Scoliosis)
9. Ισχυαλγία (Sciatica)
10. Σύνδρομο του Απιοειδούς (Piriformis syndrome)
11. Ρήξη Συνδέσμων του γόνατος (Cruciate Ligament Injury)
12. Φλεγμονή πελματιαίου συνδετικού ιστού (Plantar Fasciitis)
13. Ινομυαλγία (Fibromyalgia)
14. Σύνδρομο του ευερέθιστου εντέρου (Irritable Bowel syndrome)
15. Ρινική Κολπίτιδα (Sinusitis)
16. Φλεβίτιδα (Varicose Veins)
17. Υπέρταση (Hypertension)
18. Διαβήτης (Diabetes Mellitus)
19. Υπερκινητικότητα και Υποκινητικότητα των Αρθρώσεων (Joint Hypermobility and Hypomobility)
20. Ασθένεια Πάρκινσον (Parkinson's disease)

**Εδώ, αξίζει να σημειωθεί ότι η θεραπευτική αγωγή που θα παρουσιαστεί, χρησιμοποιείται είτε για την πλήρη αποκατάσταση των παραπάνω παθήσεων και συνδρομών, είτε για τη μείωση των συμπτωμάτων που παρουσιάζουν*

Γιατί οι απόφοιτοί μας υπερέχουν

Οι απόφοιτοι της εκπαίδευσης στη «Δομική Διαφορική Διάγνωση Σώματος και Πολύπλευρη Θεραπεία 40 Σωματικών Συνδρόμων & Παθήσεων» είναι ικανοί να:

- Κατανοούν την Ανατομική λειτουργικότητα σε σχέση με συγκεκριμένα σύνδρομα.
- Εξερευνούν τα αίτια, τη συμπτωματολογία, και τις αντενδείξεις συγκεκριμένων μυοσκελετικών παθήσεων και συνδρόμων.
- Πραγματοποιούν Διαφορική Διάγνωση σε ασαφείς καταστάσεις που δεν έχουν ακόμη διαγνωστεί
- Ασκούν συνδυαστικά εξειδικευμένες εφαρμογές ήδη γνωστών θεραπευτικών προσεγγίσεων (θεραπεία με μάλαξη, trigger points, θεραπευτικές διατάσεις, βεντούζες, λεμφική μάλαξη), με στόχο την ανακούφιση χρόνιων και την εξάλειψη οξείων ή δευτερευόντων μυοσκελετικών διαταραχών.

Σε ποιους απευθύνεται

Η παρακολούθηση αυτής της εκπαίδευσης θα φανεί **εξαιρετικά χρήσιμη** στους επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με διάφορες **μεθόδους Σωματικής Θεραπευτικής** όπως:

- Θεραπευτές μάλαξης όλων των ειδικοτήτων,
- Bodyworkers όλων των ειδικοτήτων,
- Φυσιοθεραπευτές,
- Χειροπράκτες,
- Θεραπευτές Shiatsu,
- Εναλλακτικούς θεραπευτές (π.χ. ρεφλεξολόγους), εκπαιδευτές ήπιας σωματικής άσκησης ή γυμναστές με την προϋπόθεση να κατέχουν βασικές γνώσης μάλαξης

Η ύλη είναι έτσι δομημένη ώστε Επαγγελματίες υγείας:

1. με **γενικές γνώσεις** στη θεραπεία με τα χέρια, **να εξειδικευτούν** στην επακριβή θεραπευτική αντιμετώπιση δύσκολων συνδρόμων και παθήσεων,
2. με **κάποιες αποσπασματικές γνώσεις** για τα θέματα αυτά, **να τις συστηματοποιήσουν** και να τις δομήσουν γερά.

Ο εκπαιδευτής

Ο **Σπύρος Αντωνιάδης** σπούδασε Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική και Θεραπευτική Μάλαξη στο Victoria University της Αυστραλίας και αποφοίτησε το 1995. Επέκτεινε τις γνώσεις του στην θεραπευτική σπουδάζοντας Κρανιοιερή Θεραπεία στο Upledger Institute of Craniosacral therapy and Osteopathy της Φλόριντα των Η.Π.Α. και πρόσφατα ολοκλήρωσε κύκλο σπουδών στα Κινέζικα Βότανα στο Southern School of Natural Therapies. **Διδάσκει σε Πανεπιστήμια, ΤΕΙ και άλλους επίσημους εκπαιδευτικούς οργανισμούς** Μυοθεραπεία, Θεραπευτική Μάλαξη και θέματα που σχετίζονται με την Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική. Εργάζεται ιδιωτικά με συνεδρίες και πρόσφατα δημιούργησε την σχολή - κλινική **Medica Complete Health** στο ανατολικό Brunswick της Αυστραλίας.

Πληροφορίες για την οργάνωση των μαθημάτων

Η Εκπαίδευση διαρκεί συνολικά **135 ώρες**. Τον Ιανουάριο θα διδαχθούν **87 ώρες** στις οποίες θα καλυφθούν τα **20** σύνδρομα και παθήσεις όπως αυτά περιγράφονται στην **Ομάδα Β**. Στο επόμενο ταξίδι του εκπαιδευτή θα διδαχθούν και τα υπόλοιπα 20 σύνδρομα και παθήσεις της **Ομάδας Α**. Το πρόγραμμα αρχίζει με εισαγωγική εκπαίδευση σε:

Παραδοσιακή Κινέζικη Θεραπεία με Βεντούζες (12 ώρες) • 20 - 21 / 1 / 12

Λεμφική Μάλαξη (10 ώρες) • 21 - 22 / 1 / 12 **Θεραπευτικές Διατάσεις** (5 ώρες) • 22 / 1 / 12

Στη συνέχεια διδάσκονται η **θεωρία** της Δομικής Διαφορικής Διάγνωσης Σώματος και η **εξειδικευμένη πρακτική εφαρμογή** των ανωτέρω θεραπευτικών μεθοδολογιών στα 20 σύνδρομα και παθήσεις που θα εξεταστούν (σύνολο ωρών 60).